

三字经·百家姓·千字文

李佐丰

张书岩 注

胡双宝

北京广播学院出版社

(京)新登字 148 号

三字经·百家姓·千字文

李佐丰

张书岩 注

胡双宝

北京广播学院出版社出版发行

(北京朝阳区定福庄南里 7 号 邮编:100024)

各地新华书店经销

河北省迁安县印刷厂印刷

*

开本:787 × 960 mm 1/32 印张 7.75 字数:122 千字

1997 年 3 月第 1 版 1997 年 3 月第 1 次印刷

印数:0001—5000 册

ISBN 7-81004-682-9 G·359

定价:10.00 元

前 言

理工科《大学英语教学大纲》规定大学英语的教学目的首先是要培养学生较强的阅读能力。近十年来我国大学英语教学一直沿着这个方向努力。但大量调查表明，现在学生的实际阅读能力还是比较低的。其主要原因，是学生对语言基础知识和语言基本功掌握得不够扎实。培养学生的阅读理解能力不能只从阅读技巧方面去培养，更重要的是要在语言基本功上下功夫。为此，我们编写了这本《大学英语阅读指南》。希望对提高大学公共外语学生及其他科技人员的阅读理解能力有所帮助。

本书共分三个部分：第一部分是阅读指导。从阅读技巧和语言基本知识两个方面指导学生如何阅读。第二部分是阅读理解练习。第三部分是答案与讲解。重点是通过对话语言基本知识和语言点的讲解，以及篇章结构的分析来培养学生的阅读理解能力。

第一部分，阅读指导是冀成会写的；第二部分的1—20篇阅读理解练习和第三部分中相应的答案与讲解由赵庆玉编写，第二部分的21—40篇阅读理解练习和第三部分中相应的答案与讲解由张开编写，第二部分的41—60篇阅读理解练习和第三部分中相应的答案与讲解由蒋学清编写。全书由冀成会审定。

由于时间仓促，编者水平有限，难免有错，欢迎读者提出宝贵意见。

编者

1996年9月

目 录

三字经

- 《三字经》题解 (2)
- 《三字经》 (3)
- 《三字经》注释 (9)

百家姓

- 《百家姓》前言 (35)
- 《百家姓》凡例 (39)
- 《百家姓》 (41)
- 《百家姓》注释 (46)

千字文

- 《千字文》前言 (202)
- 《千字文》序 (205)
- 《千字文》 (209)
- 《千字文》注释 (215)

三字经

题 解

相传《三字经》是宋末名儒王应麟编撰的，又说是宋人区适子或明人黎贞编撰的，但都没有可靠的证据。在宋朝时，已有教育儿童的三字韵文，比如：“性相近，君臣义，父子亲，长幼序。”这种韵文应该是《三字经》的雏形。到了元代，今天所见到的《三字经》已大体形成，明、清两代又有增补。所以，《三字经》应该是一本由历代文人陆续完善的童蒙教材。

《三字经》文字简炼，内容丰富，通俗易懂，便于记诵，影响很大。被誉为“千古一奇书”，又称“袖里通鉴纲目”，还有人说，“若能句句知诠解，子史经书一贯通”。《三字经》中的许多句子家喻户晓，代代传诵。由于《三字经》十分深入人心，人们纷纷仿效创作各种《三字经》，如：《历史三字经》、《地理三字经》、《医学三字经》等。

三字经

人之初，性本善。性相近，习相远。
苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。
昔孟母，择邻处，子不学，断机杼。
窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。
养不教，父之过。教不严，师之惰。
子不学，非所宜。幼不学，老何为！
玉不琢，不成器；人不学，不知义。
为人子，方少时，亲师友，习礼仪。
香九龄，能温席，孝于亲，所当执。
融四岁，能让梨，弟于长，宜先知。
首孝弟，次见闻，知某数，识某文。
一而十，十而百，百而千，千而万。
三才者，天地人。三光者，日月星。
三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺。

曰春夏，曰秋冬，此四时，远不穷。
曰南北，曰西东，此四方，应乎中。
曰水火，木金土，此五行，本乎数。
曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。
稻粱菽，麦黍稷，此六谷，人所食。
马牛羊，鸡犬豕，此六畜，人所饲。
曰喜怒，曰哀惧，受恶欲，七情具。
匏土革，木石金，兴丝竹，乃八音。
高曾祖，父而身，身而子，子而孙，
自子孙，至玄曾。乃九族，人之伦。
父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭，
长幼序，友与朋，君则敬，臣则忠，
此十义，人所同。
凡训蒙，须讲究。详训故，明句读。
礼乐射，御书数，古六艺，今不具。
惟书学，人共遵。既识字，讲说文。
有古文，大小篆，隶草继，不可乱。

若广学，惧其繁，但略说，能知原。
为学者，必有初。小学终，至四书。
论语者，二十篇，群弟子，记善言。
孟子者，七篇止，讲道德，说仁义。
作中庸，子思笔，中不偏，庸不易。
作大学，乃曾子，自修齐，至平治。
孝经通，四书熟，如六经，始可读。
诗书易，礼春秋，号六经，当讲求。
有连山，有归藏，有周易，三易详。
有典谟，有训诰，有誓命，书之奥。
我周公，作周礼，著六官，存治体。
大小戴，注礼记，述圣言，礼乐备。
曰国风，曰雅颂，号四诗，当讽咏。
诗既亡，春秋作，寓褒贬，别善恶。
三传者，有公羊，有左氏，有谷梁。
经既明，方读子，撮其要，记其事。
五子者，有荀扬，文中子，及老庄。

经子通，读诸史，考世系，知终始。
自羲农，至黄帝，号三皇，居上世。
唐有虞，号二帝。相揖逊，称盛世。
夏有禹，商有汤，周文武，称三王。
夏传子，家天下，四百载，迁夏社。
汤伐夏，国号商，六百载，至纣亡。
周武王，始诛纣，八百载，最长久。
周辙东，王纲坠，逞干戈，尚游说。
始春秋，终战国，五霸强，七雄出。
嬴秦氏，始兼并。传二世，楚汉争。
高祖兴，汉业建。至孝平，王莽篡。
光武兴，为东汉，四百年，终于献。
蜀魏吴，争汉鼎，号三国，迄两晋。
宋齐继，梁陈承，为南朝，都金陵。
北元魏，分东西，宇文周，与高齐。
迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。
唐高祖，起义师，除隋乱，创同基。

二十传，三百载，梁灭之，国乃改。
梁唐晋，及汉周，称五代，皆有由。
炎宋兴，受周禅，十八传，南北混。
辽与金，皆称帝，元灭金，绝宋世。
莅中国，兼戎狄，九十年，国祚废。
太祖兴，国大明，号洪武，都金陵。
迨成祖，迁燕京，十七世，至崇祯。
权阉肆，寇如林，至李闯，焚神器。
清太祖，膺景命，靖四方，克大定。
廿一史，全在兹，载治乱，知兴衰。
读史者，考实录，通古今，若亲目。
口而诵，心而维，朝于斯，夕于斯。
昔仲尼，师项橐，古圣贤，尚勤学。
赵中令，读鲁论，彼既仕，学且勤。
披蒲编，削竹简，彼无书，且知勉。
头悬梁，锥刺股，彼不教，自勤苦。
如囊萤，如映雪，家虽贫，学不辍。

如负薪，如挂角，身虽劳，犹苦卓。
苏老泉，二十七，始发愤，读书籍。
彼既老，犹悔迟，尔小生，宜早思。
若梁灏，八十二，对大廷，魁多士。
彼既成，众称异，尔小生，宜立志。
莹八岁，能咏诗；泼七岁，能赋棋。
彼颖悟，人称奇，尔幼学，当效之。
蔡文姬，能辨琴；谢道韞，能咏吟。
彼女子，且聪敏，尔男子，当自警。
唐刘晏，方七岁，举神童，作正字。
彼虽幼，身已仕，尔幼学，勉而致，有为者，当若是。

犬守夜，鸡司晨，苟不学，曷为人？
蚕吐丝，蜂酿蜜，人不学，不如物。
幼而学，壮而行，上致君，下泽民。
扬名声，显父母，光于前，裕于后。
人遗子，金满；我教子，惟一经。

勤有功，戏无益。戒之哉！宜勉力。

人之初，性本善。

初：开始，指刚出生。性：天性。善：“性善”论是孟子提出的，他认为：善是有恻隐、羞恶、恭敬、是非之心。人之初，性本善：人刚出生的时候，天性本来是善的。

性相近，习相远。

相(xi ng)：彼此。近：接近。习：经常处于某种环境或接触某些事物。远：(天性)差别增大。

以上是《三字经》的认识基础，以下铺陈与教、学有关的内容。

苟不教，性乃迁。教之道，贵以专。

苟：如果。迁：变迁。道：原则。以：在。专：专一。

昔孟母，择邻处。子不学，断机杼。

孟母：孟子的母亲。择：选择。邻：邻居。处(ch)：居住。杼：织布机的梭子。此处指梭子织出的布。孟子早年丧父，与母亲一起生活。他们居住的地方先后在墓地、集市附近，孟子游戏时就模仿墓地上的种种活动和商人做生意，孟母说：“我不该让孩子居住在这里。”随即迁移到学府的附近。孟子游戏时，就模仿着摆设祭器，并学习迎送、朝会等礼节。孟母说：“这里完全适宜孩子居住了。”就定居在这里。到了读书的

年龄，孟子外出求学，一天厌学回到家中。母亲正在织布，见到孟子，就割断织布机上的布。孟子很害怕，问母亲这样做的缘故。母亲责备孟子说：“你现在懒于学习，厌倦而归，就跟我割断这布一样，……”孟子听了母亲的话，当即悔悟，以后朝夕勤学不怠。

窦燕山，有义方，教五子，名俱扬。

窦燕山：即窦禹钧，五代人。义方：合乎义的教育方法。五子：窦家五子是窦仪、窦俨、窦侃、窦（ch ng）、窦僖。名：名声。扬：得到显扬。窦家五子相继登科，号为“窦氏五龙”，俗语“五子登科”即本此。

举孟母、窦父之事说明“教之道，贵以专”的道理。

养不教，父之过，教不严，师之惰。

养：养活（孩子）。过：过错。惰：怠惰。师之惰：是老师怠惰。

从“苟不教”到“师之惰”是谈父母、师长教育孩子。

子不学，非所宜。幼不学，老何为！

子：孩子。宜：应该。非所宜：是不应该的。何为：（能）做些什么。

玉不琢，不成器；人不学，不知义。

琢：琢磨，即雕刻和打磨。器：玉器。知：懂得。

义：礼义，即思想行为的准则。

这两句说学习的必要性。

为人子，方少时，亲师友，习礼仪。

为人子：当子女的。方：正在。少时：年少时。亲师友：亲近名师，结交良友。习：学习。礼仪：礼节和仪式。

香九龄，能温席，孝于亲，所当执。

香：黄香，东汉人。龄：岁。黄香九岁丧母，十分孝敬父亲。夏季用扇子扇凉父亲的枕席，冬日用自己的身体温暖父亲的被褥，以便父亲安寝。于：对于。亲：父母。执：实行。孝于亲，所当执：（孩子）孝敬父母，是理所应当的事。

融四岁，能让梨，弟于长，宜先知。

融：孔融，东汉人。孔融兄弟七人，融居第六，家中人分梨吃时，几位哥哥挑大的，只有四岁的孔融总是取小梨。大人问他：“你怎么不拿大的？”孔融回答说：“我是小弟弟，正该吃小的。”弟：通“悌”（tì），弟弟顺从兄长。下边一句中的“弟”与此相同。弟于长，宜先知：（弟弟）顺从兄长，应该从幼小就懂得。

从“为人子”至“宜先知”谈孩子的品德学习。

首孝弟，次见闻，知某数，识某文。

见闻：知识方面的见闻。首孝弟，次见闻：首先是行孝悌，其次是学知识。某：指一定的人或事。知某

数，识某文：会计算一些数目，能认识一些文字。

一而十，十而百，百而千，千而万。

一而十：从一学起，而后到十。十而百：再从十学起，而后到百。

三才者，天地人。

者：复指“三才”。三才者，天地人：三才是天、地、人。《易·系辞》把天、地、人称为“三才”。

三光者，日月星。

三光是日、月、星。

三纲者，君臣义，父子亲，夫妇顺。

三纲：人际关系中表现为主从关系的三种基本道德规范，即君为臣纲，父为子纲，夫为妻纲。义：（君为臣纲则）合乎忠爱之义。亲：（父为子纲则）合于天性之亲。顺：（夫为妻纲则）合于好合之顺。

曰春夏，曰秋冬，此四时，运不穷。

曰：表示列举。时：季节。运：运行。不穷：永不穷尽。

曰南北，曰西东，此四方，应乎中。

应：对应。乎：于，与。中：中央。

曰水火，木金土，此五行，本乎数。

五行（xíng）：指木、火、土、金、水五种物质。我国古代用它们说明万物的起源和多样性的统一。本：来源。乎：于。数：数术，即气数、方术。

曰仁义，礼智信，此五常，不容紊。

仁：同情，并帮助别人。义：处事得宜。礼：恪守等级关系及礼节仪式。智：提高才智。信：诚实、专一。五常：人与人之间五种不变的道德规范。“三纲五常”是汉代董仲舒（公元前179～前104年）根据孔子的思想及“阳尊阴卑”的理论提出的。容：容许。紊：紊乱。

稻粱菽，麦黍稷，此六谷，人所食。

稻：稻米。粱：良种小米。菽（sh）：豆类。麦：麦子。黍（sh）：黄米。稷：小米。谷：庄稼和粮食的总称，此处指粮食。人所食：是人吃的食物。

马牛羊，鸡犬豕，此六畜，人所饲。

豕（sh）：猪。畜：家畜。人所饲：是人饲养的。

曰喜怒，曰哀惧，爱恶欲，七情具。

恶（wù）：讨厌。欲：欲望。具：齐备。

匏土革，木石金，与丝竹，乃八音。

匏（páo）：笙、竽等。土：埙（xūn）、缶（fǒu）等。埙，吹奏乐器，古代一般用土烧制。缶，瓦质打击乐器。革：各种鼓。木：（zhù）、（y）等。

均为木制打击乐器。形如方桶，乐曲开始时，以槌击三声。形如伏虎，乐曲终了时击。石：各种磬。金：钟、铃等。丝：琴、瑟等。竹：箫、管等。乃：是。八音：各种乐器的统称。

高曾祖，父而身，身而子，子而孙，自子孙，至玄曾，乃九族，人之伦。

高：高祖。曾：曾祖。祖：祖父。身：自己。父而身：由父亲而后到自己。玄：玄孙。曾：曾孙。九族：高祖、曾祖、祖父、父亲、自己、儿子、孙子、玄孙、曾孙是九族。关于“九族”，有几种不同的说法。此处所谈是常见的说法。人之伦：人与人之间尊卑长幼的关系。

父子恩，夫妇从，兄则友，弟则恭，长幼序，友与朋，君则敬，臣则忠，此十义，人所同。

恩：父慈，子孝，有养育之恩。从：夫义妇听，有随从关系。则：就（应）。友：亲近、爱护（弟弟）。恭：尊敬（哥哥），（对哥哥）谦逊。长：年纪大的。幼：年纪小的。序：有尊卑之序，不可混乱。友与朋：朋友之间（要有信义）。敬：尊重（臣）。忠：忠（于君）。十义：十种道德准则。《礼记·礼运》中的十义是：“父慈、子孝、兄良、弟悌、夫义、妇听、长惠、幼顺、君敬、臣忠。”与此有出入。

从“首孝弟”至“人所同”为知数、识文之具体内容，主要与道德规范和名物知识有关。

凡训蒙，须讲究，详训诂，明句读。

凡：凡是。训：教诲。蒙：要接受启蒙教育的孩子。讲究：重视方法。详：详细地学习。训诂：对古书

字句的解释。明：明白无误地区分。句读 (dòu)：句是语意完整的一小段，读是句中语意未完、语气所停的更小的段落。

为学者，必有初，《小学》终，至《四书》。

为学：从事学习。初：起点。《小学》：旧时童蒙课本。宋朱熹、刘子澄编，辑录合于儒家传统道德之言行，共六卷。《四书》：《论语》、《孟子》、《中庸》、《大学》的合称。

《论语》者，二十篇，群弟子，记善言。

《论语》：儒家经典之一。孔子（公元前 551 ~ 前 479 年）及其弟子的言行汇编，现存二十篇。辑录者是孔子的弟子及其后学。善：美好的。

《孟子》者，七篇止，讲道德，说仁义。

《孟子》：儒家经典之一。孟轲（约公元前 390 ~ 前 305 年）与弟子万章、公孙丑等人所著，又说是万章、公孙丑及再传弟子所著。共七篇。讲：讲解。道德：人们共同生活及其行为的准则和规范。说：陈述。仁义：仁义是孟子道德中的两个主要概念。孟子认为，恻隐之心就是仁，羞恶之心就是义。

作《中庸》，子思笔，中不偏，庸不易。

《中庸》：儒家经典之一，相传为子思所作，是《礼记》中的一篇。子思（约公元前 492 ~ 前 431 年），姓孔名 伋，孔子的孙子，曾子的弟子。笔：用作动词，意

思是写。不偏叫中，不变叫庸，儒家认为中庸是最高的道德标准。偏：偏颇。易：变。

作《大学》，乃曾子，自修齐，至平治。

《大学》：儒家经典之一，原为《礼记》中的一篇。秦汉之际的儒家作品，一说曾子作。提出格物、致知、诚意、正心、修身、齐家、治国、平天下等条目。曾子：名参（shān），字子舆（公元前505～前436年）孔子学生，以孝著称，后被尊为“宗圣”。修齐：修身、齐家。平治：平天下，治国。

《孝经》通，《四书》熟，如《六经》，始可读。

《孝经》：儒家经典之一，十八章，论述孝道，宣扬宗法思想。作者各说不一，以孔门后学作一说较合理，通：通晓。熟：熟悉。如《六经》：像《六经》这类书。始可读：才可以学习。

《诗》《书》《易》，《礼》《春秋》，号“六经”，当讲求。

六经：六部儒家经典的合称，即《诗》、《书》、《礼》、《易》、《春秋》和《乐》。《乐》无书，一般认为，“乐”包括在《诗》和《礼》之中。号：称作。讲求：研究和思索。

有《连山》，有《归藏》，有《周易》，三《易》详。

《连山》：相传为《周易》前的古《易》，以纯艮开始，艮象征山，故名。已亡佚。今所传《古三坟书》

中有《连山》，系后人伪造。《归藏 (cáng)》：相传为《周易》前的古《易》。以纯坤 为首。坤象征地，“万物莫不归藏于其中”，故名。已亡佚。《古三坟书》中的《归藏》为后人伪作。《周易》：也叫《易经》，古代有哲学思想的占卜书，儒家的重要经典，内容包括经、传两部分。三《易》详：三种《易》的内容详载于以上三书之中。汉代郑玄说：夏朝时，《易》称作《连山》，殷朝时，《易》称作《归藏》，周朝时，称作《周易》。

有典谟，有训诰，有誓命，《书》之奥。

典、谟、训、诰、誓、命：《尚书》中六种不同的体例，用在篇名中，如“尧典”、“大禹谟”、“汤诰”、“伊训”、“费誓”、“文侯之命”。《尚书·孔安国序》：“典谟训诰誓命之文，凡百篇。”《书》：《尚书》，是现存最早的上古典章文献的汇编。相传由孔子编选而成，一百篇，儒家经典之一，有《今文尚书》和《古文尚书》之别。《书》之奥：（上述六种篇章中包含了）《尚书》深奥的文字。

我周公，作《周礼》，著六官，存治体。

我，我们（的）。周公，姬姓，名旦，又作叔旦，武王的胞弟。由于他的采邑在周（今陕西岐山东北），故称周公。《周礼》：儒家经典三礼之一，是关于先秦职官与各种典章制度的书。为战国时代的作品。其作者众说不一。著：记述。六官：一般指天官冢 (zhǎng) 宰、

地官司徒、春官宗伯、夏官司马、秋官司寇、冬官司空。冢宰辅佐帝王治理国家，为百官之首；司徒治理民事；宗伯掌宗庙祭祀之事；司马是治军的最高长官；司寇主管刑法狱讼；司空主管土木建筑。这六官与后世的吏、户、礼、兵、刑、工部尚书之职基本相同。存：保存。治体：治理国家的政体。

大小戴，注《礼记》，述圣言，礼乐备。

大小戴：大小戴分别指戴德和戴圣。戴德字延君，汉朝人。曾选集五代有关礼仪等的论述，编成《大戴礼记》85篇。戴胜字次君，是戴德的侄子。曾选集古代有关礼仪等的论述，编成《小戴礼记》，即今本《礼记》。《礼记》：儒家经典三礼之一，是解说《仪礼》的资料汇编，作者是孔子的弟子及其后学。《仪礼》也是儒家经典三礼之一，内容包括冠、婚、丧、祭、射、乡、朝聘等方面的基本仪节。据说是孔子采集周代残留的礼而编成的书。到西汉时，《礼记》有两种辑本《大戴礼记》、《小戴礼记》。述：阐释。圣言：圣人的言语。礼乐备：古代的礼、乐齐备。

曰“国风”，曰“雅”“颂”，号四《诗》，当讽咏。

《诗》：即《诗经》，儒家经典之一，我国最早的诗歌总集，经孔子整理删定，共计305篇。《诗经》可以分为四个部分：国风、大雅、小雅和颂。国风又称“风”，主要是地方民歌；大雅和小雅合称“雅”，是宫

廷和京畿一带的乐歌，大部分是贵族的作品；“颂”是宗庙祭祀时演唱的乐歌，都是贵族的作品。四《诗》：指风、大雅、小雅和颂。讽咏：朗读和背诵。

《诗》既亡，《春秋》作：寓褒贬，别善恶。

《诗》既亡，《春秋》作：孟子说，圣王的踪迹止熄，《诗》就消亡了；《诗》消亡之后，《春秋》出现。《诗经》中的诗歌是圣王采风而得，圣王不存在，采风停止，所以《诗》亡。汉代的一些儒者认为，孔子为此而哀痛，不得已便修《春秋》，以代王者立法。《春秋》中的文字体现了反映圣王之道的微言大意。《春秋》：儒家经典之一，我国现存最早的编年体史书，春秋时期鲁国的史记，记载上自鲁隐公元年（前722年），下至鲁哀公14年（前481年）的历史。据说作者是孔子。寓褒贬：寄寓（孔子的）褒贬。别善恶：区分基于圣王之道的善恶。

三《传》者，有《公羊》，有《左氏》，有《谷梁》。

《公羊》：即《公羊传》，又称《春秋公羊传》，儒家经典之一，相传为齐国人公羊高所撰。该书专门阐释《春秋》的“微言大义”。《左传》：又称《春秋左氏传》，儒家经典之一，我国最早以《春秋》为纲的编年史，《汉书·艺文志》说作者是鲁国太史左丘明。《谷梁》：亦称《春秋谷梁传》，鲁国人谷梁赤撰，以释《春秋》经义为主。

从“凡训蒙”至“有谷梁”，主要谈读经。

经既明，方读子。撮其要，记其事。

既：已经。明：明了。方：方才。子：子书。撮：提取。其：其中。要：要领。记：记住。事：事情。

五子者，有荀、扬，文中子，及老庄。

荀：荀况（约公元前 313 ~ 前 238 年），字卿，赵国人，著有《荀子》。扬：扬雄（约公元前 53 ~ 18 年），一作杨雄，汉代人，著有《法言》《太玄》《方言》等书。文中子：隋代的王通（584 ~ 617 年），字仲淹，门人私谥曰文中子。主要著作是仿《论语》而写的《中说》。老：老子。据《史记》说，老子姓李，名耳，字聃，楚国苦县（今河南归德）人，与孔子同时，但比孔子年长，著有《老子》（又叫《道德经》）。庄：庄子（公元前 369 ~ 前 286 年），名周，宋国人，著有《庄子》。

以上谈读子。

经子通，读诸史，考世系，知终始。

考：考察。世系：帝王的系统。知终始：了解朝代的建立和消亡。

自羲、农，至黄帝，号三皇，居上世。

羲：即伏羲氏，风姓，又称太昊（hào）。传说是古代部落首领，教民捕鱼畜牧。农：即神农氏，号烈山氏或厉山氏。传说为上古时代姜姓部落首领，发明农业生

产。黄帝：号轩辕氏或有熊氏，传说是上古炎、黄两族部落联盟的首领。据说他先后发明了蚕丝、衣服、舟车等，被尊为中原民族的共同祖先。居：处于。上世：上古时代。

唐、有虞，号二帝。相揖逊，称盛世。

唐：尧号陶唐氏，名放勋，史称唐尧。有虞：舜号有虞氏，名重华，史称虞舜。传说尧、舜都是父系氏族社会后期部落联盟的首领。揖（y）：拱手为礼请对方上前，是宾主相见的礼节。逊：让，此处指让出帝位。相揖逊：谦和有礼地让出帝位。盛世：兴盛的时代。“尧年舜日”被用作盛世的代称。

夏有禹，商有汤，周文、武，称三王。

夏：中国历史上第一个朝代。禹：姒（sì）姓，名文命，亦称大禹、夏禹。商：约公元前16世纪灭夏后建立的国家，建都亳（bó）（今河南省商丘县北）。汤：又称成汤、武王。周：朝代名，公元前11世纪，周武王灭商后定都镐（hào）京（今陕西西安），国号周。文：周文王，姬姓，名昌，商末周族首领，史称西伯、昌伯。武：周武王，姬姓，名发，周王朝的创始人。

夏传子，家天下。四百载，迁夏社。

夏传子，家天下：禹死后，他的儿子启继位并建立了第一个奴隶制国家。从此，部落联盟选举领袖的禅（shàn）让制转为王位世袭制，成为“家天下”。四百

载，迁夏社：夏从启到最后一个统治者桀，约 400 多年。迁：变换。社：社稷，指国家政权。

汤伐夏，国号商，六百载，至纣亡。

六百载：商朝约自公元前 16 世纪始至前 11 世纪亡。纣：亦称帝辛，商代最后一个君主。周武王伐商，纣战败自焚而死。

周武王，始诛纣，八百载，最长久。

诛：讨伐。八百载：周朝约自公元前 11 世纪始至公元前 256 年亡，共 800 多年。

周辙东，王纲坠，逞干戈，尚游说。

辙：车轮压出的痕迹。东：往东去。周辙东：公元前 770 年周平王向东迁都洛邑（今河南洛阳）。王纲：周王朝的纲纪、法度。坠：消失。逞：显示（强盛）。逞干戈：使用军事力量来显示自己的强盛。尚：崇尚。游说（shui）：凭借口才劝诸侯采纳某种政治主张。

始春秋，终战国，五霸强，七雄出。

春秋：时代名，即东周前半期。战国：时代名，即东周后半期。始春秋，终战国：从春秋开始，到战国结束。五霸：齐桓公、晋文公、宋襄公、秦穆公和楚庄公，又说为齐桓公、晋文公、秦穆公、吴王阖闾（hé lǐ）和越王勾践。七强：齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦。

嬴秦氏，始兼并，传二世，楚汉争。

嬴秦氏：秦国国君姓嬴，此处指秦王嬴政。兼并：把六国的领土并入自己的国家。传：传位（给）。二世：秦始皇死后，少子胡亥即位，称秦二世。楚：秦亡后，项羽自立为西楚霸王。汉：秦亡后，项羽封刘邦为汉王。

高祖兴，汉业建，至孝平，王莽篡。

高祖：刘邦（公元前 256 ~ 前 195 年），字季，沛（今江苏沛县）人。兴：兴起。业：帝业。孝平：汉孝平帝刘（kàn），公元 1 ~ 6 年在位。王莽：字巨君（公元前 45 ~ 23 年），初始元年（公元 8 年）废汉称帝，改国号为新。

光武兴，为东汉。四百年，终于献。

光武：汉光武帝刘秀（公元前 6 ~ 57 年），字文叔，南阳蔡阳（今湖北枣阳西南）人，西汉皇族，公元 25 年称帝，定都洛阳，是为东汉。四百年：自刘邦公元前 202 年称帝至东汉 220 年亡，共 406 年。献：汉献帝刘协（公元 181 ~ 234 年）。献帝延康元年（220 年）曹丕称帝，废献帝。

蜀、魏、吴，争汉鼎，号三国，迄两晋。

蜀：公元 221 年，刘备在成都称帝，国号汉。史称蜀或蜀汉，公元 263 年为魏所灭。魏：公元 220 年，曹丕代汉称帝，国号魏，建都洛阳。吴：公元 229 年孙权称帝，国号吴，建都建业（今江苏南京）。公元 280 年

为晋所灭。鼎：古代曾以鼎作为传国的宝器，因而以鼎喻王位。迄：至。两晋：公元 265 年，司马炎代魏称帝，国号晋，建都洛阳，史称西晋。公元 316 年，西晋亡。公元 317 年，司马睿 (rui) 在江南重建晋朝，定都建康 (今江苏南京)，史称东晋。公元 420 年，东晋亡。

宋、齐继，梁、陈承，为南朝，都金陵。

宋：公元 420 年，刘裕代晋称帝，国号宋，亦称刘宋，定都建康。齐：公元 479 年，萧道成代宋称帝，国号齐，亦称南齐，定都建康。继：继承。梁：公元 502 年萧衍代齐称帝，国号梁，也称萧梁。陈：公元 557 年，陈霸先代梁称帝，国号陈。承：继承。都：定都。金陵：战国时，楚灭越后设置金陵，在今江苏南京市清淳山。后人称南京为金陵。

北元魏，分东西，宇文周，与高齐。

北：北方，指北朝。元魏：公元 386 年，鲜卑人拓跋珪称王，国号魏，史称北魏、后魏、元魏，398 年建都平城 (今山西大同)，399 年称帝。分东西：公元 534 年，北魏大将高欢另立元善见为孝静帝，迁都邺 (今河北临漳西南)，史称东魏。534 年，宇文泰毒死北魏孝武帝，另立元宝炬为魏文帝，定都长安 (今陕西西安)，史称西魏。宇文周：公元 557 年，宇文觉夺取西魏政权称帝，国号周，史称北周、宇文周。高齐：公元 550 年，高洋夺取东魏政权称帝，国号齐，史称北齐、高

齐。

迨至隋，一土宇，不再传，失统绪。

迨：等到。隋：公元 581 年，杨坚灭北周称帝，国号隋。583 年建都大兴（今陕西西安），589 年灭陈，结束南北朝，统一全国。604 年杨坚次子杨广杀死杨坚及兄杨勇，夺取帝位。在位期间，穷奢极侈，滥用民力。618 年，杨广被杀，隋亡。一：统一。土宇：天下。不再传：不曾传两次帝位。统绪：帝统。

唐高祖，起义师，除隋乱，创同基。

唐高祖；李渊（566 ~ 635 年），隋末任太原留守，617 年起兵反隋，618 年自立为帝，建都长安（今陕西西安）。起义师：兴起仁义之师。创：开创。基：基业。

二十传，三百载，梁灭之，国乃改。

二十传，三百载：907 年，唐为朱温所灭，共历 20 帝，290 年。

梁、唐、晋，及汉、周，称五代，皆有由。

梁：907 年，朱温灭唐称帝，建都汴（今河南开封），国号梁，史称后梁。唐：923 年，沙陀部人李存勖（xù）灭梁称帝，国号唐，史称后唐。晋：936 年，沙陀部人石敬瑭灭唐称帝，国号晋，史称后晋。汉：946 年，沙陀部人刘知远在晋阳（今山西太原南）称帝，以后建都汴，国号汉，史称后汉。周：951 年，郭威灭汉称帝，建都汴，国号周。史称后周。由：缘由。

炎宋兴，受周禅，十八传，南北混。

宋：960年，赵匡胤发动陈桥兵变，灭周称帝，国号宋，定都开封，史称北宋。1127年，金兵攻入开封，北宋亡，历9帝。1127年，赵构称帝，建都临安（今浙江杭州），史称南宋。1279年为元所灭，历9帝。北、南宋共历18帝。

炎宋：根据五行生克的理论，赵匡胤所建立的宋朝在五行中属火，故称宋为炎宋。禅（shàn）：帝位。南北混：北宋、南宋合在一起。

辽与金，皆称帝。元灭金，绝宋世。

辽：916年，契丹族领袖耶律阿保机创建政权，国号契丹。947年，契丹改国号为大辽，定都上京（今辽宁巴林左旗南）。金：1115年，女真族阿骨打称帝，国号金，建都会宁（今黑龙江阿城南）。元：1206年，蒙古族领袖铁木真统一全蒙古，被称为成吉思汗。1234年，蒙古与宋联合亡金。1271年，蒙古族忽必烈定国号为元。1279年灭南宋，统一全国，建都大都（今北京）。世：代。

莅中国，兼戎狄，九十年，国祚废。

莅（lì）进到。中国：中原地区。兼：兼并。戎狄：西部和北部的少数民族。九十年：1368年，元亡。自忽必烈定国号起，历98年。祚（zuò）：帝位。

太祖兴，国大明，号洪武，都金陵。

太祖：明太祖朱元璋（1328～1398年），濠州钟离（今安徽凤阳东）人。1368年在应天府（今江苏南京）称帝，国号大明，年号洪武。

迨成祖，迁燕京，十七世，至崇祯，权阉肆，寇如林，至李闯，焚神器。

成祖：明成祖朱棣（1360～1424年），朱元璋第四子，1402年即帝位，1421年迁都北京。燕（y n）京：北京的别称。因是春秋战国时燕国的国都而得名。崇祯：明思宗朱由检（1611～1644年），是明朝的第十七个皇帝。权阉：握有实权的宦官。肆：肆虐。寇：盗匪。李闯：李自成（1606～1645），本名鸿基，陕西米脂县人，崇祯二年（1629年）发动兵变，参加起义。1644年攻进北京，明亡。神器：指帝位，也指帝王符玺之类。

清太祖，膺景命，靖四方，克大定。

清太祖：女真人努尔哈赤（1559～1626年），姓爱新觉罗。1583年起兵，历时三十年，统一女真各部。1616年，即汗位，国号大金，史称后金。1626年在与明军作战时，受重伤死。膺（y ng）：承受。景命：大命。靖：平定。克；可以（实现）。大定：天下安定。

廿一史，全在兹，载治乱，知兴衰。

廿一史：明代称《史记》、《汉书》、《后汉书》、《三国志》、《晋书》、《宋书》、《南齐书》、《梁书》、《陈书》、

《魏书》、《北齐书》、《周书》、《隋书》、《南史》、《北史》、《新唐书》、《新五代史》、《宋史》、《辽史》、《金史》、《元史》等为二十一史。兹：这里。载 (z i)：记载。治乱：(历代的) 治理和动乱。知：了解。

读史者，考实录，通古今，若亲目。

考：考察。实录：各朝皇帝的政务大事编年。按年月日记述当朝政治、经济、军事、文化、灾祥等，并依次插入亡歿臣僚的传记。若：如同。目：目睹。

自“经子通”至“若亲目”介绍古往今来历代兴衰。

口而诵，心而维，朝于斯，夕于斯。

口而诵：用口朗诵。心而维：维，通“惟”，用心思考。斯：此，指口诵心惟。朝于斯，夕于斯：早晨口诵心思，夜晚也口诵心思。

昔仲尼，师项橐，古圣贤，尚勤学。

项橐：春秋人，传说他七岁就曾给孔子做老师。尚：尚且。

赵中令，读《鲁论》，彼既仕，学且勤。

赵中令：赵普 (922 ~ 992 年)，字则平，宋时任中书令。(中令即中书令，宋朝时中书令为宰相。) 他曾有“半部《论语》治天下”之说。《鲁论》：汉代今文本《论语》之一，据说是鲁人所传，故名。20 篇，篇名顺序与现行《论语》相同。彼：他，指赵中令。既：已

经。仕：做官。且：尚且。

以上说孔子、赵普圣贤勤学。

披蒲编，削竹简，彼无书，且知勉。

披：翻阅。蒲编：蒲草编织成的书。披蒲编：汉朝路温舒，家贫，少年放羊时，将蒲草编织在一起，借人书籍抄而读之。削竹简：削竹为书。汉武帝时，公孙弘已经五十岁了，替别人放猪，将竹子削去青皮，借人《春秋》抄写，以便诵读。勉：努力。

头悬梁，锥刺股，彼不教，自勤苦。

头悬梁：东汉孙敬，喜爱学习，晨夕读书不止。夜深疲乏想睡觉，就用绳子把头发系在屋梁上，被绳子扯醒就再读。锥刺股：战国时，苏秦昼夜勤读，更深夜静，昏昏欲睡，引锥自刺其股（大腿），使醒又读。

如囊萤，如映雪，家虽贫，学不辍。

如：又比如。囊萤：晋朝车胤，家贫、夜读无灯油，使用丝袋装几十只萤火虫照明读书。映雪：晋朝人孙康，家贫，买不起灯油，就到院中坐在雪边，借雪光读书。辍（chuò）：停止。

如负薪，如挂角，身虽劳，犹苦卓。

负薪：汉朝朱买臣，砍柴谋生，好读书。担着木柴回去的时候，把书挂在扁担头上诵读。挂角：隋朝李密，替人放牛，一心好学，骑牛放牧时把书挂在牛角上阅读。苦卓：劳苦异常（地读书）。

从“披蒲编”至此，为在艰苦环境中勤学。

苏老泉，二十七，始发愤，读书籍。

苏老泉：宋朝苏洵，字明允，号老泉，二十七岁才发愤诵读。

彼既老，犹悔迟，尔小生，宜早思。

犹：尚且（能够）。悔迟：悔悟读书已迟（而更加奋勉）。小生：正在读书的孩子。

若梁灏，八十二，对大廷，魁多士。

若：同“如”。梁灏（hào）：宋时梁灏，八十二岁时科举得中。对大廷：在殿廷上回答皇帝的策问。魁多士：在众多的士子中夺魁。

彼既成，众称异，尔小生，宜立志。

众：众人。

莹八岁，能咏诗；泌七岁，能赋棋。

莹：北齐人祖莹。好读书，八岁时即能咏诗。当时人称他为“圣小儿”。泌：唐朝人李泌，七岁时曾以围棋为题作赋：“方若行义，圆若运知（即“智”），动若逞才，静若得意。”

彼颖悟，人称奇，尔幼学，当效之。

颖悟：聪明。效：效法。

“苏老泉”至此为年老和年幼者勤学。

蔡文姬，能辨琴；谢道韞，能咏吟。

蔡文姬：名琰（yán），蔡邕（yīng）之女，擅长音

律。一次，蔡邕操琴，文姬听出琴声中有杀伤之声，便知有死难将至。不久，蔡邕果然被董卓杀死。她写有《胡笳十八拍》。谢道韞：东晋谢玄之女。一日天降大雪，谢安（谢玄之弟）问：“这纷纷大雪像什么？”侄子谢朗曰：“撒盐空中差可拟。”道韞回答说：“未若柳絮因风起。”

彼女子，且聪敏，尔男子，当自警。

且：尚且。自警：告诫自己（努力）。

唐刘晏，方七岁，举神童，作正字。

唐朝刘晏，童年饱学，七岁时，举为神童，授为翰林院正字（校书的官）。

彼虽幼，身已仕，尔幼学，勉而致，有为者，当若是。

勉而致：由于努力（读书）而取得（官职）。若是：这样。

“蔡文姬”至此，叙述妇女与孩子因勤学而有才能。

犬守夜，鸡司晨，苟不学，曷为人？

守夜：在夜间守护庭院。司晨：在早晨主管报时。

曷：如何。

蚕吐丝，蜂酿蜜，人不学，不如物。

物：小生物。

幼而学，壮而行，上致君，下泽民。

致君：辅佐君主，使他成为圣明的天子。泽民：给

百姓带来恩惠。

扬名声，显父母，光于前，裕于后。

光于前：给祖宗带来荣耀。裕于后：给后世留下恩德。

从“口而诵”至“裕于后”，主要鼓励勤勉好学。

人遗子，金满 ，我教子，惟一经。

遗（wèi）：给予。（Yíng）：笼箱之类的竹器。

汉朝韦贤有四个儿子，由于读了经书，都做了文官。后流传一句话：遗子黄金满 ，不如教子一经。一经：指《三字经》。

勤有功，戏无益，戒之哉！宜勉力。

戏：玩耍。戒之：用“勤有功，戏无益”告诫自己。宜勉力：应当努力。

结尾，告诫孩子勤勉努力。

百家姓

前 言

在人类社会，每个人都有自己的姓。最早的姓产生于原始氏族社会。不少学者认为，姓与图腾有密切关系。图腾是一个氏族或部落的标志，往往也就成为这一氏族或部落的姓。姓产生于母系氏族社会，同姓者有着共同的女性祖先。证据之一就是：最古老的姓大都是“女”字旁，如姬、姚、姒、妫、姜、嬴等。同姓不得通婚，所以姓还起着明血缘、别婚姻的作用。

后来有了“氏”。氏是姓的分支，产生于父系氏族社会。同一姓下可派生出不同的氏。最初的氏是男性部落首领的称号，如黄帝号轩辕氏，炎帝号神农氏。进入阶级社会后，贵族的后代又根据先人受封的国名、邑名等定氏。总之，在秦以前，姓与氏是两个概念，女子有姓无氏，而男子只称氏，而且只有贵族有氏，平民则无氏。

经过战国时代的社会变革，秦以后，姓氏不再区分。可以称“姓”，也可以称“氏”，也可以称“姓氏”。而且氏不再为贵族所独有，平民也都有了（姓）氏。

姓氏的来源很多。宋代的郑樵在《通志·氏族略》中把姓氏的来源分成了32类，归纳一下，最主要的有如下九类：

（一）以祖先的族号或称号为姓氏，如唐、虞、夏、殷、

古、轩辕；

(二) 以先人的爵位为姓氏，如王、公、伯、侯、公孙；

(三) 以先人分封的国名或地名为姓氏，如鲁、宋、卫、戈、廖、蒙、聂、沈；

(四) 以先人担任的官职为姓氏，如司马、司空、司徒、司寇、充、向；

(五) 以先人的名或字为姓氏，如施、孔、华、昌、牛、寿、边、鱼、易；

(六) 以先人的谥号为姓氏，如武、宣、穆、庄；

(七) 以居住的地方为姓氏，如水、城、园、池、南、南门、南郭、西门、南门；

(八) 以先人的排行为姓氏，如伯、仲、叔、季、长孙；

(九) 以先人或自己从事的职业为姓氏，如陶、卜、巫、匠、师。

从周代以来，我国逐渐形成了宗法制度，所以，搞清楚氏族世系就非常重要。《周礼》上说：“小史掌邦国之志，定系世，辨昭穆。”这说明，记录系世已成为当时史官的重要工作，最初的牒谱学和姓氏书就这样产生了。

周末史官写定世系的记录叫《世本》，以后历代都有记录姓氏的书，特别是魏晋南北朝时期，祖谱、家谱盛况空前，可惜这些姓氏书多数都散失了。不过后人又从类书中作了一些辑录的工作，使我们还能见到部分姓氏书的面貌。其中较有价值的有东汉王符的《潜夫论·志氏姓》、应劭的《风俗通姓氏篇》、南朝·宋·何承天的《姓苑》、北齐·魏收的《魏书·官氏志》、唐代林宝的《元和姓纂》、宋代邵思的《姓解》、郑樵的《通志·氏族

略》、邓名世的《古今姓氏书辨证》、王应麟的《姓氏急就篇》、明代凌迪知的《万姓统谱》、夏树芳的《奇姓通》、清代张澍的《姓氏寻源》《姓氏辨误》等。

然而，在众多姓氏书中，流传最广的却要数产生于宋代的《百家姓》。关于《百家姓》成书的时代和作者，宋代王明清在《玉照新志》中作了考证。他认为，《百家姓》开头四姓为“赵钱孙李”，其中赵姓为首，赵是宋朝皇帝的姓，说明此书编于宋代；而钱姓为次，钱是吴越国王的姓，说明吴越国还在，时代应为宋初。作者如此推崇钱姓，说明他应为吴越国所在的钱塘（今杭州）人。以下孙姓是吴越王钱弘（chù）正妃的姓，李是与吴越国相邻的南唐君主的姓。第二句“周吴郑王”，这四姓都是吴越国开国君钱（liú）以后各君主后妃的姓。这更从旁证明了上述结论。

《百家姓》所收的姓氏虽不很多，排列的科学性也并不强，但由于采用四言体例，隔句押韵，读起来琅琅上口，也便于记忆，所以很快便流传开来，成为儿童的启蒙读物。南宋诗人陆游在《剑南诗钞》中《秋日郊居》三首“其三”下自注道：“农家十月，乃遣子弟入学，谓之冬学。所读‘杂字’《百家姓》之类，谓之村书。”可见《百家姓》在南宋时已成为农村儿童的必读之书。

《百家姓》最初的通行本为 427 字，411 个姓氏，后几经增补，出现了许多版本。其中有的版本加注读音、郡望、来源及名人等，有的还配以插图。现在流行的版本有两种，一种为 472 字，438 个姓氏，末两句为“司徒司空，百家姓终”，如清代王相笺注的《百家姓考略》即此种版本。另一种为 568 字，505 个

姓氏，即末两句为“第五言福，百家姓续”，如清光绪二十年上海慈母堂刊本即此种版本。

因《百家姓》原书没有释义，读者阅读起来受到局限。为普及姓氏方面的知识，弘扬传统文化，现选用 568 字本加以注释。

注释：

宋·王明清《玉照新志》卷三：“市井间所印《百家姓》，明清尝详考之，似是两浙钱氏有国时小民所著。何则？其首云：‘赵钱孙李’，盖钱氏奉正朔，赵乃本朝国姓，所以钱次之。孙乃忠懿之正妃；又其次，则江南李氏。次句云：‘周吴郑王’，皆武肃而下后妃。无可疑者。”

近年来，在重印或引用、介绍《百家姓》时，对于所收姓氏的数目有不同说法，即有 503、504、505、508 诸说。按：各说所据版本的字数皆为 568 字，只是对单姓、复姓的划分有所不同。如将“亓官”“仇督”当作两个复姓，则总数为 503 个；如将其中一个分为两个单姓，则总数为 504 个；如将两个都分为单姓，则总数为 505 个。至于 508 个之说，则是把末句“百家姓续”也算成了三个姓（“家”姓前面已有，不计）。本注释取单姓的处理方法，不计末句，这样，单姓为 446 个，复姓 59 个，总计 505 个姓氏。

凡 例

一、本书正文按《百家姓》原书次第排列。

二、本注释包括下述 6 项内容：

1 .

2 .

13

种有代表性的姓氏书范围内：

周朝 《世本》

东汉 王符 《潜夫论》

应劭 《风俗通姓氏篇》

南朝·宋 何承天 《姓苑》

唐朝 林宝 《元和姓纂》

北宋 陈彭年等 《广韵》

邵思 《姓解》

南宋 郑樵 《通志·氏族略》

邓名世 《古今姓氏书辨证》

王应麟 《姓氏急就篇》

明朝 凌迪知 《万姓统谱》

夏树芳 《奇姓通》

清朝 张澍 《姓氏寻源》

3 .

法。

4 .

为众人所仰望的显贵家族，后为历代沿用，作为“寻根”的依据。有些大姓的地望不止一个，本注释根据常见体例，只择要举其一。先列古代郡名，括号内注明治所（郡首府所在地，如郡名与治所名称相同，则不再列治所名称）；再注今天与该郡治所相应的市、县。历史上郡的范围及治所所在地多有变更，本书尽量取魏晋以后的治所所在地。

5 .

1—4 个。

6 .

三次全国人口普查资料的抽样统计（三次统计共抽 129 万条姓名，得到 1436 个姓氏），凡出现在前 100 位以内者，在“最早见于”一项后列“今第某位”一项。

百家姓

赵钱孙李，周吴郑王。
冯陈褚卫，蒋沈韩杨。
朱秦尤许，何吕施张。
孔曹严华，金魏陶姜。
戚谢邹喻，柏水窦章。
云苏潘葛，奚范彭郎。
鲁韦昌马，苗凤花方。
俞任袁柳，酆鲍史唐。
费廉岑薛，雷贺倪汤。
滕殷罗毕，郝邬安常。
乐于时傅，皮卞齐康。
伍余元卜，顾孟平黄。
和穆萧尹，姚邵湛汪。
祁毛禹狄，米贝明臧。

计伏成戴，谈宋茅庞。
熊纪舒屈，项祝董梁。
杜阮蓝闵，席季麻强。
贾路娄危，江童颜郭。
梅盛林刁，锺徐丘骆。
高夏蔡田，樊胡凌霍。
虞万支柯，咎管卢莫。
经房裘缪，干解应宗。
丁宣贲邓，郁单杭洪。
包诸左石，崔吉钮龚。
程嵇邢滑，裴陆荣翁。
荀羊於惠，甄麴家封。
芮羿储靳，汲邴糜松。
井段富巫，乌焦巴弓。
牧隗山谷，车侯宓蓬。
全郗班仰，秋仲伊宫。
甯仇栾暴，甘钭厉戎。

祖武符刘，景詹束龙。
叶幸司韶，郜黎蓊薄。
印宿白怀，蒲郜从鄂。
索咸籍赖，卓蔺屠蒙。
池乔阴郁，胥能苍双。
闻莘党翟，谭贡劳逢。
姬申扶堵，冉宰郇雍。
 璩桑桂，濮牛寿通。
边扈燕冀，邾浦尚农。
温别庄晏，柴瞿阎充。
慕连茹习，宦艾鱼容。
向古易慎，戈廖庾终。
暨居衡步，都耿满弘。
匡国文寇，广禄阙东。
欧殳沃利，蔚越夔隆。
师巩庠聂，晁勾敖融。
冷訾辛闾，那简饶空。

曾毋沙乜，养鞠须丰。
巢关蒯相，查后荆红。
游竺权逯，盖益桓公。
万俟司马，上官欧阳。
夏侯诸葛，闻人东方。
赫连皇甫，尉迟公羊。
澹台公冶，宗政濮阳。
淳于单于，太叔申屠。
公孙仲孙，轩辕令狐。
锺离宇文，长孙慕容。
鲜于闾丘，司徒司空。
亓官司寇，仇督子车。
颛孙端木，巫马公西。
漆雕乐正，壤駟公良。
拓拔夹谷，宰父谷梁。
晋楚闫法，汝鄢涂钦。
段干百里，东郭南门。

呼延归海，羊舌微生。
岳帅纛亢，况后有琴。
梁丘左丘，东门西门。
商牟余俱，伯赏南宫。
墨哈譙笪，年爰阳佟。
第五言福，百家姓续。

赵

zhào 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 9

位 赵姓来源于嬴姓。上古的部落首领伯益为嬴姓，伯益的第十三代孙造父，为周穆王驾车。在平息徐偃王的叛乱中，造父立了大功，周穆王把他封在赵城（今山西洪洞县北），于是造父就用封地名称“赵”作为姓。赵姓的地望是天水（平襄），今甘肃通渭县西北。

春秋时期晋国有名臣赵夙（sù）、赵衰（cuī）、赵盾等。战国四公子之一平原君姓赵名胜。宋朝开国君宋太祖为赵匡胤。

钱

qián 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 85 位

上古帝王颛顼（zhuān xū）的曾孙陆终生了彭祖，彭祖的后人有叫“孚”的，曾任周朝的钱府上士，孚的后人就用祖先官职中的“钱”字作为姓。钱姓的地望是彭城，今江苏徐州市。

战国时期有隐士钱丹。五代时期的吴越国王名钱（liú）。

孙

sūn 最早见于东汉《潜夫论》 今第 11 位孙姓

源于姬姓。卫康叔（姬姓）的九世孙叫惠孙，他的孙子武仲乙用祖父名字惠孙中的“孙”字作为姓。此外，还有因赐姓、改姓而姓孙的。齐国的大夫子占（妫〔guī〕姓）因为征伐莒（jǔ）国有功，被齐景公赐姓孙。西汉夏侯婴的曾孙随其外祖母家的姓改姓孙，后来夏侯婴的后人都随之改姓孙。孙姓的地望是乐安（千乘）今

山东广饶。

春秋秦穆公有大臣周阳，字伯乐，善相马。齐国人孙武和他的后代战国时的孙臆（bìn）都是有名的军事家。

李

最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 2 位
李姓源于嬴姓。上古帝王颛顼（zhuān xū）的后人皋陶（yáo）为嬴姓（一说为偃姓），担任尧的大理官，从夏朝到商朝，其后人世代都担任大理的官职，后来他们就用官名中的“理”作为姓。到了商纣王时，理姓家族传到了理征。理征字德灵，因敢于直言向纣王进谏而为纣王所不容，最后被纣王处死。理征的妻子带着儿子利贞逃到古伊国的旧址，靠吃李子得以活命，于是就将理姓改为李姓。因唐朝王室为李姓，唐朝又是中国历史上的鼎盛时期，所以归附的民族、部落、降将很多，其中不少人被赐姓李，因此，李姓成了名列前茅的大姓。此外，北魏鲜卑族的复姓“叱李”也改为单姓李。李姓的地望是陇西（狄道），今甘肃临洮（táo）南。

春秋时期楚国人李耳，字伯阳，谥号聃（dān）（即老子），曾任周朝守藏室史官，著《道德经》。战国时秦蜀郡太守李冰，修建了著名的水利工程都江堰。秦有丞相李斯。汉有名将李广。

周

zh ū 最早见于东汉《潜夫论》 今第 7 位周姓
源于姬姓。周朝王室为姬姓，周平王将他的小儿子烈封在汝坟。秦灭周之后，将汝坟并入汝南郡（今河南颍河、淮河之间），烈的后人就用先人所建朝代名称“周”作为姓。又一说，秦灭周之后，将周朝的末代帝王周赧（n n）王贬为庶人，老百姓称之为“周家”，于是赧王的后人就用周作为姓。周姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

西汉文帝时有丞相周勃。三国时期吴国有建威中郎将、前部大都督周瑜。

吴

wú 最早见于东汉《潜夫论》 今第 10 位吴姓
源于姬姓，周朝始祖古公（d n）父（姬姓）的长子太伯、次子仲雍建立吴国，吴国被越国灭亡后，太伯、仲雍的子孙就以原来的国名“吴”作为姓。吴姓的地望是延陵，今江苏丹阳西南。

战国时期卫国有军事家吴起。秦末有农民起义领袖吴广。南宋末年有抗元民族英雄吴楚材。

郑

zhèng 最早见于周朝《世本》 今第 21 位郑姓
源于姬姓。周厉王（姬姓）将小儿子友封在郑地（今陕西华县），友就是郑桓公。桓公之子武公和晋文侯共同辅助周平王迁都洛阳，并将郑国国都迁到溱（zh n）水和洧（w n）水之间，称为新郑（今河南新郑县）。后郑国被韩国灭亡，郑国国君的子孙播迁到陈宋

两国之间，并以原来的国名“郑”作为姓。又据《左传》，春秋时晋国已有郑丘缓，故可能在春秋时，郑国到其他国家作官的人，已有用国名“郑”作为姓的了。郑姓的地望是荥（xíng）阳，今河南荥阳。

春秋时齐国有郑周父。东汉有郑众、郑玄，都是著名的经学家，号称“二郑”。清朝有书画家郑燮，号板桥，为“扬州八怪”之一。

王 wáng 最早见于东汉《潜夫论》 今第1位
王姓都是天子的后裔，其来源不一。有的来源于姬姓，有的来源于媯（gu）姓，有的来源于子姓，还有来源于外国王族的。琅琊（今山东临沂）一带和太原的王姓祖先是周灵王的太子晋。太子晋因直言进谏被贬为庶人，他的儿子宗恭作司徒官时，人们称之为“王家”，他的后人便以“王”为姓。京兆（今西安市）和河间（今河北河间、献县等地）的王姓，祖先是周文王的第十五个子毕公高。毕公高的后人毕万被封在魏地，后发展为诸侯。秦灭魏后，魏王的子孙分散到各地，也被称为“王家”他们也以“王”为姓。例如魏公子信陵君无忌的后人卑子任汉高祖的中涓（juān）官，并被封为兰陵侯，卑子的后人就以“王”为姓。上述王姓都是周王的后裔，因周王姓姬，所以说这些王姓都源于姬姓。

北海（今山东潍〔wéi〕坊一带）、陈留（今河南开

封一带)的王姓是舜的后裔。他们的先人是齐国的田姓,秦灭齐后,田姓家族也被称为“王家”,他们的后人也以“王”为姓。因为舜是妫姓,田姓是舜的后人,所以说这一支王姓是源于妫姓的。

汲郡(今河南汲县一带)的王姓,祖先是商王太丁之子比干(纣王的叔父)的后裔,商王为子姓,所以这支王姓是源于子姓的。

此外,河南(今洛阳一带)的王姓是可频(鲜卑族复姓)家族的后裔;冯翊(yì)(今陕西大荔县)的王姓,是钳耳族的后裔;营州(今辽宁一带)的王姓,是高丽人的后裔;安东(今辽宁丹东市)的王姓,是阿布思的后人。这几支王姓都是外国王族的后裔。

因为王姓的来源很多,所以王姓家族也最兴旺,已成为当今的第一大姓。王姓的地望是太原(晋阳),今山西太原市西南。

战国时期秦国有大将王翦,晋朝有著名书法家王羲之。北宋丞相王安石,是著名政治家、思想家,曾实行变法;又是文学家,为“唐宋八大家”之一。近代有大学者王国维。

冯 féng 最早见于周朝《世本》 今第31位冯姓源于姬姓。周文王(姬姓)第十五个子毕公高的后人毕万封在魏国。毕万孙子的采邑在冯城(今河南偃师东南),他就用采邑的名称“冯”作为姓。冯姓的

地望是始平（槐里），今陕西兴平东南。

西周宣王时有冯长，东汉初有大将冯异，号“大树将军”。清末有将领冯子材，曾在镇南关（今友谊关）大破法国侵略军。

陈 chén 最早见于东汉《潜夫论》 今第 5 位陈姓源于妘（gu）姓。古帝王舜为妘姓，禹将舜的儿子商均封在虞城（今河南虞城南）。商均的第三十二代孙鬻父作了周朝的陶正（官名），并被封为陈侯，建立陈国，定都宛丘（今河南淮阳），他就是陈胡公满。陈第九代国君厉公生公子完（字敬仲），完出奔齐国，任齐桓公的工正（官名），他以原来的国名“陈”作为姓。此外，北魏鲜卑族的三字姓“侯莫陈”改为单姓“陈”。陈姓的地望是颍川（阳翟），今河南禹县。

春秋时齐国有卿士陈无须。西汉有大将陈平，被封为曲逆侯，文帝时任丞相。南宋有思想家、文学家陈亮。

褚 chǔ 最早见于唐朝《元和姓纂》 褚姓源于子石姓。春秋时宋共公（子石）的儿子名段，字子石，子石的食邑在褚（今河南洛阳市东南），因他的道德很高，可为人师表，所以被称为褚师。子石的后人便以子石称号中的“褚”字作为姓。褚姓的地望是河南（雒〔luò〕阳），今河南洛阳市东北。

周朝有褚承真。西汉有博士褚少孙。唐朝有褚遂

良，任谏议大夫、中书令等职，是书法家。

卫 wèi 最早见于周朝《世本》 卫姓源于姬姓。
周武王（姬姓）封商纣王的儿子武庚为商侯，并让自己的弟弟管叔、蔡叔和霍叔监视他。武王之子周成王即位后，管叔等三人挟持武庚发动了叛乱，武王之弟周公旦帮助周成王平定了叛乱，并封武王的另一个弟弟康叔为卫伯，居住在黄河和淇（qí）河之间的商朝故地。到秦二世时，卫国被秦灭亡，卫君的后人就用原来的国名“卫”作为姓。卫姓的地望是河东（安邑），今山西夏县西北。

西汉有大将军卫青。晋有书法家卫恒。

蒋 jiǎng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第49位 蒋姓源于姬姓。周公（姬姓）的第三个儿子伯龄被封在蒋国（今河南固始县西北七十里），蒋国后来被楚国灭亡，蒋国国君的子孙就以原来的国名“蒋”作为姓。蒋姓的地望是乐安（千乘），今山东广饶。

西汉有蒋满，宣帝时任上党令。三国时期蜀国有大司马蒋琬（wǎn）。

沈 shěn 最早见于周朝《世本》 今第45位沈姓源于姬姓。周文王（姬姓）的第十个儿子聃（dān）叔季，采邑在沈（今河南平舆县北）。鲁成公八年，沈国被晋国灭亡，沈国国君之子逞逃到楚国，用原

来的国名“沈”作为姓。此外，楚庄王把公子贞分封到沈地（今安徽临泉县），公子贞用邑名“沈”作为姓。沈姓的地望是吴兴（乌程），今浙江吴兴南。

春秋时楚国有沈尹。宋朝有科学家沈括，著《梦溪笔谈》。

韩 hán 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 26 位

韩姓源于姬姓。春秋时期晋穆侯之孙万的采邑在韩地（今山西芮城），就用采邑名称“韩”作为姓。三家分晋时，韩成为诸侯国，后来被秦国灭亡，子孙用国名韩作为姓。此外，北魏鲜卑族有三字姓“出大汗”，也改为单姓“韩”。韩姓的地望是南阳（宛县），今河南南阳市。

春秋时韩国有韩厥，秦汉之际有大将韩信，封淮阴侯。唐朝有文学家韩愈，为“唐宋八大家”之一。

杨 yáng 最早见于南朝·宋《姓苑》 今第 6 位

杨姓源于姬姓。周宣王的小儿子尚父被封为杨侯，杨国旧址在今山西洪洞县东五十里。后来周幽王被西方的游牧部落犬戎杀死，杨侯也失去封国。平王东迁的时候，因得到晋国和郑国的帮助，把原来杨国的国土赐给了晋武公。晋武公的后人中有名（x）字叔向的，作了晋国的太傅，以杨氏（即原杨国）为食邑。叔向生了伯石，字食我。伯石便以邑名“杨”作为号，称为杨石，又称杨食我，而他的后人就用杨石这一称号中

的“杨”作为姓。此外，北魏鲜卑族的三字姓“莫胡卢”，也改为单姓“杨”。杨姓的地望是弘农，今河南灵宝北。

周朝有杨朱。三国时期蜀国有尚书、参军杨仪。隋朝开国皇帝名杨坚（隋文帝）。宋朝有诗人杨万里。

朱 zh 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 15 位

朱姓源于曹姓。邾国是春秋时期的一个诸侯国，为曹姓。邾国被楚国灭亡后，邾国国君的子孙把国名“邾”中的“卩”旁去掉，用“朱”作为姓。此外，北魏鲜卑族中有三字姓“渴烛浑”“可朱浑”，也改为单姓“朱”。朱姓的地望是沛郡（相县），今安徽濉（su）溪县西北。

周朝有朱张，战国时有力士朱亥，帮助信陵君解救了赵国。宋朝有著名理学家朱熹，明朝开国皇帝（太祖）名朱元璋。

秦 qín 最早见于东汉《潜夫论》 今第 78 位秦姓

源于嬴姓。周孝王把古部落首领伯益（嬴姓）的后代非子封在秦邑（今甘肃清水县东北），秦本来只是周朝的一个附庸国，后来因为护送平王东迁有功，被封为诸侯，并发展为战国七雄之一。秦王嬴政灭六国，建立秦朝，但不久就灭亡了。秦王子婴投降了汉朝，他的子孙用原来的国名“秦”作为姓。

秦姓还有源于姬姓的。周文王（姬姓）的嫡长子伯

禽父被封为鲁侯，他的后人中有担任鲁国大夫的，食邑在秦邑，就用邑名“秦”作为姓。

秦姓的地望是天水（平襄），今甘肃通渭西北。

唐初有大将秦琼。北宋有词人秦观。南宋有奸相秦桧（huì）。

尤 yóu 最早见于南朝·宋《姓苑》 据《姓苑》记载，南北朝时期吴兴（今浙江临安、余杭、德清一带）有尤姓，但对其来源未作说明。又五代时福建一带有沈姓。因避闽王王审知的名讳（“沈”与“审”同音），将“沈”字中的“氵”旁去掉成为“尢”，而“尢”与“尤”字形相近，于是沈姓就改为尤姓。尤姓的地望是吴兴（乌程），今浙江吴兴南。

东汉有尤利多，宋朝绍兴年间有进士尤袤。

许 xǔ 最早见于周朝《世本》 今第 35 位 许姓源于姜姓。周武王把伯夷（炎帝后裔，姜姓）的嫡系后裔文叔分封到许（今河南许昌），到许元公时，许国被楚国灭亡。许国人迁徙到容城（今湖北监利），他们以原来的国名“许”作为姓。许姓的地望是高阳，今河北高阳县。

战国时楚国有农家许行。东汉有经学家、文字学家许慎。

何

hé 最早见于周朝《世本》 今第 20 位 何姓源于姬姓。周成王（姬姓）之弟唐叔的后代有叫万的，他的采邑在韩原（今陕西韩城西南），就用邑名中的“韩”作为姓。秦灭韩之后，韩国国君的子孙分散在陈国、楚国和江淮一带，这些地方“韩”与“何”读音相近，于是韩姓就变成了何姓。此外，北魏鲜卑族的复姓“贺拔”也改为单姓“何”。何姓的地望是庐江，今安徽庐江县。

西汉有司空何武。东汉有经学家何休。

吕

lǚ 最早见于周朝《世本》 今第 33 位 吕姓源于姜姓。古帝王炎帝（姜姓）的后裔中有共工氏，共工的从孙（兄弟之孙）叫伯夷，帮助尧掌管礼仪，是四岳（指共工部落周围的部落）之首，号称“太岳”。伯夷帮助大禹治水有功，被封为吕侯（吕，就是膂，指人的脊梁骨。封伯夷为吕侯，表示他是禹的骨干。吕国旧址在今河南南阳地区）。后来吕侯的子孙就用国名“吕”作为姓。此外北魏鲜卑族的复姓“叱吕”也改为单姓“吕”。吕姓的地望是河东（安邑），今山西夏县西北。

春秋时有吕甥。秦朝有相国吕不韦。汉末有中郎将吕布。

施

shī 最早见于东汉《潜夫论》 施姓有两个来源。一是源于夏朝诸侯有施氏（他曾把女儿妹

[mò] 喜嫁给夏王桀)。有施氏的国家灭亡后，其后人用原来的国名“施”作为姓。施姓的另一来源为姬姓。鲁惠公（姬姓）的儿子名尾，字施父，生了施伯，施伯的曾孙孝叔用先人名字中的“施”作为姓。施姓的地望是吴兴（乌程），今浙江吴兴南。

春秋时期有施之常，是孔子弟子。宋朝有施昌言，历任礼部员外郎、侍御史等职。

张 zhāng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 3 位 张姓源于姬姓。黄帝的第五个儿子挥发明了弓箭，用来捕获猎物，他的后人世代掌管捕猎之事。古代拉弓射箭叫做“张”，因此，挥的后人就用“张”作为姓。另外春秋时晋国有解张，字张侯，他的后人用先人名字中的“张”作为姓。张姓的地望是清河（清阳），今河北清河东南。

周朝有张仲。汉初有留侯张良。东汉末年有黄巾起义领袖张角。三国时期蜀国有大将张飞。

孔 kǒng 最早见于东汉《潜夫论》 今第 97 位 孔姓的来源有好几个。最重要的一支源于子姓。商王帝乙的长子微子启被封在宋国（都城在今河南商丘），微子启的后人孔父嘉（名嘉，字孔父）被害，他的儿子逃到鲁国，孔父嘉之孙用祖父的字“孔”作为姓。此外，卫国的孔姓来源不明。郑国的孔姓是郑穆公的后人。郑穆公有十三个儿子，其中有两个儿子的后裔

以“孔”为姓：一个叫宋子，生了公子喜，喜字子孔，他的后人以“子孔”中的“孔”字作为姓。另一个儿子叫圭妸（gu），生了公子志，志的字叫士子孔，他的后人以“士子孔”中的“孔”字作为姓。孔姓的地望是鲁郡（鲁县），今山东曲阜。

春秋时有孔叔。鲁国有儒家学派创始人、教育家、思想家孔丘（孔子）。唐朝有国子博士孔颖达。

曹 cáo 最早见于周朝《世本》 今第 36 位 曹姓源于嬴姓。据记载，上古帝王颛顼（zhuān xū，嬴姓）的玄孙陆终的第五个儿子安为曹姓的始祖。曹姓又源于姬姓。周文王（姬姓）把他第十三个儿子振铎封在曹地（今山东西部），曹国后来被宋国灭亡，曹国国君的子孙用原来的国名曹作为姓。此外，古代由西域曹国（今乌兹别克斯坦撒马尔罕的北部和东北部）迁到中国来的曹国人也以国名“曹”作为姓。曹姓的地望是谯（qiáo）郡（谯县），今安徽亳（bó）县。

春秋时期鲁国有曹沫（即曹刿〔guì〕）。西汉有丞相曹参（shān）。东汉末年有丞相曹操，谥号魏武王，他与其子曹丕、曹植在文学上也有重要贡献。

严 yán 最早见于东汉《潜夫论》 严姓源于牟（mó）姓。春秋时楚庄王（牟姓）的后人以其先人楚庄王的谥号“庄”作为姓。到汉明帝时，因明帝名刘庄，为避讳将庄姓改成了严姓。到魏晋时，又有把严

姓恢复成庄姓的，所以现在庄、严两姓并存。严姓的地望是天水（平襄），今甘肃通渭西北。

西汉有侍御史严延年。明朝有礼部尚书严嵩（s ng）。

华 huà 最早见于东汉《潜夫论》 华姓源于子姓。宋戴公的孙子子督，本为子姓，字华父，是宋国的太宰。他杀了国君 公和大夫（官名）孔父，并把自己的姓定为“华”。华姓的地望是武陵（临沅），今湖南常德市西。

春秋时期卫国有华龙滑。三国时期魏国有名医华佗。

金 jīn 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 65 位 金姓源于古帝王少昊（hào）。少昊字青阳，号金天氏，他的后人用“金天氏”中的“金”作为姓。此外还有因赐姓、改姓而姓金的，如西汉的金日（mì）

（d），本来是匈奴休屠王的太子，汉武帝时投降汉朝。因休屠王曾制作金人，以祭祀天主，所以汉武帝赐日 姓金。金姓的地望是彭城，今江苏徐州市。

东汉慎靓（jìng）王时有金投。宋朝有金渊，历任监察御史、吏部尚书等职。

魏 wèi 最早见于周朝《世本》 今第 44 位 魏姓源于姬姓。周文王的第十五个子毕公高的后代万（姬姓），担任了晋献公的大夫（官名），被分封到魏

地（今山西永济县），就用采邑名称“魏”作为姓。魏姓的地望是钜鹿，今河北平乡西南。

春秋时期晋国有魏（chū）。三国时蜀国有大将魏延。唐朝有魏征，曾任谏议大夫、尚书右丞等职。

陶 táo 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 陶姓源于古帝王尧。尧的号叫作陶唐氏，他的后人就用他号中的“陶”字作为姓。陶姓又源于古时制作陶器的人，他们用所从事的职业名称“陶”作为姓。陶姓的地望是济阳，今山东定陶西北。

周朝有陶叔，担任过司徒的职务。晋朝有文学家陶潜。

姜 jiāng 最早见于周朝《世本》 今第55位姜姓源于远古帝王炎帝。传说炎帝生于姜水（又叫岐水，今陕西岐山县西），就用水名“姜”作为姓。姜姓的地望是天水（平襄），今甘肃通渭西北。

周朝有姜望（姜太公），是齐国的始祖。三国时期蜀国有大将姜维。

戚 qī 最早见于唐朝《元和姓纂》 春秋时卫国大夫（官名）孙林父的采邑在戚地（今河南濮〔pù〕阳北），他的旁系子孙就以先人采邑名称“戚”作为姓。戚姓的地望是东海（郯〔tán〕城），今山东郯城北。

西汉有中尉侯戚鳧。明朝有戚继光，是平倭（w）

寇的功臣。

谢 xiè 最早见于周朝《世本》 今第 24 位 谢姓源于黄帝之后的任姓。任姓分成十个家族，谢姓是其中的一支。谢国旧址在今河南南阳市。谢国国君失掉国家之后，他的子孙流散到各地，以原来的国名“谢”作为姓。谢姓又源于姜姓。周宣王重新营造好谢邑后，将国舅申伯（姜姓）封在谢邑，后来申伯失掉了爵位，就以国名“谢”作为姓。谢姓的地望是陈留，今河南开封市东南。

春秋时期鲁国有成地大夫（官名）谢息。晋朝有豫章太守谢鲲（kūn）。南朝宋有文学家谢灵运。

邹 zōu 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 67 位 周朝时宋国正考父的食邑在邹（今山东邹县东南），他的子孙用食邑的名称“邹”作为姓。邹姓的地望是范阳（涿县），今河北涿州市。

战国时有齐相邹忌。西汉有辩士邹阳。

喻 yù 最早见于南朝·宋《姓苑》 据《尚友录》记载，东汉有苍梧太守喻猛；又据《姓苑》记载，南北朝时期的南昌也有喻姓。但对喻姓的来源，姓氏书未作说明。喻姓的地望是江夏（安陆），今湖北云梦。

东晋有喻归，著《西河记》三卷。宋朝有喻樗（chū），历任工部员外郎、蕲（qí）州知州等职。

柏

bó 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 柏姓源于古帝王柏皇氏的后人。柏皇氏的后人以先人称号中的“柏”作为姓。又春秋时期有柏国（今河南省中部，洪河上游），后被楚国灭亡，柏国国君的后人就以国名“柏”作为姓。柏姓的地望是魏郡（邺〔yè〕县），今河北临漳西南。

西汉有大鸿胪（lú）（官名）柏英。

水

shu 最早见于南朝·宋《姓苑》 水姓和河姓、淮姓、湖姓一样，源于所居住地方的特征。有些居住在水边的人，就用水作为姓。又古代的复姓“水丘”，也有一部分改为单姓“水”。水姓的地望是吴兴（乌程），今浙江吴兴南。

明朝有邵武知县水（s）民，宁国知县水乡谟（mó）。

窦

dòu 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 窦姓源于姒姓。夏朝第五代帝王相遭到有穷部落的袭击，失掉了自己的国家。夏王相的妃子是有仍国王的女儿，当时正怀孕，她从洞（古汉语称窦）中逃出来，回到有仍国，生下儿子少康。少康生了两个儿子，一个叫杼（zhù），一个叫龙，留在有仍国定居，就以祖母脱难的地方“窦”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“纥豆陵”后来也改为单姓“窦”。窦姓的地望是扶风（槐里），今陕西兴平。

春秋时晋国有奚 (ch u)。西汉有魏其 (j) 侯奚婴。隋末有农民起义领袖奚建德。

章

zh ng 最早见于周朝《世本》 姜太公的孙子被分封在鄆地 (今山东省东平县东鄆城), 鄆国是纪国的附属国, 后来被齐国灭掉, 鄆国国君的子孙就去掉国名“鄆”字中的“β”旁, 用“章”作为姓。章姓的地望是河间 (乐城), 今河北献县东南。

战国时齐国有章子, 秦朝有大将章邯, 后投降楚军。

云

yún 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 祝融是传说中远古时期南方部落的首领, (yún) 姓。他的后人将“ ”中的“女”旁去掉, 就成了云姓。又北魏鲜卑族的复姓“牒云”也改为单姓“云”。云姓的地望是琅邪 (láng yá), 今山东胶南县琅邪台西北。

汉朝有云敞, 王莽当政时任大司徒。明朝有三河县丞云复诚。

苏

s 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 53 位 苏姓有三个来源。一是古帝王颛顼 (zhu n x) 的后代昆吾被封在苏 (今河南许昌), 昆吾的后代用祖先封国的名称“苏”作为姓。二是周武王时任用忿生作司寇, 忿生的食邑在苏 (今河南温县西南), 就以邑名“苏”作为姓。三是北魏鲜卑族的复姓“拔略”, 后改为单姓“苏”。苏姓的地望是武功, 今陕西武功。

战国时期有纵横家苏秦。宋朝有文学家苏洵、苏轼、苏辙父子、号称“三苏”。

潘 p n 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 28 位

周文王之子毕公高的后代伯季，采邑在潘（今河南荥〔xíng〕阳一带），他用采邑的名称“潘”作为姓。又北魏鲜卑族有三字姓“破多罗”，后改为单姓“潘”。潘姓的地望是荥（xíng）阳，今河南荥阳。

春秋时期晋国有潘父。晋朝有潘岳，擅长辞赋。

葛 g 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 葛姓有三个来源。一是远古部落首领葛天氏的后人以先人

称号中的“葛”作为姓。二是夏朝有葛国（今河南宁陵北），其国君为嬴姓，爵位为“伯”。葛伯的后人以国名“葛”作为姓。三是北魏鲜卑族的复姓“贺葛”，后改为单姓“葛”。葛姓的地望是顿丘，今河南清丰西南。

周成王时有羌族人葛由，晋朝有葛洪，著《抱朴子》。

奚 x 最早见于唐朝《元和姓纂》 夏朝车正（官名）奚仲（任姓）的后人以奚仲名字中的“奚”

作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“薄奚”“达奚”都改为单姓“奚”。奚姓的地望是谯郡（谯县），今安徽亳（bó）县。

春秋时期郑国有商人奚施。北魏有大将奚斤。

范

fàn 最早见于东汉《潜夫论》 今第 64 位春秋时，古帝王尧的嫡系后裔中有一位叫士会的人，他的采邑在濮（pú）州的范县（今山东梁山县西北），他的后人就用采邑名“范”作为姓。范姓的地望是高平（昌邑），今山东巨野南。

春秋时期楚国有大夫范山。秦有范增，后为项羽谋士，封历阳侯。

彭

péng 最早见于东汉《潜夫论》 今第 41 位上古帝王颛顼（zhuān xū）的后代（jīn），封邑在大彭（今江苏徐州市），大彭国的人就用国名中的“彭”作为姓。彭姓的地望是陇西（狄道），今甘肃临洮（táo）南。

春秋时期楚国有大夫（官名）彭生。西汉有梁王彭越。

郎

láng 最早见于北宋《广韵》 郎姓源于姬姓。鲁懿公（姬姓）的孙子费伯统帅军队驻扎在鲁国郎城（今山东金乡鱼台镇东北），因为久居郎城，费伯的后人就用地名“郎”作为姓。郎姓的地望是中山（卢奴），今河北定县。

西汉有郎舍。隋朝有雍州司马、尚书右丞郎茂。

鲁

lǔ 最早见于周朝《世本》 鲁姓源于姬姓。周公子伯禽被封在鲁国，总共延续了三十四代，到鲁顷公时，被楚国灭掉，鲁国王族被迁到下邑（今江苏

砀〔dàng〕山东)，其子孙以原来的国名“鲁”作为姓。鲁姓的地望是扶风（槐里），今陕西兴平东南。

战国时齐国有谋士鲁仲连。三国时期吴国有名将鲁肃。

韦

wéi 最早见于唐朝《元和姓纂》 古部落首领颛顼（zhuān xū）之孙大彭是夏朝的诸侯，在夏王少康当政时，大彭之子被分封在豕韦（今河南滑县一带）。周赧（nǎn）王时，灭掉了豕韦，豕韦国君的后人迁居到彭城（今江苏徐州市），用原来封国所在地豕韦中的“韦”作为姓。韦姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

西汉时有韦孟，是楚元王的太傅。唐朝有韦述，担任过集贤学士、工部侍郎等职。

昌

chāng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 黄帝的一个儿子名昌意，昌意的后人以昌意名字中的“昌”作为姓。昌姓的地望是汝南上蔡，今河南上蔡西南。

周朝有昌他。南朝·梁有刺史昌义之。

马

mǎ 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第18位 战国时期赵国王子赵奢作赵惠文王的大将，因有战功被封为马服君。赵奢之子赵牧也作了赵国的将领。赵牧的子孙以先人封号“马服君”中的“马”字作为姓。又元朝的月乃和，因其祖先曾任“金马步指挥使”

的职务，便改用先人官职中的“马”字作为姓，更名为马祖常。马姓的地望是扶风（槐里），今陕西兴平东南。

西汉有九江太守、大司徒马宫。东汉有伏波将军马援。元朝有戏曲家马致远。

苗 miáo 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 苗姓源于牟（m）姓。楚国国君若敖（牟姓）的曾孙叫越椒，字伯棼（fén），因犯罪被杀，他的儿子贲皇逃到晋国，晋侯将苗邑（今河南济源西）封给贲皇，并让他担任大夫（官名），因此，贲皇就以封邑的名称“苗”作为姓。苗姓的地望是东阳（长山），今浙江金华。

汉朝有长水校尉苗浦。宋朝有苗训，精通天文。

凤 fèng 最早见于南朝·宋《姓苑》 据《左传》记载，上古帝王高辛氏（帝誉〔kù〕的号）统治时期，掌管历法的官职名叫凤鸟氏，凤姓就来源于这个官职名中的“凤”字。凤姓的地望是（hé）阳，今陕西合阳东南。

汉朝有隐士凤纲。明朝有东乡县知县凤仪庭。

花 hu 最早见于南朝·宋《姓苑》 据南宋《通志·氏族略》记载，东平（今山东东平）有花姓。但各姓氏书对花姓的来源未作说明。花姓的地望是东平（无盐），今山东东平东。

唐朝有仓部员外郎花季睦，明朝初年有安远大将军花云。

方 fāng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 52 位 古部落首领方雷氏的后人用祖先称号中的

“方”字作为姓。又周朝有大夫字方叔，他的后人用“方叔”中的“方”作为姓。

(luò)阳),今河南洛阳市东北。

尧时有隐士方回。唐朝有举人方干，擅长作诗。宋朝有农民起义领袖方腊。

俞 yú 最早见于北宋《广韵》 今第 87 位 据《史记》记载，上古有一位名医叫俞跗 (f)。俞

姓在宋朝韵书《广韵》《集韵》和元初《韵会》中有三个读音：yú (唐朝俞俊臣)、shū (《庄子》中有俞儿)、chòu (汉朝俞连)，但对三个读音的俞姓各自的来源未作说明。又据宋代的《古今姓氏书辨证》，宋朝在抚州的临川 (今江西抚州市西) 有读 yù 的俞姓，为喻姓所改。俞姓的地望是河间 (乐城)，今河北献县东南。

明朝有广西总兵、右都督俞大猷 (yóu)。

任 rén 最早见于周朝《世本》 今第 27 位 任姓有两个来源。一是源于姬姓。古帝王黄帝 (姬姓)

的小儿子禹阳被封在任地，就以封地名称“任”作为姓。又春秋时的任国 (今山东微山县西北) 国君是古帝王太昊 (hào) 伏羲 (xī) 氏的后裔，他以国名“任”作为姓。任姓的地望是乐安 (千乘)，今山东广饶。

春秋时有孔子弟子任不齐。南朝梁有尚书令任

(f ng)。

袁 yuán 最早见于东汉《潜夫论》 今第 38 位
袁姓源于妘 (gu) 姓。舜 (妘姓) 的后裔陈胡公满的后人伯爰 (yuán)，其孙名涛涂，涛涂用祖父字中的“爰”字作为姓。因爰、辕同音，又作辕姓。秦末，涛涂的后代告因避难住在黄河、洛河之间，告的小儿子政又改辕姓为同音的袁姓。袁姓的地望是汝南 (上蔡)，今河南上蔡西南。

汉朝末年有渤海太守袁绍，明朝有文学家袁宏道。

柳 li 最早见于唐朝《元和姓纂》 柳姓源于姬姓。周公 (姬姓) 的后裔鲁孝公之子名夷伯，字展，展的孙子无骇用祖父的字“展”作为姓。无骇之子禽的食邑在柳下 (鲁国西北部，地点有二说：一说在今山东新泰县柳里，今名夏家隅 [yú]，一说即今河南濮 [pú] 阳县东部的柳下屯)，展禽就改用封地名中的“柳”字作为姓。柳姓的地望是河东 (安邑)，今山西夏县西北。

东周时卫国有太史柳庄。唐朝有文学家柳宗元，是“唐宋散文八大家”之一。

酆 f ng 最早见于唐朝《元和姓纂》 酆姓源于姬姓。周文王 (姬姓) 之子酆侯封在酆城 (文王旧都，今陕西户县东北)，酆侯的后人用国名“酆”作为姓。酆姓的地望是京兆 (长安)，今陕西西安市西北。

春秋时有赤狄人酆舒。宋朝有进士酆伸子。

鲍

bào 最早见于东汉《潜夫论》 鲍姓源于姁(sì)姓。夏朝帝王禹(姁姓)的后代有分封在鲍地的(今山东历城县东),他们以封地名称“鲍”作为姓。又南北朝时期北魏鲜卑族的三字姓“俟力伐”,后改为单姓“鲍”。鲍姓的地望是上党(壶关),今山西长治市北。

春秋时齐国有鲍叔牙。南朝·宋有文学家鲍照。

史

sh 最早见于南朝·宋《姓苑》 今第71位 周朝有太史官名佚,他的后人以先人官名中的“史”作为姓。又河南的史姓来源于北朝的三字姓“阿史那”。史姓的地望是京兆(长安),今陕西西安市西北。

春秋时晋国有史苏。明朝有抗清的民族英雄史可法。

唐

táng 最早见于周朝《世本》 今第29位唐姓源于祁姓。古帝王尧(祁姓)最初被封为唐侯,封地在唐县(今山西临汾)。后来舜封尧的儿子丹朱为唐侯。到了夏朝,丹朱的后裔刘累迁到鲁县(今山东曲阜),仍以唐为封地。商朝改称豕韦氏,周朝又改为唐。后来周成王灭唐,将其土地分给他的弟弟虞叔,封虞叔为晋侯,另封刘累的后人为唐侯,封地在今山西乡宁县。成王灭唐时,唐国国君的子孙流散各地,他们以原

来的国名“唐”作为姓。又春秋时在随州唐城县（今湖北随县西北唐城镇）也有唐国，鲁定公五年，楚灭唐，其国君的子孙也以原来的国名“唐”作为姓。此外，东汉时期南方的少数民族和三国时期甘肃的羌族中也有唐姓。唐姓的地望是晋昌，今山西定襄西北。

春秋时郑国有大夫（官名）唐苟。明朝有画家唐寅。

费

fèi 最早见于唐朝《元和姓纂》 费姓源于嬴姓。古帝王颛顼（zhu nx）的后人女华生了大费，大费帮助舜帝调驯鸟兽，舜赐给他嬴姓。大费的儿子若（一作若木）以其父名字中的“费”字作为姓。又禹的后人有分封在费国（今山东费县西北）的，他们用国名“费”作为姓。费姓的地望是江夏（安陆），今湖北云梦。

商朝有费昌。三国·蜀有军师、尚书令费（y）。

廉

lián 最早见于唐朝《元和姓纂》 古帝王颛顼（zhu nx）的曾孙名叫大廉，大廉的子孙用先人名字中的“廉”字作为姓。廉姓的地望是河东（安邑），今山西夏县西北。

春秋时孔子弟子中有廉洁。战国时赵国有大将廉颇。

岑

cén 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 岑姓源于姬姓。周文王的异母弟耀子渠（姬姓）被周武

王封为岑子，他的后人用先人封地名称“岑”作为姓。岑姓的地望是南阳，今河南南阳市。

西汉有岑一峰。东汉有征南大将军岑彭。

薛 xu 最早见于周朝《世本》 今第 69 位 薛姓源于任姓。黄帝的二十五个儿子中，有一个姓任。任姓的十二代孙奚仲被禹封为薛侯（薛在今山东滕县东南），薛国经历了夏、商、周，延续了六十四代，周朝末年被楚国灭亡。薛愨（m n）侯任洪的儿子任登到楚怀王那里担任大夫，楚怀王赐给他沛邑作采邑，任登就用先人的国名“薛”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“叱干”也改为单姓“薛”。薛姓的地望是河东（安邑），今山西夏县西北。

西汉有丞相、高阳侯薛宣。唐朝有名将薛仁贵。

雷 léi 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 79 位 远古有诸侯，号方雷氏，他的后代用祖先称号中的“雷”字作为姓。雷姓的地望是冯翊（yì）（临晋），今陕西大荔。

西汉有郎中（官名）雷被。唐有节度使雷满。

贺 hè 最早见于东汉《潜夫论》 今第 90 位 贺姓原为庆姓。春秋时齐国王族中有庆父，其后人用先人名字中的“庆”作为姓。西汉末年，庆姓家族迁到会稽郡的山阴（今浙江绍兴），东汉安帝时，庆纯为避安帝父亲的名讳，将自己的姓改成了贺姓。又北魏鲜卑

族的复姓“贺兰”“贺赖”“贺敦”后都改为单姓“贺”。贺姓的地望是广平，今河北鸡泽东南。

晋朝有贺循。唐朝有太常博士、礼部侍郎贺知章。

倪 ní 最早见于唐朝《元和姓纂》 倪姓原为姓。邾武公将他的次子封在 （今山东黄县南），称为小邾国。后来小邾国被灭，其国君的子孙以国名“ ”作为姓，此后为躲避仇人，又改为倪姓。倪姓的地望是千乘，今山东高青县高苑镇北。

西汉有扬州刺史倪谡。五代时南汉有工部侍郎、尚书左丞倪曙。

汤 tāng 最早见于北宋《广韵》 汤姓源于子姓。商汤（子姓）的后代用祖先的名字“汤”作为姓。汤姓的地望是中山（卢奴），今河北定县。

南朝·宋有道人汤惠休，明朝有戏曲家汤显祖。

滕 téng 最早见于周朝《世本》 滕姓源于姬姓。黄帝（姬姓）的儿子中有十四个得姓，其中一个滕姓。又周武王封其弟错叔绣于滕国（今山东滕县），叔绣的后人用国名“滕”作为姓。滕姓的地望是南阳，今河南南阳市。

战国时有滕更。东汉有涿县县令滕抚。

殷 yīn 最早见于周朝《世本》 殷姓源于子姓。商朝（盘庚迁都后又称殷）的始祖契（xiè）为子姓，殷商王朝到纣王时，被周武王灭掉。殷商君王的

子孙没有得到封国的，便以原来的国名“殷”作为姓。殷姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

秦朝有会稽太守殷通。南朝·宋有尚书仆射（yè）、中书令殷景仁。

罗 luó 最早见于周朝《世本》 今第22位 罗姓有三个来源。一是源于熊姓。熊姓中有人被封在罗国（今湖北宜城西），春秋时罗被楚灭亡，其国君的后人用国名“罗”作为姓。二是祝融（[yún]姓）的后人中也有罗姓，但来源未见具体说明。三是北魏鲜卑族的复姓“破多罗”“斛瑟罗”“叱罗”都改为单姓“罗”。罗姓的地望是豫章，今江西南昌市。

西汉有罗怀。五代·后梁有长沙王罗绍威。

毕 bì 最早见于周朝《世本》 毕姓源于姬姓。周文王的第十五个子名高，封国在毕（今陕西咸阳北），他的后人用国名“毕”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“出连”，后改为单姓“毕”，又古代毕国（今乌兹别克斯坦布哈拉西南）人来中国，有人就用国名“毕”作为姓。毕姓的地望是河南（雒[luò]阳），今河南洛阳市东北。

春秋时晋国有毕万。宋朝有翰林学士、吏部侍郎毕士安。

郝 hǎo 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第84位 郝姓源于子姓。商王帝乙（子姓）的嫡孙名期，

被封在太原的郝乡，期于是用地名“郝”作为姓。郝姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

春秋时秦国有上卿郝晏。唐朝有检校兵部尚书郝处俊。

邬 w 最早见于南宋《古今姓氏书辨证》 春秋时晋国大夫（官名）弥牟率兵协助平定周王室的动乱，并接纳周敬王，立下了功劳。他被封在邬邑（今山西介休东北）任大夫的职务，他的子孙以先人封地的名称“邬”作为姓。邬姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

春秋时晋国有邬臧。唐朝有书法家邬彤。

安 n 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 安姓有三个来源。一是来源于姬姓。古帝王黄帝（姬姓）生昌意，昌意次子名安，安的后人用祖先的名字“安”作为姓。二是古代有安息国（今伊朗高原东北部），其国人来中国后，用国名中的安作为姓。三是北魏鲜卑族的复姓“安迟”，也改为单姓“安”。安姓的地望是武陵（临沅 [yuán]），今湖南常德市西。

汉朝有安成。五代·后唐有兵部尚书安重海。

常 cháng 最早见于唐朝《元和姓纂》 常姓源于姬姓。卫康叔之孙（姬姓）食邑在常（今河南省洛阳东），他的后代用食邑的名称“常”作为姓。又宋真宗名赵恒，为避其名讳“恒”字，恒姓的人改为常

姓。常姓的地望是平原，今山东平原县西南。

西汉有光禄大夫常惠。明初有开国大将、右丞相常遇春。

乐 yuè 最早见于南朝·宋《姓苑》 乐 (yuè) 姓源于子姓。宋戴公 (子姓) 之子名 (kàn)，字乐父。乐父之孙名吕，以祖父字中的“乐”作为姓。乐姓的地望是南阳，今河南南阳市。

春秋时宋国有司马乐豫。战国时燕国有上将军乐毅。

于 yú 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 30 位于姓源于姬姓。周武王 (姬姓) 的次子 (yú) 叔的封国在 ，他的后人就以封国名称“ ”作为姓，后来又把“ ”字中的“卩”旁去掉，就成了“于”性。又“纯”与“淳”读音相同，为了避唐宪宗李纯的名讳，元和年间，复姓“淳于”改为单姓“于”。于姓的地望是河内 (野王)，今河南沁阳。

西汉有安陵侯于军。明朝有兵部左侍郎于谦。

时 shí 最早见于周朝《世本》 据《世本》记载，时姓源于子姓。又据《姓苑》记载，南北朝时期的钜 (jù) 鹿 (今河北平乡西南) 有时姓。但时姓的具体来源，未见详细说明。时姓的地望是陇西 (狄道)，今甘肃临洮 (táo) 南。

周朝时齐国有大臣时子。唐朝有徐州牙将时溥

(p)。

傅

fù 最早见于东汉《潜夫论》 今第 59 位傅姓源于姬姓。黄帝（姬姓）的后裔大由的封邑在傅邑，就以封地的名称“傅”作为姓。傅姓的地望是清河（清阳），今河北清河县。

商朝有贤相傅说（yuè），南朝·齐有尚书右丞傅琰（y n）。

皮

pí 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周朝有卿士樊仲皮，他的后人以先人名字中的“皮”字作为姓。皮姓的地望是天水（平襄），今甘肃通渭西北。

战国时赵国有相官皮相国。唐朝有诗人皮日休。

卞

biàn 最早见于唐朝《元和姓纂》 卞姓源于姬姓。周初曹国国君振铎（姬姓）的旁系子孙，采邑在卞地（今山东泗水县东），就以地名“卞”作为姓。又商汤时有卞随，此卞姓来源未见说明。卞姓的地望是济阳，今山东定陶西北。

春秋时楚国有采玉人卞和，他在荆山得到的玉剖开后制成“和氏璧”。晋朝有吏部尚书卞壶。

齐

qí 最早见于周朝《世本》 齐姓有三个来源。一是源于姬姓。春秋时期卫昭伯（姬姓）的长子谥号齐子，齐子之孙“恶”用祖父的谥号中的“齐”作为姓。二是源于姜姓。周朝时太公吕望（姜子牙）封在齐国（都城营丘，今山东淄博），他的后代用祖先封国

的名称“齐”作为姓。三是晋代武都（今甘肃西和西南）的氏人中也有齐姓。齐姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

春秋时卫国有司寇齐豹。唐朝有进士齐（huàn）。

康

kāng 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 77 位

康姓有三个来源。一是源于姬姓。周文王（姬姓）之子封为卫侯，谥号康叔，其后人用祖先谥号中的“康”作为姓；一说“康叔”不是谥号，而是因为食邑在康而被称作“康叔”的。二是汉朝西域有康居国，他们派往汉朝的官吏有的成为平民，留在当地，就以故国名中的“康”作为姓。三是姓匡的人为避宋太祖赵匡胤（yìn）的名讳而改姓“主”，宋徽宗政和年间，因普通人姓“主”有犯上的嫌疑，主姓又改为康姓。康姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

晋朝有黄门侍郎康安。唐朝有大将康承训。

伍

wǔ 最早见于东汉《潜夫论》 春秋时楚庄王宠

爱的仆人伍参，由于智慧贤明，被提升为大夫。伍参的孙子伍奢就以祖父名字中的“伍”作为姓。伍姓的地望是安定（高平），今宁夏固原。

春秋时楚国有伍员（伍子胥）。明朝兵部尚书伍文定。

余

yú 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 47 位

春秋时期秦国有由余，他的后代用祖先名字

中的“余”字作为姓。余姓的地望是下邳（p），今江苏睢（su）宁西北。

南朝·宋有余齐民，因忠孝而闻名。宋朝有工部尚书余靖。

元 yuán 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 战国时期魏武侯之子封在元邑（今河北大名东），他的子孙用先人封邑的名称“元”作为为姓。又北魏孝文帝下诏将复姓“拓拔”改为单姓“元”，此外鲜卑族的复姓“纥骨”“是云”也改为单姓“元”。元姓的地望是河南（雒〔luò〕阳），今河南洛阳市西北。

春秋时卫国有元（xu n），唐朝有诗人元结。

卜 b 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周朝掌管占卜的官叫“卜人氏”，他们的后人以先人官职名中的“卜”字作为姓。卜姓的地望是西河（隰〔xí〕城），今山西汾（fén）阳。

春秋时晋国有大夫（官名）卜偃。元朝有刑部郎中卜天璋。

顾 gù 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 89 位 顾姓源于己姓。夏商时期有顾国，国君为己姓，他的后人用国名“顾”作为姓。又汉朝时将越王勾践的七世孙闽君摇分封在瓯（u，今浙江温州市），闽君摇又封其子为顾余侯，顾余侯的后人用先人称号中的

“顾”作为姓。顾姓的地望是武陵（临沅〔yuán〕），今湖南常德市西。

周朝有顾安朱。三国时吴国有丞相顾雍，晋朝有画家顾恺（k i）之。

孟

mèng 最早见于东汉《潜夫论》 今第80位

孟姓源于姬姓。春秋时鲁桓公（姬姓）妾所生的长子庆父，按排行被称为孟孙（“孟”表示排行中最大的），他就以“孟”作为姓。又卫襄公（姬姓）的长子孟縶（zhí）的后人也以先人的排行“孟”作为姓。孟姓的地望是平陆，今山西平陆县。

春秋时有孟献子。战国时期有思想家孟轲（k ）。唐朝有诗人孟浩然。

平

píng 最早见于北宋《广韵》 韩哀侯（姬姓）

的儿子（chuò）被封在平邑（今山西阳高县南），其后人用祖先封邑名称“平”作为姓。又齐国丞相晏婴字平仲，其后人用祖先字中的“平”作为姓。平姓的地望是河内（野王），今河南沁阳。

西汉有丞相平当。明朝有密云指挥使平安。

黄

huáng 最早见于周朝《世本》 今第8位黄姓

源于嬴姓。古部落首领陆终氏（嬴姓）的后人受封于黄国（今河南省潢〔huáng〕川县），后黄国被楚国灭亡，黄国国君的子孙流散各地，以原来的国名黄作为姓。黄姓的地望是江夏（安陆），今湖北云梦。

春秋时卫国有黄夷。战国时楚国有春申君黄歇，为战国四公子之一。宋朝有文学家黄庭坚。

和 hé 最早见于北宋《广韵》 和姓有三个来源。一是尧时有和仲、和叔，他们的后人世代担任羲和（古时掌管天地四时的官）的职务，就用官名中的“和”作为姓。二是卞和（向楚王献玉的人）的后人用祖先名字中的“和”作为姓。三是北魏鲜卑族的复姓“素和”，后改为单姓“和”。和姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

春秋时晋国有大夫（官名）和组父。宋朝有泗（sì）州、兖（yǎn）州知州和峴（xiàn）。

穆 mù 最早见于南朝·宋《姓苑》 穆姓源于子姓。春秋宋穆公（子姓）的旁系子孙以穆公的谥号“穆”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“丘穆陵”，也改为单姓“穆”。穆姓的地望是河南（雒〔luò〕阳），今河南洛阳市东北。

西汉有穆生。任楚元王的中大夫。唐朝有监察御史穆宁。

萧 xiāo 最早见于周朝《世本》 今第62位萧姓源于子姓。宋国开国君微子启（子姓）的弟弟名仲衍，仲衍的后代大心因平定南宫长万有功，被封在萧（今安徽萧县西北），作为宋国的附庸。大心的后人以先人封地名称“萧”作为姓。萧姓的地望是兰陵，今山东

枣庄市峄 (yì) 城镇。

战国时有萧不疑，是楚相春申君的门客。西汉有丞相萧何，封为 (zàn) 侯，谥文终侯。

尹 yǐn 最早见于东汉《潜夫论》 今第 93 位古帝王少昊 (hào) 之子被分封在尹城，就用封地名“尹”作为姓。他的子孙在周朝世代任卿士，采邑一直在尹城 (今山西汾阳县一带)。尹姓的地望是天水 (平襄)，今甘肃通渭西北。

周宣王时有太师尹吉甫。唐朝有定州、青州刺史尹思贞。

姚 yáo 最早见于周朝《世本》 今第 56 位 姚姓源于远古帝王虞舜。因为他生在姚墟，就用出生地名中的“姚”作为姓。姚姓的地望是吴兴 (乌程)，今浙江吴兴南。

春秋时郑国有大夫姚句耳。西汉有经学家姚平。

邵 shào 最早见于东汉《潜夫论》 今第 74 位 邵姓源于召 (shào) 姓。春秋时期有召姓，后来西周召公 (shì) 的后代在“召”字上增加了“邑 (β)”旁，就成了邵姓。邵姓的地望是博陵，今河北蠡 (lí) 县南。

晋朝有冀州刺史邵续。宋朝有潞 (lù) 州长子县县尉邵伯温。

湛

zhàn 最早见于唐朝《元和姓纂》 湛姓是以地名作姓的。（《逸周书·职方》和《周礼·夏官》有湛水，源出今河南宝丰东南，流入汝水。）湛姓的地望是豫章（南昌），今江西南昌市。

东汉有大司农湛重。明朝有经学家湛若水。

汪

wāng 最早见于南朝·宋《姓苑》 今第 50 位 古代有诸侯汪芒氏，他的后人用“汪芒氏”中的“汪”作为姓。又鲁成公儿子的采邑在汪（今陕西澄县西），他的后人用邑名“汪”作为姓。汪姓的地望是平阳，今山西临汾（fén）西南。

春秋时鲁国有汪（dí）。宋朝有淮北宣抚司汪若海。

祁

qí 最早见于东汉《潜夫论》 祁姓源于姬姓。晋献侯（姬姓）的第四代孙奚担任晋大夫（官名），食邑在祁（今山西祁县东南），便以祁作为姓。又相传尧是黄帝的后代，号称伊耆，又称伊祁，尧的后人以伊祁中的“祁”作为姓。祁姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

春秋时期有祁举。明朝有御史祁彪佳。

毛

máo 最早见于周朝《世本》 今第 82 位 周文王的儿子毛伯明的食邑在毛地（今陕西扶风县），他的子孙都是周朝的卿士，他们用食邑的名称“毛”作为姓。毛姓的地望是西河（隰〔xí〕城），今山西汾

(fén) 阳。

战国时赵国有谋士毛遂。西汉有古文诗学的开创及传播者毛亨、毛萇 (cháng)，世称“大毛公”“小毛公”。

禹 y 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》禹的旁系子孙以先人的名字“禹”作为姓。又古代有国(今山东临沂 [yī] 东北)，后被鲁国吞并，国国君的子子孙用原来的国名“ ”作为姓，后来又去掉了“ ”字中的“β”，就成了“禹”姓。禹姓的地望是陇西(狄道)，今甘肃临洮 (táo) 南。

汉朝有小吏禹规。宋朝有义胜军节度使禹显。

狄 dí 最早见于唐朝《元和姓纂》狄姓源于姬姓。周成王(姬姓)将他的同母兄弟孝伯封在狄城，孝伯的后人就以先人的封地名称“狄”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“库狄”也改为单姓“狄”。狄姓的地望是天水(平襄)，今甘肃通渭西北。

春秋时鲁国有大夫(官名)狄 (s) 弥。唐朝有宰相狄仁杰。

米 m 最早见于北宋《广韵》古代西域有米国(今乌兹别克斯坦撒马尔罕西南方)，到中国来的米国人，有的用原来的国名“米”作为姓。米姓的地望是京兆(长安)，今陕西西安市西北。

唐朝有米遂，著《明堂论》一书。南宋有著名书法

家米芾 (fú)。

贝

bèi 最早见于南朝·宋《姓苑》(据《中国人名大辞典·姓氏考略》)古代清河贝丘(今山东博兴县南)有贝姓,可能是用地名中的“贝”字作为姓。明朝时吴越地区(今浙江一带)贝姓较多。贝姓的地望是清河(清阳),今河北清河东南。

晋朝有贝灵该,精通阴阳学。宋朝有江阴知县贝钦臣。

明

míng 最早见于北宋《广韵》明姓源于姬姓。周太王之子虞仲(姬姓)的后代视,字孟明,是秦穆公手下的将领,在秦国征服邻近国家的过程中有战功,他的孙子就用他的字“孟明”中的“明”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“壹斗眷”,后改为单姓“明”。明姓的地望是吴兴(乌程),今浙江吴兴南。

晋朝有明普。元朝末年有明玉珍,曾称帝,国号大夏。

臧

zàng 最早见于东汉《潜夫论》臧姓源于姬姓。鲁孝公(姬姓)的公子名(ku),字子臧。他的孙子用祖父字“子臧”中的“臧”字作为姓。臧姓的地望是东海(郟[tán]城),今山东郟城北。

春秋时鲁国有臧僖伯。汉末有大将臧洪。

计

jì 最早见于唐朝《元和姓纂》周武王把远古帝王少昊(hào)的后代分封到莒(j)国(今

山东胶县西南)，莒国的都城最早在计斤（今山东胶县西南）。莒国王族的后代中有人用地名中的“计”作为姓。计姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

春秋时晋国有计然，后为越国范蠡（lí）的老师。东汉有计子勋。

伏 fú 最早见于唐朝《元和姓纂》 远古帝王伏羲（x）氏（即太 [hào]）的后人，用先人称号中的“伏”作为姓。伏姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

西汉初年有伏胜，汉文帝时奉诏传授《尚书》。晋朝有游击将军伏滔。

成 chéng 最早见于东汉《潜夫论》 成姓的来源比较多：周文王之子成伯的后人用先人称号中的“成”作为姓。又楚国令尹子玉，是楚王熊仪之孙，号成得臣，他的后人用先人称号中的“成”作为姓。又战国时赵国的 午改 姓为成姓。又屠各族（魏晋时的匈奴部族）和宋朝时南方的少数民族中也有成姓。成姓的地望是上谷（易县），今河北易县。

春秋时楚国有令尹成嘉。元朝有国史院编修、监察御史成遵。

戴 dài 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 58 位 戴姓源于子姓。戴国被郑国灭亡后，戴国国君的后代用国名“戴”作为姓。又宋戴公之孙用祖父谥

(shì) 号中的“戴”字作为姓。戴姓的地望是谯 (qiáo) 郡 (谯县), 今安徽亳 (bó) 县。

周朝时宋国有大夫戴不胜。清朝有思想家音韵学家戴震。

谈

tán 最早见于南朝·宋《姓苑》 谈姓即郟 (tán) 姓。古帝王少昊 (hào) 的后裔被封在郟国 (今山东郟城西南), 战国初年, 郟国被越国灭掉, 其国君的子孙就以国名“郟”作为姓。因谈、郟发音相同, 所以郟有时又写作谈, 这样就有了谈姓。谈姓的地望是广平, 今河北鸡泽东南。

春秋时期有谈生。明朝有桂林府学训导谈一凤。

宋

sòng 最早见于周朝《世本》 今第 23 位宋姓源于子姓。商朝帝王帝乙的长子启 (子姓), 被周武王分封到宋 (今河南商丘县南)。宋国延续了三十六代, 传到君偃时, 被楚国灭掉, 其后代子孙就以国名“宋”作为姓。宋姓的地望是京兆 (长安), 今陕西西安市西北。

周朝有宋伦。战国时楚国有宋玉, 擅长辞赋。

茅

máo 最早见于北宋《广韵》 茅姓源于姬姓。周文王 (姬姓) 将茅 (今山东巨野县南) 分封给儿子茅叔, 茅叔的子孙就用封国国名“茅”作为姓。茅姓的地望是东海 (郟 [tán] 城), 今山东郟城北。

春秋时邾 (zh) 国有茅夷鸿。明朝有散文家茅坤。

庞 páng 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 92 位
周文王之子毕公高的旁系子孙封地在庞，他们的

的后人以封地名“庞”作为姓。庞姓的地望是始平（槐里），今陕西兴平东南。

战国时魏国有大将庞涓。三国时期蜀国有军师庞统。

熊 xióng 最早见于周朝《世本》 今第 76 位熊姓
来源于𠂔（m）姓。祝融（𠂔姓）的后代鬻

(yù) 熊是周文王的老师，鬻熊的曾孙熊绎用先人名字中的“熊”字作为姓。周成王时封熊绎为荆子，后来熊绎僭号（僭音 jiàn，超越本分）楚王，以后，凡做楚国国君的，都用“熊”和本人名字连起来称呼，如熊通、熊居等。一说黄帝号有熊氏，熊姓是黄帝的后代。熊姓的地望是江陵，今湖北江陵。

春秋时楚国有勇士熊宜僚。晋朝有御史中丞熊远。

纪 jì 最早见于东汉《潜夫论》 纪姓来源于姜姓。

古帝王炎帝（姜姓）的后人被封为纪侯（纪国旧址在今山东寿光县南），纪侯曾在周王面前说齐哀公的坏话，因此周王烹了齐哀公。春秋鲁庄公四年，齐襄公为了报九世的仇恨，灭掉了纪国。纪侯的子孙便以原来的国名“纪”作为姓。纪姓的地望是平阳，今山西临汾西南。

战国时有纪昌。明朝有锦衣卫指挥使纪纲。

舒

sh 最早见于周朝《世本》 舒姓来源于偃性。

皋陶（古代传说中东夷人的首领）将他的后人封在蓼（lù）安（今安徽六〔lù〕安县北），建立了舒国。春秋鲁文公五年，舒国被楚国灭掉，后来复国，成了楚国的附属国。鲁襄公二十五年，舒国又被楚国灭掉，其国君的子孙就以国名“舒”作为姓。舒姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

东汉有舒邵。明朝有四川布政使舒清。

屈

q 最早见于唐朝《元和姓纂》 屈姓源于半

（m）姓。楚武王（半姓）的儿子半瑕的采邑在屈地，他就以邑名“屈”作为姓。又北魏鲜卑族中的复姓“屈突”，也改为单姓“屈”。屈姓的地望是临海，今浙江临海。

春秋时楚国有屈完。战国时楚国有爱国诗人屈原。

项

xiàng 最早见于唐朝《元和姓纂》 周朝时有

诸侯国项国（今河南项城东北），鲁僖公十七年，鲁国灭掉项国。到楚考烈王时，楚国又灭掉了鲁国，并将楚国的将领封在项地，楚将的后人用封地的名称“项”作为姓。项姓的地望是辽西（阳乐），今辽宁义县西。

战国时楚国有名将项燕。秦末有项籍，字羽，起兵攻秦，自立为西楚霸王。

祝 zhù 最早见于周朝《世本》 祝姓有三个来源。一是周武王将黄帝（一说尧）的后人分封在祝（今山东历城、临沂一带），祝国后来被齐国吞并，祝国国君的后人以原来的国名“祝”作为姓。二是古代有巫、史、祝等官职，其中祝是在祭祀时司告鬼神的人。担任“祝”的人，他们的后人就用祖先官职的名称“祝”作为姓。三是北魏鲜卑族的复姓“叱卢”“吐缶”，也改为单姓“祝”。祝姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

春秋时郑国有大夫（官名）祝聃，唐朝有礼部尚书祝钦明。

董 dǒng 最早见于周朝《世本》 今第 32 位董姓来源来己姓。黄帝的儿子中有己姓，己姓的后人叔安被封在（liáo）国（今河南唐县南八十里。叔安的儿子名叫董父，学习驯龙，侍奉舜帝，于是舜帝赐他姓董，号称豢龙氏。董姓的地望是陇西（狄道），今甘肃临洮（táo）南。

春秋时晋国有大夫董因，史官董狐。东汉末有太师董卓。

梁 liáng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 17 位 梁姓源于嬴姓。古部落首领伯益的后人秦仲（嬴姓）因为有功，周平王将梁山（今山东东平湖西，梁山县南）分封给他的小儿子夏阳康，称为梁伯。

后来秦国灭了梁国，夏阳康的后人就用国名“梁”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“拔列兰”，也改为单姓“梁”。梁姓的地望是安定（高平），今宁夏固原。

西汉有梁石君。东汉有文学家梁鸿。宋朝有抗金义军领袖梁兴。

杜 dù 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 48 位

杜国（今陕西西安东南）国君杜伯为周宣王的大夫（官名），无罪被杀，国家也失去了。杜伯的子孙留居杜城，以原来的国名“杜”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“独孤浑”，也改为单姓“杜”。杜姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

春秋时晋国有杜原款。东汉有经学家、大司徒杜林。唐朝有大诗人杜甫。

阮 ruǎn 最早见于唐朝《元和姓纂》 阮国是商朝

时的诸侯国，旧址在今甘肃泾（jīng）川。阮国国君的子孙用国名“阮”作为姓。阮姓的地望是陈留，今河南开封市东南。

秦朝有大将阮翁仲。晋朝有步兵校尉阮籍，是“竹林七贤”之一。

蓝 lán 最早见于北宋《广韵》 据《广韵》引

《战国策》，战国时中山国（今河北定县）有大夫（官名）叫蓝诸。蓝姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

汉朝有蓝敏，著《重真记》一卷。宋朝有蓝继宗，任邕（yōng）州观察使。

闵 mǐn 最早见于北宋《姓解》 闵姓源于“闵”这一谥号。按照谥法，因治国无方或行为道德不良而中途夭折的君王，死后以“闵”为谥号。他们的后人则以其先人的谥号“闵”作为姓。闵姓的地望是陇西（狄道），今甘肃临洮（táo）南。

春秋有闵损（字子骞〔qiān〕），是孔子的弟子。东汉有司徒掾（yuàn）闵仲叔。

席 xí 最早见于唐朝《元和姓纂》 席姓本为籍姓。春秋时晋国大夫（官名）荀林父之孙伯（yǐn）掌管晋国的典籍，他的后人以典籍之“籍”作为姓。到了晋大夫籍谈的十三代孙籍（gu）时，为了避项羽（名籍）的名讳，改为席姓。席姓的地望是安定（高平），今宁夏固原。

西汉有安定太守席永。唐朝有诗人席豫。

季 jì 最早见于东汉《潜夫论》 季姓源于姬姓。鲁桓公（姬姓）的儿子名叫季友，他为鲁国立了大功，鲁桓公把他封在费地，任上卿的职务。季友的孙子就以祖父名字中的“季”字作为姓。季姓的地望是渤海（浮阳），今河北沧县东南东关。

春秋有季梁。西汉初有中郎将季布。

麻

má 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周朝时齐国有大夫（官名）麻嬰，他的后人用他名字中的“麻”字作为姓。麻姓的地望是上谷（易县），今河北易县。

周朝有麻朝，擅长相马。金有翰林学士麻九畴（chóu）。

强

qiáng 最早见于唐朝《元和姓纂》 据《左传》记载，郑国有大夫强（chú）。古时天水（今甘肃天水、甘谷等地）、丹阳（今陕西、河南二省间丹阳以北地区）都有强姓。强姓的地望是天水（平襄），今甘肃通渭西北。

汉朝有强贍。晋朝有光禄大夫强平。

贾

ji 最早见于周朝《世本》 今第54位 贾姓源于姬姓。唐叔虞的小儿子公明（姬姓）被周康王分封到贾国（今山西临汾贾乡），为贾伯，后来贾国被晋国灭掉，贾伯的后人用国名“贾”作为姓。贾姓的地望是武威，今甘肃民勤东北。

春秋时晋国有大夫（官名）贾华。西汉有贾谊，任博士、长沙王太傅，擅长辞赋。

路

lù 最早见于东汉《潜夫论》 古帝王黄帝将炎帝的后人（[yún] 姓）封在路国，路国国君的后人便以国名“路”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“没路真”也改为单姓“路”。路姓的地望是内黄，今河

南内黄。

娄 lóu 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 对娄姓的来源有两种说法。一说源于妘 (sì) 姓。夏王少康 (妘姓) 的直系子孙被封在杞国, 号“东楼公”, 后楚国灭亡杞国, 东楼公的后人以娄地 (今山东诸城西南) 为采邑, 就用邑名“娄”作为姓。另一说, 古帝王颛顼 (zhu nǚ) 的后裔曹挟建立邾 (zhū) 娄国, 国都在邾 (今山东邹县东南), 战国时, 邾娄国被楚国灭亡, 其国君的子孙就用国名中的“娄”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“匹娄”也改为单姓“娄”。娄姓的地望是谯 (qiáo) 郡 (谯县), 今安徽亳 (bó) 县。

西汉有娄敬, 汉高祖赐其姓刘, 封建信侯。宋朝有娄机, 任参知政事。

危 wēi 最早见于南朝·宋《姓苑》 危姓源于姬姓。危姓的先人原居洛阳, 后迁至汝南 (今河南上蔡西南), 又迁至江南。南北朝时的临川 (今江西抚州市西)、宋朝时的邵武 (今福建邵武) 危姓很多。危姓的地望是汝南 (上蔡), 今河南上蔡西南。

汉朝有危冉。五代时后梁有节度使危全讽。

江 jiāng 最早见于周朝《世本》 今第 72 位江姓源于嬴姓。古部落首领伯益 (嬴姓) 的后人在汝南安阳县江亭 (今河南信阳) 一带建立江国, 后被楚国灭亡。江国国君的子孙用国名“江”作为姓。江姓的地

望是济阳，今山东定陶西北。

战国时魏国有江乙。西汉有江充。南朝·梁有文学家江淹。

童 tóng 最早见于南朝·宋《姓苑》 古帝王颛顼 (zhu nx) 的儿子名老童，老童的子孙用先人名字中的“童”字作为姓。童姓的地望是雁门（广武），今山西代县西。

东汉有童仲玉。宋朝有童贯，宋徽宗时大臣，曾镇压方腊起义。

颜 yán 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 100 位 古帝王颛顼 (zhu nx) 的后人陆终的第五个儿子安为曹姓，到周武王时，将曹安的孙子曹挟分封在邾国（今山东曲阜东南）。传到邾武公时，因为邾武公字伯颜，人们都称他为“颜公”。后来他的子孙就用伯颜中的“颜”字作为姓。颜姓的地望是鲁郡（鲁县），今山东曲阜。

春秋时有颜鸣。北齐有颜之推，著《颜氏家训》。唐有书法家颜真卿。

郭 gu 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 16 位 郭姓源于姬姓。周武王将文王的弟弟虢 (guó) 叔封在西虢（今陕西宝鸡），西虢位于虞国和郑国之间。周平王东迁时，将虢叔的领地夺过来给了郑武公。后来楚武王起兵讨伐周王朝，指责平王灭西虢这件

事。于是平王寻访到虢叔的后人序，将他封在阳曲（今湖北石首），号称郭公（由虢变郭，读音稍有变化）。郭公的后人使用先人的称号“郭”作为姓。郭姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

春秋时齐国有勇士郭最。三国·魏有谋士郭嘉。唐朝有大将郭子仪。

梅 méi 最早见于唐朝《元和姓纂》 梅姓源于子姓。商王太丁（子姓）将弟弟分封在梅（今河南省新郑一带），因此被称作梅伯，后来梅伯被商纣王杀掉。周武王将梅伯的玄孙封为忠侯，忠侯使用祖先封国的名称“梅”作为姓。梅姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

西汉有将军梅（xuán）。宋朝有诗人梅尧臣。

盛 shèng 最早见于南朝·宋《姓苑》 盛国是西周穆王时的一个诸侯国，为姬姓。盛国后来被齐国灭掉，其国君的后人就以原来的国名“盛”作为姓。又汉元帝时，为避元帝名讳（元帝名刘 ）， 姓改为盛姓。盛姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

西汉有盛览，著《赋心》四卷。晋朝有中书侍郎盛彦。

林 lín 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 13 位 林姓有三个来源。一是来源于姬姓。周平王之子名林开，林开的后代用祖先名字中的“林”字作为

姓。二是比干被商纣王杀害后，他的儿子坚逃到山林中，于是用山林的“林”作为姓。三是北魏鲜卑族的复姓“丘林”也改为单姓“林”。林姓的地望是西河（隰[xí]城，今山西汾[fén]阳）。

春秋时期鲁国有林楚。清朝有两广总督林则徐，曾领导禁烟运动。

刁 diào 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周朝时齐国有大夫（官名）竖刁，其后人用他名字中的“刁”作为姓。又因为刁与貂同音，所以貂姓也有一部分改成了刁姓。刁姓的地望是弘农，今河南灵宝北。

战国时期有刁勃。北魏有镇东将军刁雍。

钟 zhōng 最早见于唐朝《元和姓纂》 春秋时楚郢(yǐn)公的先人在楚国作官，封地在钟，就用封地名“钟”作为姓。又楚汉时项羽的将领钟离昧有两个儿子，长子发占据九江，仍沿用父姓钟离；次子接占据颖川长社，以“钟”为姓。钟姓的地望是颖川（阳翟），今河南禹县。

春秋时楚国有钟子期。三国时魏国有大将钟会。

徐 xú 最早见于周朝《世本》 今第12位 徐姓源于嬴姓。夏后启将伯益（嬴姓）的儿子若木分封在徐（今江苏睢[su]宁西北），到徐偃王时，徐被周灭掉。周又封若木的后代为徐子（徐在今安徽泗县），徐国后被吴国灭亡，其国君的后人用原来的国名“徐”

作为姓。徐姓的地望是东海（郯〔tán〕城），今山东郯城北。

周朝有隐士徐冯。三国时魏国有将军徐晃。明朝有科学家徐光启。

邱 qī 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第70位

邱姓本为丘姓。姜太公被封在齐国，定都营丘（后称临淄〔zī〕，今山东淄博市临淄北）。他的旁系子孙有住在营丘的，就用地名中的“丘”字作为姓。汉朝以前只有丘姓，汉朝以后，有人为避孔子的名讳（孔子名丘），将丘姓改为邱姓。邱姓的地望是河南（雒〔luò〕阳），今河南洛阳市东北。

明朝有邱（jùn），景泰年间进士，礼部尚书。

骆 luò 最早见于东汉《潜夫论》 齐国姜太公的

后人中有公子骆，骆的后人以先人的名字“骆”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“他洛拔”，也改为单姓“骆”。骆姓的地望是内黄，今河南内黄。

西汉有骆申，汉高祖时任校尉。唐初有诗人骆宾王，是初唐四杰之一。

高 gāo 最早见于东汉《潜夫论》 今第19位高姓

源于姜姓。齐太公（姜姓）后代高的孙子（x）是齐国的上卿，因为和管仲一起联合诸侯有功，因此齐桓公让 用祖父的字“高”作为姓。又古代高丽有复姓“羽真”，也改为单姓“高”。此外历史上还有不

少赐姓、改姓高的。高姓的地望是渤海（浮阳），今河北沧县东南东关。

周朝有高奔戎。战国时燕国有刺客高渐离。宋朝有大将高怀德。

夏 xià 最早见于东汉《潜夫论》 今第 60 位夏姓源于妘（gu）姓。陈宣公（妘姓）妾所生的儿子妘西，字子夏。为了与其他家族分别开，妘西把自己这一支称作少西氏。后来妘西之孙征舒用祖父字“子夏”中的“夏”作为姓。夏姓的地望是会稽，今浙江绍兴。

周朝有夏育。宋朝有宰相、枢密使夏竦（sǒng）。

蔡 cài 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 43 位周文王的第五个儿子叔度被封在（今河南上蔡西南），因叛乱被放逐。叔度之子胡任鲁国的卿士，因有功绩，成王又把胡分封到蔡国。后蔡国被楚国灭亡，蔡国国君的子孙用国名“蔡”作为姓。蔡姓的地望是济阳，今山东定陶西北。

春秋时晋国有太史蔡墨。东汉有蔡伦，创制了蔡侯纸，又有中郎将蔡邕（yī），是书法家。

田 tián 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 40 位田姓源于妘姓。陈厉公（妘姓）的儿子完避乱逃到齐国，用原来的国名“陈”作为姓。齐桓公将齐国境内的“田”地给陈完作为食邑。陈完的八代孙陈常

独揽齐国大权，并改用食邑名称“田”作为姓。一说因为当时“陈”和“田”读音相近，陈姓变成了田姓。田姓的地望是雁门（广武），今山西代县西。

战国时齐国有名将田单。西汉有河东太守、阳成侯田延年。

樊 fán 最早见于周朝《世本》 樊姓源于姬姓。

周太王古公（d n）父（姬姓）的后代仲山甫为周宣王的卿士，采邑在樊（今河南济源东南），仲山甫的后代就用先人采邑的名称“樊”作为姓。又商朝七个大族中有樊姓，孔子弟子樊迟就是此樊姓的后代。樊姓的地望是上党（壶关），今山西长治市北。

春秋时有樊皮。汉初有樊哙（kuài），任汉高祖的左丞相。

胡 hú 最早见于周朝《世本》 今第14位 春秋

时的胡国旧址在今安徽阜阳。鲁定公十五年，楚国灭亡胡国，胡国国君的子孙用国名“胡”作为姓。一说胡公（谥号）为妘（gu）满被封在陈（都城在今河南淮阳），他的后人用他的谥号“胡”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“纥骨”也改为单姓“胡”。胡姓的地望是安定（高平），今宁夏固原。

战国时期有胡衍。宋朝有资政殿学士胡铨。明朝有南京刑部主事胡世宁。

凌

líng 最早见于唐朝《元和姓纂》 凌姓源于姬姓。卫康叔（姬姓）的后代任周朝凌人的官职，其子孙用祖先官职中的“凌”字作为姓。凌姓的地望是河间（乐城），今河北献县东南。

三国时期吴国有将军凌操、凌统。宋真宗时有吏部侍郎凌策。

霍

huò 最早见于周朝《世本》 霍姓源于姬姓。周文王的第六个儿子霍叔处（姬姓）被封在霍国（今山西霍县西），霍叔处的子孙便以国名“霍”作为姓。霍姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

西汉有霍仲儒，其子霍去病为汉初名将，霍去病的异母弟霍光为大司马、大将军。

虞

yú 最早见于东汉《潜夫论》 虞姓源于姚姓。禹将舜（姚姓）的儿子商均分封在虞城（今山西运城西南蒲州镇），后商均的国家灭亡了，他的子孙就用先人的封地“虞”作为姓。虞姓又源于姬姓。周武王灭商后，把虞城（今山西平陆县）分封给仲雍（周太王次子，姬姓）的后人。晋灭虞之后，虞国国君的后人用先人的封地“虞”作为姓。虞姓的地望是陈留，今河南开封市东南。

夏朝有虞思。三国时期吴国有骑都尉虞翻。

万

wàn 最早见于北宋《广韵》 今第94位万姓源于姬姓。周文王的后人有毕万，为姬姓，其后

人用先人名字中的“万”作为姓。一说，芮（ruì）国（今陕西大荔南）国君芮伯万的后人用先人的名字“万”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“万忸（ni）于”“吐万”，也改为单姓“万”。万姓的地望是扶风（槐里），今陕西兴平东南。

战国时有万章，为孟子弟子。东汉有槐里侯万（xi）。

支 zh 最早见于南朝·宋《姓苑》 支姓源于古代生活在西域地区的月支国（秦汉时游牧在敦煌、祁连间，汉文帝时西迁），其国人用国名中的“支”作为姓。支姓的地望是（hé）阳，今陕西合阳东南。

战国时期有支期。晋朝有高僧支遁。

柯 k 最早见于南朝·宋《姓苑》 柯姓源于吴国公子柯卢。又北魏鲜卑族的复姓“柯拔”，也改为单姓“柯”。柯姓的地望是济阳，今山东定陶西北。

汉朝有柯农、柯（qiáng）。南朝·齐有尚书仆射（yè）柯隆。

咎 z n 最早见于南朝·宋《姓苑》 西汉萧何被封在（zàn）县，县位于襄阳府的光化县附近。起初萧何的后人以封地名称“ ”作为姓，因 与咎音近，所以 姓讹变成了咎姓。又北魏鲜卑族的复姓“外卢”，也改为单姓“咎”。咎姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

晋朝有将军咎坚。宋朝有义武军节度咎居润。

管

guān 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周文王的第三个儿子管叔鲜被封在管国（今河南郑州）。

周成王时，管叔鲜因作乱被周公诛杀。管叔的后人用国名“管”作为姓。管姓的地望是晋昌（冥安），今甘肃安西东南。

春秋时齐国有大夫（官名）管至父。西汉大将李陵的部下管敢。

卢

lú 最早见于东汉《潜夫论》 今第 46 位卢姓源于姜姓。齐文公的儿子名姜高，姜高之孙姜

(x) 的采邑在卢地（今山东长清县南）。姜 的后人用邑名“卢”作为姓。又复姓“卢蒲”和北魏鲜卑族的复姓“莫卢”也改为单姓“卢”。此外还有许多由其他姓氏改姓卢的。卢姓的地望是范阳（涿〔zhu〕县），今河北涿州市。

秦朝有方士卢生。汉初有燕王卢绾（wǎn）。唐朝有文学家卢照邻，是初唐“四杰”之一。

莫

mò 最早见于唐朝《元和姓纂》 莫姓源于古代的楚国人。楚国人把“大”叫作“莫”，所以

他们的官名叫“莫敖”，莫敖的后人就用官名中的“莫”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“没路真”，也改为单姓“路”。莫姓的地望是钜鹿，今河北平乡西南。

西汉有莫珍元，著《太公阴符》六卷。北魏有平远

将军莫题。

经

jīng 最早见于南朝·宋《姓苑》 据《姓苑》记载，魏国有经侯，因此一般认为经姓应该是经侯的后人。经姓的地望是荥（xíng）阳，今河南荥阳。

晋朝有经旷。明朝有经济。

房

fáng 最早见于北宋《广韵》 舜将房邑（今河南遂平县西）分封给尧的儿子丹朱，房国被灭后，丹朱的子孙用国名“房”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“屋引”，也改为单姓“房”。房姓的地望是清河（清阳），今河北清河县东南。

西周有房钟。唐朝有宰相、梁国公房玄龄。

裘

qiú 最早见于南朝·宋《姓苑》 春秋时卫国有大夫（官名）的食邑在裘，他就用邑名“裘”作为姓。又仇（qiú）姓和求姓也有改为裘姓的。裘姓的地望是渤海（浮阳），今河北沧县东南东关。

汉朝有裘仲友。晋朝有秦州刺史裘苞。

繆

miào （旧读 mù miù）最早见于北宋《广韵》 繆姓源于嬴姓。春秋秦穆公（嬴姓）的谥号“穆”又写作“繆”，他的后人用先人的谥号“繆”作为姓。繆姓的地望是兰陵，今山东枣庄市峄（yì）城镇。

西汉有长沙内史繆生。东汉有中牟令繆彤。

干

gān 最早见于唐朝《元和姓纂》 宋国大夫干（chū）的后人用祖先名字中的“干”作为

姓。又北魏鲜卑族的复姓“干纥”，也改为单姓“干”。干姓的地望是颍川（阳翟），今河南禹县。

春秋时期有干将，擅长铸剑。晋朝有干宝，著《搜神记》二十卷。

解

xiè 最早见于唐朝《元和姓纂》 晋国开国国君唐叔虞之子良的采邑在解（今山西临猗〔y〕西南），良就用采邑的名称“解”作为姓。又唐朝时百济（朝鲜的古国）的八个大姓中也有解姓。解姓的地望是平阳，今山西临汾（fén）西南。

春秋时晋国有解扬、解狐。明朝有南京兵部右侍郎解学龙。

应

yng 最早见于北宋《广韵》 应姓源于姬姓。周武王（姬姓）将应地（今河南鲁山东）分封给自己的第四个儿子，爵位为侯。应侯的后人就用国名“应”作为姓。应姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

汉初有隐士应曜（yào）。东汉有学者应劭。

宗

z ng 最早见于东汉《潜夫论》 宗姓源于子姓。宋襄公（子姓）的同母兄弟敖到晋国作官，敖的孙子伯宗被三 杀害。伯宗之子州犁逃到楚国，州犁的小儿子连家用祖父名字中的“宗”作为姓。宗姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

春秋时期卫国有宗鲁。宋朝有开封府尹宗泽，力主

抗金。

丁 dīng 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 51 位
丁姓源于姜姓。齐国的开国君姜太公生了丁公(jī)，丁公的子孙以先人的谥号“丁”作为姓。一说“丁”是排行次第，不是谥号。丁姓的地望是济阳，今山东定陶西北。

秦朝有丁疾。三国时吴国有大将丁奉。

宣 xuān 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 宣姓源于姬姓。鲁国大夫(官名)叔孙侨如(姬姓)谥号宣伯，他的后人用他的谥号“宣”作为姓。宣姓又源于子姓。宋宣公(子姓)的后代用先人的谥号“宣”作为姓。宣姓的地望是始平(槐里)，今陕西兴平东南。

西汉有南安侯宣虎。宋朝有太常博士宣缙(zhēng)。

贲 bēn (古读 féi) 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 贲(bēn)姓本读 féi，是西周时秦国始祖非子的后人。贲姓的地望是宣城(宛陵)，今安徽宣城。

春秋时鲁国有贲浦。西汉时鲁国有期思侯贲赫。

邓 dèng 最早见于周朝《世本》 今第 34 位邓姓源于子姓。商高宗把他的叔叔分封到河南，作了邓侯。鲁庄公十六年，楚文王灭邓，邓国国君的子孙用国名“邓”作为姓。邓姓的地望是南阳，今河南南阳市。

周朝时楚国有将领邓廖。清朝有两广总督邓廷桢，

曾在虎门重创英军。

郁 yù 最早见于唐朝《元和姓纂》 鲁国有相官郁贡，他的子孙用他名字中的“郁”作为姓。又古代有郁国，后来成了吴国大夫的采邑，郁国国君的后人用原来的国名“郁”作为姓。郁姓的地望是黎阳，今河南浚(jùn)县东。

宋朝有郁藻。明朝有崇德知县郁纶。

单 shàn 最早见于东汉《潜夫论》 周成王(姬姓)将他的小儿子臻(zhēn)封在单邑(今陕西宝鸡)，成为周王朝辖区内的诸侯。臻用邑名“单”作为姓。单姓的地望是南安(〔huán〕道)，今甘肃陇西县东北。

汉初有昌武侯单究。隋朝末年有大将单雄信。

杭 háng 最早见于唐朝《元和姓纂》 据姓氏书记载，东汉时有东乡侯杭徐，古代吴中(今江苏省苏州市)杭姓较多。杭姓的地望是余杭，今浙江余杭。

元朝有杭仁。明朝有总兵官提督杭雄。

洪 hóng 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第88位 洪姓原为共姓。古部落首领共工氏的后人用先人称号中的“共”字作为姓。后共姓家族为躲避仇人，将共姓改为洪姓。一说，因为共工氏是管水的，共姓家族寻本求源，就在“共”姓上加“氵”，成了“洪”姓。洪姓的地望是豫章(南昌)，今江西南昌。

三国时有庐江太守洪矩。宋朝有学者洪兴祖。

包

bào 最早见于唐朝《元和姓纂》 远古帝王太 (hào) 号包牺氏，他的后代用包牺氏中的“包”作为姓。又楚国大夫（官名）申包胥的后人用他名字中的“包”作为姓。又王莽当政时，泰山郡的鲍姓为了避难，逃到丹阳并改为包姓。包姓的地望是上党（壶关），今山西长治市北。

东汉有经学家包咸。宋朝有龙图阁直学士、谏议大夫包拯，为官清正，刚直不阿。

诸

zhū 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 春秋时期鲁国有大夫（官名）的采邑在诸（今山东诸城西南），他的后人用邑名“诸”作为姓。又越国大夫名诸稽郢，他的后人用他名字中的“诸”作为姓。诸姓的地望是琅邪（yá），今山东胶南琅邪台西北。

春秋时楚国有诸御己。明朝有兵部主事诸燮。

左

zuǒ 最早见于南朝·宋《姓苑》 齐国王族（姜姓）中有左公子和右公子，左公子的后人用先人称谓中的“左”作为姓。另外楚国设左史的官职，由年长者担任，在他们的后裔中，有人用官名中的“左”作为姓。左姓的地望是济阳，今山东定陶西北。

西周宣王时有左儒。晋朝有文学家左思。

石

shí 最早见于东汉《潜夫论》 今第 63 位春秋时卫国有大夫（官名）石（què），其姓来源于

先人名字中的“石”字。又晋国有杨石我，字伯石；郑国有公孙段，字子石。他们的后人中也有用先人名字中的“石”作为姓的。石姓的地望是武威，今甘肃民勤东北。

春秋时郑国有石首。晋朝有安阳乡侯石崇。

崔 cu 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 68 位。
。齐国国君丁公 (jí, 姜姓) 的嫡长子季子让位给其弟叔乙, 季子的采邑在崔 (今山东章丘县西北), 就用邑名“崔”作为姓。崔姓的地望是博陵, 今河北蠡(lí)县南。

春秋时有齐相崔杼 (zhù)。唐朝有诗人崔颢 (hào)。

吉 jí 最早见于周朝《世本》 吉姓源于 (jí) 姓。春秋时期黄帝的后裔伯 (chóu), 被周王封在南燕 (今河南延津东北), 并赐姓 。伯 的后人又去掉“ ”字的“女”旁, 改为吉姓。吉姓的地望是冯翊 (yì) (临晋), 今陕西大荔。

西汉有汉中太守吉恪 (kè)。唐朝有右肃政台中丞吉頊 (x)。

钮 ni 最早见于南朝·宋《姓苑》 据《姓苑》记载, 晋朝时吴兴 (今浙江省吴兴县) 有叫钮滔的。钮姓的地望是吴兴 (乌程), 今浙江吴兴南。

宋朝有大理寺丞钮约。清朝有文字学家钮树玉。

龚

gōng 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 91 位

在姓共的人中，有人为了避难，改共姓为龚姓。又汉朝巴郡（四川）的少数民族中也有龚姓。龚姓的地望是武陵（临沅〔yuán〕），今湖南常德市西。

西汉有渤海太守龚遂。清朝有文学家龚自珍。

程

chéng 最早见于东汉《潜夫论》 今第 39 位

古帝王颛顼（zhuān xū）重孙名“重”，商朝时重的后人受封于程国，爵位为“伯”。程国旧址在今河南洛阳东，一说在陕西咸阳东北。周宣王时程伯休父失掉了原来的官职，作了周王的司马官，仍以程地为封邑。程伯休父的后人用邑名程作为姓。又春秋时晋国荀姓的子孙以程邑为采邑，其后人用邑名“程”作为姓。程姓的地望是安定（高平），今宁夏固原。

春秋时晋国有程婴。秦朝有文字学家程邈。三国时期吴国有荡寇将军程普。

嵇

jī 最早见于南朝·宋《姓苑》 嵇姓本为奚姓。

奚姓家族是会（guì）稽郡上虞县人，为躲避仇人迁徙到谯（qiáo）郡（今安徽亳〔bó〕县），住在嵇山旁边，因此就用山名“嵇”作姓。“嵇”和“稽”的左边和右上角相同，取“嵇”字作为姓，有不忘故土的意思。又北魏鲜卑族的复姓“纥（hé）奚”，也改为单姓“嵇”。嵇姓的地望是谯郡（谯县），今安徽亳县。

三国·魏有嵇康，任中散大夫，为“竹林七贤”之一。宋朝有翰林学士嵇颖。

邢

xíng 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 99 位

邢姓源于姬姓。周文王（姬姓）的儿子靖渊的封国在邢（今河北邢台市西南），春秋时卫国将邢国灭掉，邢国国君的子孙就用国名“邢”作为姓。邢姓的地望是河间（乐城），今河北献县东南。

春秋时齐国有大臣邢蒯聩（ku ikui）。唐朝有凤阁侍郎邢文伟。

滑

huá 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 滑姓源

于姬姓。滑国（今河南偃师县西南）是和周王族同姓的国家。后来滑国被晋国灭掉，滑国国君的后人用国名“滑”作为姓。滑姓的地望是下邳（p），今江苏睢（su）宁西北。

周朝郑国有大夫（官名）滑罗。宋朝有名医滑寿。

裴

péi 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 裴姓源

于嬴姓。远古帝王颛顼（zhu nx）的后代伯益被赐姓嬴，伯益后人非子的封国成为秦国的附庸。非子后代的封国在（péi）乡（今山西闻喜一带），其六世孙陵在周僖王时被封为解邑君，因为“解”有“分解，去掉”的意思，所以就将祖先封国地名“ ”字中的“邑”去掉，再加“衣”成为裴姓。裴姓的地望是河东（安邑），今山西夏县西北。

西汉有汉水衡都尉裴盖。南朝·宋有国子博士裴松之，曾注《三国志》。

陆 lù 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 57 位

陆姓源于妫 (gu) 姓。田完 (妫姓) 的嫡孙，即齐宣王的小儿子通，字季达，被分封在平原般县 (今山东平原县) 陆乡，据说这里是古部落首领陆终统治的地方。季达用地名“陆”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“步六孤”，也改为单姓“陆”。陆姓的地望是河南 (雒 [luò] 阳)，今河南洛阳市东北。

周朝有隐士陆通 (即楚国狂人接舆)。晋朝有文学家陆机。

荣 róng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周成王

时有卿士荣伯，荣伯的后人用先人封号中的“荣”作为姓。又鲁国有荣成伯，荣成伯的子孙也用先人封号中的“荣”作为姓。荣姓的地望是上谷 (易县)，今河北易县。

春秋时期楚国有荣黄。西汉有荣广，通晓《诗经》《春秋》。

翁 wēng 最早见于唐朝《元和姓纂》 周昭王庶

子的采邑在翁山，他就用地名中的“翁”字作为姓。翁姓的地望是钱塘，今浙江杭州市。

西汉有富商翁伯。五代后梁时有福建盐铁史翁承赞。

荀 xún 最早见于周朝《世本》 周成王的弟弟被封为荀侯。荀又写作“郇”，旧址在今山西新绛(jiàng)县西。春秋时晋国灭掉荀国，荀国国君的后人用原来的国名“荀”作为姓。荀姓的地望是河内(野王)，今河南沁阳。

春秋时晋国有大夫(官名)荀息。三国时期魏国有谋士荀(yù)。

羊 yáng 最早见于北宋《广韵》 周朝有“羊人”的官职，在担任这一官职者的后人中，有人用先人官职中的“羊”字作为姓。又春秋末年复姓“羊舌”也改为单姓“羊”。羊姓的地望是京兆(长安)，今陕西西安市西北。

战国时期有羊千。西汉时山东有羊胜。

於 y 最早见于周朝《世本》 远古帝王黄帝有大臣於则，於则的后人用他名字中的“於”作为姓。於姓的地望是京兆(长安)，今陕西西安市西北。

唐朝有於澄，是宇文文化及的部将。明朝正德年间有进士於敖。

惠 huì 最早见于唐朝《元和姓纂》 春秋时周惠王的旁系子孙以其先人的谥号“惠”作为姓。姓的地望是扶风(槐里)，今陕西兴平东南。

战国时期有魏相惠施。宋朝有太常博士惠直。

甄

zh n 最早见于唐朝《元和姓纂》 传说舜帝曾带领人在河边制造瓦器，后来从事这一行业的人就以“甄”字（即制造瓦器的意思）作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“郁都甄”，也改为单姓“甄”。甄姓的地望是中山（卢奴），今河北定县。

西汉有广阳侯甄丰。唐朝有著作郎兼侍御史甄济。

鞠

q 最早见于唐朝《元和姓纂》 周朝有鞠氏官，他们的后人用官名“鞠”作为姓。又汉朝鞠（bì）改姓鞠。鞠姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

汉朝有鞠义。晋朝有左仆射鞠允。

家

ji 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周朝有大夫（官名）家父（姬姓），他的后人用他名字中的“家”作为姓。又鲁国的复姓“子家”，也改为单姓“家”。家姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

春秋时晋国有家仆徒。宋朝有诗人家安国。

封

f ng 最早见于唐朝《元和姓纂》 封姓源于姜姓。传说远古帝王炎帝（姜姓始祖）的后代（jù）是黄帝的老师，黄帝赏给土地并赐姓封。又北魏鲜卑族的贲姓也有改为封姓的。封姓的地望是渤海（浮阳），今河北沧县东南东关。

夏朝有诸侯封父。晋朝有吏部尚书封孚。

芮 ruì 最早见于周朝《世本》 芮姓源于姬姓。周文王时有芮国，国君芮伯为姬姓，他的后人用先人的封国名“芮”作为姓。芮姓的地望是平原，今山东平原县西南。

周厉王时有芮良夫。汉朝有 (jù) 鹿太守芮强。

羿 yì 最早见于唐朝《元和姓纂》 古代有穷国的国君羿篡夺了夏朝帝王相的帝位，羿的后代以先人的名字“羿”作为姓。羿姓的地望是齐郡（临淄〔z〕），今山东淄博市。

明朝有遂宁知县羿忠。

储 chū 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 齐国有大夫（官名）储子，储子的后人用他名字中的“储”作为姓。储姓的地望是河东（安邑），今山西夏县西北。

西汉末年有储夏。唐朝有诗人储光羲。

靳 jìn 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 据《风俗通姓氏篇》记载，战国时期楚国有上官大夫（官名）靳尚。靳姓的地望是西河（隰〔xí〕城），今山西汾（fén）阳。

西汉有信武侯靳歙（xì），汾阳侯靳强。

汲 jí 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 春秋时卫宣公的太子（jí）居住在汲地（今河南汲县），的后人以先人居住地的地名“汲”作为姓。汲姓的地

望是清河（清阳），今河北清河东南。

西汉有东海太守汲黯。北魏有兖（y n）州主簿汲固。

邴 bǐng 最早见于唐朝《元和姓纂》 春秋时齐国有大夫（官名）以邴邑（今山东费县东南）为采邑，其后人就用邑名“邴”作为姓。邴姓的地望是平阳，今山西临汾（fén）西南。

春秋时齐国有邴（chù）、邴夏。晋国有邴豫，鲁国有邴泄。

糜 mí 最早见于唐朝《元和姓纂》 战国时楚国有大夫（官名）被封在南郡（今湖北江陵）的糜亭，他的后人用先人封地的名称“糜”作为姓。糜姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

三国时期蜀国有左将军糜竺。宋朝有监察御史糜溧（lì）。

松 sōng 最早见于南朝·宋《姓苑》 传说秦始皇曾遇雨避松树下，就把松树封为大夫（官名），后来就有人用“松”作为姓。松姓的地望是东莞（gu n）（沂〔yī〕水），今山东沂水东北。

隋朝有松（y n）。明朝有松冕。

井 jǐng 最早见于北宋《广韵》 春秋时虞国有大夫（官名）的采邑在井地，号称井伯，他的后人用采邑名称“井”作为姓。又据《穆天子传》，西周穆

王时有大夫井利。井姓的地望是扶风（槐里），今陕西兴平东南。

东汉有井丹，精通五经。

段 duàn 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第86位

段姓有三个来源。一是源于姬时期郑武公(姬姓)之子名共叔段,共叔段的孙子用他名字中的“段”作为姓。二是战国时期魏国段干木的儿子隐如进入函谷关后把复姓“段干”改为单姓“段”。三是辽西一带(今河北卢龙北)也有段姓,他们是鲜卑族檀石槐的后代。段姓的地望是京兆(长安),今陕西西安市西北。

战国时韩国有段规。西汉有光禄大夫段会宗。

富 fù 最早见于唐朝《元和姓纂》 据《左传》记载,

富姓是周朝大夫(官名)富辰的后裔。又鲁国大夫(官名)富父终甥的后代把复姓“富父”改为单姓“富”。富姓的地望是齐郡(临淄〔z〕),今山东淄博市。

西汉有陈留太守富宗。宋朝有宰相富弼。

巫 w 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 古时以装神弄鬼、替人祈祷为职业的人叫“巫”,这些人就用自己的职业“巫”作为姓。巫姓的地望是平阳,

今山西临汾(fén)西南。

商朝有巫咸。汉朝有冀州刺史巫捷。

乌

w 最早见于南朝·宋《姓苑》 古帝王少昊 (hào) 氏用“乌鸟氏”作为官名，乌鸟氏的后人用官名中的“乌”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“乌石兰”也改为单姓“乌”。乌姓的地望是颍川（阳翟），今河南禹县。

春秋时齐国有大将乌枝鸣。唐朝有冀州刺史乌承 (pín)。

焦

ji o 最早见于南朝·宋《姓苑》 焦姓与谯 (qiáo) 姓原为同一个姓。召 (shào) 康公 (shì) 辅佐周成王安定西方，其子被封为谯侯，谯国旧址在今河南陕县。后谯国渐渐衰微，被晋武公（原为曲沃武公）吞并。谯国国君的子孙便以原来的国名“谯”作为姓。“谯”又写作“焦”，后来分化为谯、焦二姓。焦姓的地望是中山（卢奴），今河北定县。

西汉有经学家焦贛。元朝有福建行省参知政事焦德裕。

巴

b 最早见于周朝《世本》 古代有巴国（今四川重庆市北嘉陵江北岸），巴国国君的子孙用国名“巴”作为姓。巴姓的地望是高平（昌邑），今山东巨野南。

战国时期巴国有将军巴蔓子。东汉有议郎巴肃。

弓

g ng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 鲁国有大夫（官名）叔弓，叔弓之孙用祖父名字中的

“弓”作为姓。弓姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

西汉有光禄勋弓祉（zhǐ），北魏有博陵太守弓翊（yì）。

牧

mù 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 古帝王黄帝有大臣力牧，力牧的后人以先人名字中的“牧”作为姓。牧姓的地望是弘农，今河南灵宝北。

汉朝有越（x）太守牧粮（láng）。北魏有牧子万。

隗

wēi 最早见于唐朝《元和姓纂》 狄人是古代的一个民族，春秋时期活动于北方的几个诸侯国。隗姓就是狄人的一个姓氏。隗姓的地望是余杭，今浙江余杭。

东汉有西州上将军隗嚣。晋朝有隗（zhào），通《易经》。

山

shān 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 山姓有三个来源。一是烈山氏（古帝王炎帝后裔中的一支）的后人用先人称号中的“山”字作为姓。二是周朝把掌管山林的官称为“山师”，其后人用先人官职中的“山”字作为姓。三是北魏鲜卑族的复姓单姓“山”。山姓的地望是河南（雒〔luò〕阳）。今河南洛阳市东北。

春秋时晋国有山祁。晋朝有山涛，是“竹林七贤”

之一。

谷 g 最早见于唐朝《元和姓纂》 谷姓源于嬴姓。西周孝王时，古部落首领伯益（嬴姓）的后裔非子被封在秦谷（今甘肃清水县东北），其后人用封地名称中的“谷”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“谷会”，也改为单姓“谷”。谷姓的地望是上谷（易县），今河北易县。

西汉有卫司马谷吉，其子谷永为大司农。北魏有中散大夫谷颖。

车 ch 最早见于东汉《潜夫论》 汉武帝时的丞相田千秋，因为年老，武帝下诏准他乘小车出入宫廷，当时人们都称他为“车丞相”。后来他的子孙就用“车”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“车（k n）”，也改为单姓“车”。车姓的地望是京兆（长安），今陕西长安市西北。

西汉有云中太守车顺（田千秋之子）。晋朝有国子博士车引。

侯 hóu 最早见于东汉《潜夫论》 今第73位侯姓源于姒姓。夏朝帝王启（姒姓）将侯地分封给后代，其后代就用封国名“侯”作为姓。一说侯姓源于姬姓。晋侯缙（mín）（姬姓）被曲沃武公灭掉，缙的子孙迁居别国，用祖先的爵位名称“侯”作为姓。侯姓的地望是上谷（易县），今河北易县。

春秋时期有侯宣多。南朝·梁有相国侯景。

宓

fú mì 最早见于唐朝《元和姓纂》 远古帝王太 (hào) 号伏羲氏，因伏、宓古音相同，所以“伏羲氏”的“伏”也写作“宓”。伏羲氏的后人用祖先称号中的“宓”作为姓。宓姓的地望是平昌，今山东安丘。

春秋时孔子弟子中有宓不齐。明朝有苏州府检校宓天麟。

蓬

péng 最早见于南朝·宋《姓苑》 北周国君将其旁系子孙封在蓬州（今四川南充地区营山县东北），被封者便以封地名称“蓬”作为姓。又据唐朝段成式《酉阳杂俎（z）》记载，晋朝时北海（郡名，治所在今山东昌乐东南）有蓬球。蓬姓的地望是长乐，今福建长乐。

全

quán 最早见于北宋《广韵》 全姓源于泉姓。周朝有泉府官，他们的后人用先人官职中的“泉”作为姓。因泉、全读音相同，泉姓中又有人改姓“全”。全姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

汉朝有太史令全范。三国时吴国有大司马全琮（cóng）。

郟

x 最早见于北宋《姓解》 周朝武王时的司寇苏忿生之子封邑在郟（今河南沁阳县境内），便

用邑名“郟”作为姓。郟姓的地望是山阳（昌邑），今山东金乡西北。

东汉有御史大夫郟虑。唐朝有工部尚书郟士美。

班

b n 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 班姓源于半（m）姓。楚国被秦国灭亡后，楚国令尹斗班（半姓）的后代迁到晋国和代国之间，用祖先名中的“班”字作为姓。班姓的地望是扶风（槐里），今陕西兴平东南。

汉朝有班壹。东汉有班固，著《汉书》；又有班超，出使西域三十一年。

仰

y ng 最早见于南朝·宋《姓苑》 据《吕氏春秋》记载，舜帝时有一位叫仰延的人对瑟做了改进，将八根弦增加到二十五根。仰延的后人用先人名字中的“仰”作为姓。仰姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

汉朝有御史大夫仰祗（zh）。宋朝有孝子仰忻（xn）。

秋

qi 最早见于南朝·宋《姓苑》 鲁国有秋胡子，他的后人用祖先名字中的“秋”作为姓。秋姓的地望是天水（平襄），今甘肃通渭西北。

宋朝有中书舍人秋当。清末有民主革命烈士秋瑾。

仲

zhòng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 仲姓取自先人的名字。商汤时的左相仲虺(hu)的子孙用先人名字中的“仲”作为姓。鲁桓公之子庆父号共仲，其子孙用先人称号中的“仲”作为姓。又宋国公子子城，字仲子。仲子之孙用祖父字“仲子”中的“仲”作为姓。仲姓的地望是中山(卢奴)，今河北定县。

西周有仲山甫。春秋时有孔子弟子仲由。

伊

y 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 伊姓源于伊祁氏(古帝王尧的号)的后代摯。关于这个来源有两种说法。一说摯的儿子陟、奋用伊祁氏中的“伊”作为姓。另一说，摯的母亲在伊水边(洛河支流，在河南西部)生下摯，因此摯用伊水的“伊”作为姓。又北魏献帝赐他的弟弟复姓“伊娄”，后改为单姓“伊”。伊姓的地望是陈留，今河南开封市东南。

商朝有伊陟、任商汤的相官。三国时期蜀国有伊籍。

宫

g ōng 最早见于北宋《广韵》 周朝掌管宫门的人中，有人用官名中的“宫”作为姓。宫姓的地望是太原(晋阳)，今山西太原市西南。

春秋时期虞国有大夫宫之奇。元朝有东阿()县

令宫钦。

甯 nìng 最早见于东汉《潜夫论》 西周时卫武公之子季 (wèn) 的采邑在甯 (今河南修武), 他用邑名“甯”作为姓。甯姓的地望是齐郡 (临淄), 今山东淄博市。

春秋时卫国有甯跪、甯戚。唐朝有永和丞甯嘉勛 (xù)。

仇 qiú 最早见于唐朝《元和姓纂》 宋国大夫 (官名) 仇牧的子孙用先人名字中的“仇”作为姓。又北魏内都大官仇洛齐本姓侯, 因系外家仇氏养子, 故改为仇姓。仇姓的地望是平阳, 今山西临汾 (fén) 西南。

战国时赵国有仇液。东汉有蒲亭亭长仇览。

栾 luán 最早见于北宋《广韵》 栾姓源于姬姓。唐叔虞 (姬姓, 晋国开国君) 的后代靖侯之孙宾的采邑在栾 (今河北栾城东南), 宾的后人用祖先采邑的地名“栾”作为姓。又齐惠公之子坚字子栾, 子栾的后人用祖先字中的“栾”作为姓。栾姓的地望是西河 (隰 [xí] 城), 今山西汾 (fén) 阳。

春秋时晋国有栾宾、栾枝。汉朝有都尉栾布。

暴 bào 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周朝时有诸侯暴辛公 (暴国旧址在今河南原武东南),

暴辛公的后人用先人封国名称“暴”作为姓。暴姓的地望是魏郡（邺〔yè〕县），今河北临漳西南。

周朝时秦国有将军暴鸢（yu n）。西汉有御史大夫暴胜之。

甘 g n 最早见于东汉《潜夫论》 甘姓有三个来源。一是炎帝（姜姓）的后代分化为甫姓、许姓、甘姓等。二是商王武丁的老师名甘盘，甘盘的子孙用先人名字中的“甘”作为姓。三是周惠王（姬姓）的小儿子太叔带的食邑在甘（今河南洛阳西），被称作甘昭公，他的子孙用祖先食邑名称“甘”作为姓。甘姓的地望是渤海（浮阳），今河北沧县东南东关。

周朝有甘蝇，善于射箭。战国时有甘茂，为秦武王左相。三国时吴国有大将甘宁。

钭 t u 最早见于南宋《通志·氏族略》 据南宋郑樵的《通志·氏族略》记载，当时的临海（今浙江临海）有钭姓。钭姓的地望是辽西（阳乐），今辽宁义县西。

五代的后汉有钭滔，任处州刺史。

厉 lì 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 春秋时有厉国，旧址在今湖北随县西北。厉国国君的后代用国名“厉”作为姓。厉姓的地望是南阳，今河南南阳

市。

西汉有义阳侯厉温敦。明朝有青田知县厉(sh ng)。

戎 róng 最早见于东汉《潜夫论》 戎姓源于姜姓。上古炎帝的后裔有一支叫“四岳”，为姜姓。

四岳的一支戎人部落住在瓜州（今甘肃敦煌县境内），春秋时秦国占领了他们的土地，戎人首领吾离归附了晋国。晋惠公将南部偏僻地区分封给戎人，称之为姜戎，此后姜戎一直是晋国的附庸国。姜戎的戎津在晋国做了车右大夫，以国名中的“戎”字作为姓。戎姓的地望是江陵，今湖北江陵。

春秋时晋国有戎洋。西汉有都尉戎赐。

祖 zǔ 最早见于北宋《广韵》 祖姓源于子姓。商王（子姓）有祖乙、祖丁和祖甲，他们的旁系子孙用祖先名字中的“祖”作为姓。祖姓的地望是范阳

（涿〔zhu〕县），今河北涿州市。

商朝有祖己、祖伊。南朝·齐有数学家祖冲之。

武 wǔ 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第98位 春秋时期宋武公的后人以先人的谥号“武”

作为姓。武姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

秦朝末年有武臣，自立为赵王。唐朝有女皇武则天。

符

fú 最早见于唐朝《元和姓纂》 鲁顷公之孙雅任秦国的符玺令，他的后人用祖先官名中的“符”作为姓。符姓的地望是琅邪（lángyá），今山东胶南琅邪台西北。

战国时燕国有符子。唐朝有卢龙军副将符令奇。

刘

liú 最早见于东汉《潜夫论》 今第4位 刘姓的来源有好几个。有来源于祁姓的。古帝王尧（祁姓）的儿子丹朱被封在刘地（今山西临汾），丹朱的后人累用国名“刘”作为姓。有来源于姬姓的。周成王将其子孙封在刘邑（今山东曲阜），他们用邑名“刘”作为姓。有来源于匈奴人的。汉高祖刘邦将本族女子嫁给了匈奴单（chán）于（匈奴首领）冒顿（mòdú），按匈奴人的习俗，出身高贵的人都姓母亲的姓，所以冒顿之子改姓刘。此外，汉高祖还赐项伯、娄敬等人姓刘。刘姓的地望是彭城，今江苏徐州市。

周朝有刘毅、刘州鸠。西汉有光禄大夫刘向。南朝·梁有刘勰（xié），著《文心雕龙》。明末有刘宗敏，为李自成起义军将领。

景

jǐng 最早见于东汉《潜夫论》 景姓源于姜姓。齐景公（姜姓）的后代用先人的谥号“景”作为

姓。景姓的地望是晋阳，今山西太原市。

战国时齐国有大夫（官名）景丑。秦孝公有宠臣景监。齐国有相官景翠。

詹

zhān 最早见于唐朝《元和姓纂》 周宣王之子被赐詹姓，并封为詹侯。詹姓的地望是河间（乐城），今河北献县东南。

春秋时虢（guó）国有大夫（官名）詹父。宋朝末年有蜀将詹钧，因抗元而牺牲。

束

shù 最早见于唐朝《元和姓纂》 束姓源于（shù）姓。王莽当政时， 广（汉太子太傅）曾孙 孟达为避难，从东海（今山东、江苏交界的几个县）迁徙到沙鹿山南（今河南濮〔pú〕阳东）。并把“ ”字的偏旁“ ”去掉，改姓束。束姓的地望是南阳，今河南南阳市。

晋朝有尚书郎束皙。宋朝有万州知州束庄。

龙

lóng 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 95 位 据《尚书》记载，舜帝有臣子名龙，任“纳言”的职务。他的子孙用他的名字“龙”作为姓。又上古有一位叫董父的人，因会饲养龙，被赐姓“豢龙”，后来又改姓“龙”。龙姓的地望是武陵（临沅〔yuán〕），今湖南常德市西。

西周有龙臣。秦朝有龙且(j)，原为楚国人，是项羽的部下。

叶

yè 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 25 位 春秋时楚国的沈诸梁，字子高，他的采邑在叶地（今河南叶县南），便用采邑名称“叶”作为姓。叶姓的地望是南阳，今河南南阳市。

东汉有叶调。宋朝有户部尚书、尚书左丞叶梦得。

幸

xìng 最早见于南宋《通志·氏族略》 据姓氏书记载，东汉有叫幸子豹的，因战功被任命为朱崖（即珠崖，今广东琼山东南）太守。宋朝时幸姓的望族在南昌和雁门（今山西代县一带）。幸姓的地望是雁门（广武），今山西代县西。

晋朝有方士幸灵。

司

s 最早见于北宋《广韵》 春秋时郑国有司臣，他的后人用司臣这个名字中的“司”字作为姓。此外，司马、司徒、司寇、司城等复姓中，有的也改为单姓“司”。司姓的地望是顿丘，今河南清丰西南。

春秋有司齐，为司臣之子。宋朝有司超，曾任郢(yùn)州必敌指挥使。

韶

sháo 最早见于南朝·宋《姓苑》 韶乐是古代的一种音乐。在舜帝的乐官中，有人用“韶”作为姓。韶姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

晋朝有中牟令韶石。

郟

gào 最早见于唐朝《元和姓纂》 郟姓源于姬姓。周文王之子（姬姓）被分封到郟（今山东成武东南），他的后人用先人封国名“郟”作为姓。郟姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

周朝时宋国有大夫（官名）郟延年。明朝有进士郟大经，任山西参政。

黎

lí 最早见于周朝《世本》 黎国是商朝时的诸侯国，旧址在今河南浚（jùn）县东。后黎国被周文王灭亡，黎国国君的后人用国名“黎”作为姓。又齐国大夫（官名）黎弥、黎且的封邑在黎（今山东鄆城县），他们用邑名“黎”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“素黎”，也改为单姓“黎”。黎姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

西汉有（dài）侯黎朱苍。北周有书法家黎景熙。

蓟

jì 最早见于宋朝《路史》 周武王将黄帝的后人封在蓟地（今北京西南），他们用封地名“蓟”作为姓。蓟姓的地望是内黄，今河南内黄。

东汉有蓟子训。

薄

bó 最早见于东汉《潜夫论》 春秋时宋国有大夫（官名）的采邑在薄（今河南商丘县北），他的后代用地名“薄”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“薄奚”，也改为单姓“薄”。薄姓的地望是雁门（广武），今山西代县西。

周朝时卫国有贤人薄疑。明朝有四川道监察御史薄彦徽。

印

yìn 最早见于南朝·宋《姓苑》 印姓源于姬姓。郑穆公（姬姓）之子伦，字子印，子印之孙段用祖父字中的“印”作为姓。印姓的地望是冯翊(yì)（临晋），今陕西大荔。

春秋时期郑国有印癸。明朝有冠县知县印大猷(yóu)。

宿

sù 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 宿姓源于风姓。古帝王伏羲（风姓）的后代用自己的国名“宿”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“宿六斤”，也改为单姓“宿”。宿姓的地望是东平（无盐），今山东东平东。

汉朝有雁门太守宿详。北魏有虎威将军宿沓干。

白

bái 最早见于东汉《潜夫论》 今第 81 位春秋时期虞国被晋国灭亡后，虞国公族并伯奚作为伯姬的陪嫁来到秦国，因采邑在百里，所以号称“百里奚”。百里奚之孙名白乙丙，白乙丙的后人用“白乙丙”中的“白”作为姓。白姓的地望是南阳，今河南南阳市。

春秋时期楚国有白善。战国时期秦国有大将白起。唐朝有大诗人白居易。

怀

huái 最早见于北宋《广韵》 古帝王无怀氏的后人用先人称号的“怀”作为姓。怀姓的地望是河内（野王），今河南沁阳。

三国时期吴国有尚书郎怀叙。明朝永乐年间有举人怀信。

蒲

pú 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 传说十六国时期前秦的开国君主苻洪是古部落有扈氏的后裔，他的先人是西戎人的酋长。据说他家里长着五丈长的蒲草，人们都称他家为“蒲家”，他也就用“蒲”作为姓，后来又改姓苻。又春秋时晋国有蒲邑（今山西隰[xí]县西北），也有人用邑名“蒲”作为姓。蒲姓的地望是河东（安邑），今山西夏县西北。

汉朝有詹事（官名）蒲昌。宋朝有进士蒲宗孟。

郃

tái 最早见于宋朝《姓解》 传说周朝始祖后稷(jì)(姬姓)担任过尧的大司农,因为有功被分封在郃(今陕西武功西南),后稷的子孙用封地名“郃”作为姓。又北周的三字姓“大利稽”,也改为单姓“郃”。郃姓的地望是平卢(营州),今辽宁朝阳。

宋朝有儒林郎郃端。明朝有郃纲,任大足县训导。

从

cóng 最早见于南朝·宋《姓苑》 南北朝时期在东莞(gu n)(今山东沂[yī]水一带)有从姓。从姓的地望是东莞(gu n)(沂[yī]水),今山东沂水东北。

汉朝有将军从成公。明朝有从龙、从所向。

鄂

è 最早见于唐朝《元和姓纂》 战国时楚怀王之弟鄂君被封在鄂(今湖北鄂城市),他的后人用国名“鄂”作为姓。又春秋时晋侯(xì)因居住在鄂邑(今山西乡宁)而被称作鄂侯,他的后人用邑名“鄂”作为姓。又宋朝时巴陵(今湖南岳阳)一带少数民族的七个大姓中也有鄂姓。鄂姓的地望是武昌(鄂城),今湖北鄂城市。

西汉有安平侯鄂千秋。明朝有贡士鄂镐(hào)。

索

su 最早见于东汉《潜夫论》 索姓在商朝时就已经存在了。西周初年,周成王把商朝遗民的

六个家族分到鲁国，其中一支就是索姓。索姓的地望是武威，今甘肃民勤东北。

东汉有敦煌长史索班。晋朝有大臣索靖。

咸

xián 最早见于东汉《潜夫论》 商朝有贤相巫咸，他的后人用他名字中的“咸”作为姓。咸姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

西汉有御史咸宣。唐朝有咸（yì）业，曾任殿中侍御史。

籍

jí 最早见于东汉《潜夫论》 春秋时晋国大夫（官名）荀林父之孙伯（y n），掌管晋国的典籍，他的后人就用典籍之“籍”作为姓。籍姓的地望是广平。

春秋时晋国有大夫籍谈。西汉有太尉籍福。

赖

lài 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 96 位 春秋时期有赖国，国君为姜姓。赖国旧址最初在今湖北随县北，鲁桓公十三年，楚灭赖。赖国王族迁到今河南商城县南，重建赖国。鲁昭公四年，楚又灭赖，赖国国君的子孙就以国名“赖”作为姓。赖姓的地望是颍川（阳翟），今河南禹县。

西汉有交（zh）太守赖宣。元朝有赖禄孙。

卓

zhuó 最早见于唐朝《元和姓纂》 西汉时在蜀郡（今四川部分地区）有姓卓的，他们本是赵国（今山西中部、河北西南部）人，靠冶铁致富，迁到蜀郡的临邛（qióng）（今四川邛崃〔lái〕县）。卓姓的地望是西河（隰〔xí〕城），今山西汾阳。

西汉有临邛富人卓王孙，其女卓文君。东汉光武帝时有太傅卓茂。

蔺

lìn 最早见于唐朝《元和姓纂》 蔺姓源于姬姓。晋国的韩厥是晋穆侯的后裔，姬姓。三家分晋后，韩厥的玄孙康到赵国作官，采邑在蔺，康就用邑名“蔺”作为姓。蔺姓的地望是中山（卢奴），今河北定县。

战国时期赵国有蔺相如，为上卿。隋朝有大将蔺亮。

屠

tú 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 传说黄帝战胜蚩尤以后，把蚩尤部落中的好人迁到叫“邹屠”的地方，坏人迁到寒冷的地方。邹屠的民众就用地名“邹屠”作为姓，后来又分化为邹姓和屠姓。又古代担任屠氏职务的人，其后人也用屠氏中的“屠”作为姓。屠姓的地望是陈留，今河南开封市东南。

春秋时晋有大夫（官名）屠蒯（ku i）。东汉有屠

景先。

蒙

méng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 龟蒙

山位于鲁国东部，又称东蒙。东蒙山主用山名中的“蒙”作为姓。蒙姓的地望是安定（高平），今宁夏固原。

春秋时楚国有大夫（官名）蒙谷。秦朝有名将蒙恬。

池

chí 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 城、郭、

园、池这几个姓都源于所居住的地方。有人居住的地方靠近水池，就用“池”作为姓。池姓的地望是西河（隰〔xī〕河），今山西汾阳。

秦朝有池子华。宋朝有池鄂。

乔

qiáo 最早见于北宋《广韵》 乔姓本为桥姓。

汉朝太尉桥玄的六世孙桥勤，跟随北魏孝武帝进入关中（函谷关以东地区），后西魏文帝下令将桥姓的“桥”去掉“木”旁，改为乔姓，取“乔”字高远的意义。乔姓的地望是梁郡（睢〔su〕阳），今河南商丘南。

东汉末年有乔蕤（ruí），为袁术部将。宋朝有刑部尚书乔行简。

阴 yīn 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 古代阴康氏的子孙用祖先称号中的“阴”作为姓。又管仲的后人修在楚国阴（今湖北光化西）任大夫（官名），修的后人用先人作官的地方“阴”作为姓。阴姓的地望是始兴（曲江），今广东韶关市南。

春秋时晋国有阴飴甥。东汉有骑都尉阴识。

郁 yù 最早见于南朝·宋《姓苑》 古代有郁林氏，楚国讨伐郁林氏，将他们迁徙到郢（yǐng），并改姓郁。一说，郁姓即蔚（yù）姓。郁姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

胥 xū 最早见于南朝·宋《姓苑》 春秋时晋国有大夫（官名）胥臣。胥臣的后人用他名字中的“胥”作为姓。又一说，古部落首领赫胥氏的后人用先人称号中的“胥”作为姓。胥姓的地望是琅邪（yá），今山东胶南琅邪台西北。

春秋有胥婴。金有尚书右丞胥持国。

能 nài 最早见于南朝·宋《姓苑》 能姓本为熊姓。周朝熊挚的后人为避难，将熊姓改为能姓。能姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

战国时有能意，为齐宣王大臣。宋朝有医官能日宣。

苍

cāng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 古帝王颛顼 (zhuān xū) 时有八位部落首领，称为“八恺 (kǎi)”，八恺中有一位名叫苍舒，他的后人使用苍舒中的“苍”作为姓。苍姓的地望是武陵 (临沅 [yuán])，今湖南常德市西。

东周时卫国有贤人苍野。汉朝有江夏太守苍英。

双

shuāng 最早见于南朝·宋《姓苑》 古帝王颛顼 (zhuān xū) 的后人中，有人的封地在双蒙城，就以封地名称中的“双”作为姓。双姓的地望是天水 (平襄)，今甘肃通渭西北。

汉朝有双福。南朝·宋有力士 (官名) 双泰真。

闻

wén 最早见于南朝·宋《姓苑》 闻姓来源于复姓“闻人”。在复姓闻人的后人中，有人取其中的“闻”字作为姓。闻姓的地望是吴兴 (乌程)，今浙江吴兴南。

宋朝有闻见昌，为咸平年间进士。明朝有刑部尚书闻渊。

莘

xīn 最早见于周朝《世本》 莘姓源于姒姓。夏朝君主启 (姒姓) 把莘 (今陕西韩城) 分封给自己的一个儿子，称为有莘氏。有莘氏的后人用封国名“莘”作为姓。莘姓的地望是天水 (平襄)，今甘肃通渭

西北。

宋朝有进士莘融。明朝有枣强知县莘野。

党

dǎng 最早见于唐朝《元和姓纂》 党姓是西羌人的一个姓。羌族在商代甲骨文中已有记载，主要分布于今甘肃、青海、四川一带。东晋时羌人建立的后秦国中就有党姓。党姓的地望是冯翊 (yì) (临晋)，今陕西大荔。

东晋时后秦有将军党耐虎。宋朝有党进，任节度使。

翟

zhái 最早见于唐朝《元和姓纂》 在古帝王黄帝的后人中，有一部分世代居住北方，被称作狄人，“狄”又写作“翟”。春秋时期，狄（翟）人活动于山西、河北、河南一带，与晋国为邻，后被晋国吞并。秦统一后，狄（翟）人的子孙分散到晋国旧地和江南，他们用原来的族名“翟”作为姓。以上翟姓本应读dí，今读zhái。又周朝有邑名阳翟 (zhái)，居住在阳翟的人中，有人用地名中的“翟”字作为姓。此翟姓应读zhái。翟姓的地望是南阳，今河南南阳市。

战国时有翟璜 (huáng)。汉朝有丞相翟方进。

谭

tán 最早见于北宋《广韵》 今第66位 周朝有谭国 (今山东济南市东龙山镇附近)，春秋时

齐桓公灭亡了谭国，谭国国君的后代用国名
姓。又巴南(四川南部)也有谭姓。

(临淄 [z])，今山东淄博市。

春秋时吴国有谭夫吾。清朝末年有民主革命者谭嗣
同，是“戊戌六君子”之一。

贡

gòng 最早见于南朝·宋《姓苑》 孔子的弟子
中有端木赐，字子贡。子贡之孙用祖父字中的
“贡”作为姓。贡姓的地望是广平，今河北鸡泽东南。

西汉有博士(官名)贡禹。元朝有学者贡奎，著
《听元斋记》。

劳

láo 最早见于南朝·宋《姓苑》 劳姓来源于居
住地的名称。有人因祖先居住在东海劳山(今山
东崂[láo]山)，就用居住地名“劳”作为姓。劳姓的
地望是武阳，今河北大名东。

东汉有琅琊(láng yá)人劳丙。明朝有湖州知州劳
钺(yuè)。

逢

páng 最早见于北宋《广韵》 逢姓即逢姓。
夏、商两朝，分别有诸侯逢伯和逢公在齐地(今
山东北部)建国。商周之交，蒲姑氏取代了他们，后来
周武王又把齐封给了姜太公。逢伯和逢公的后人用原来
的国名“逢”作为姓。逢又写作逢，后因逢有了 féng

的读音，逢、逢分化为两个姓。逢姓的地望是谯 (qiáo) 郡 (谯县)，今安徽亳 (bó) 县。

春秋时越国有逢同。东汉有逢萌，通《春秋》。

姬

j 最早见于周朝《世本》 传说黄帝生在姬水边，就用水名“姬”作为姓。周朝的始祖后稷 (jì) 是黄帝的后代，也是姬姓。姬姓的地望是南阳，今河南南阳市。

汉武帝时有姬嘉。明朝有滕县令姬文允。

申

sh n 最早见于周朝《世本》 申姓源于姜姓。古帝王炎帝 (姜姓) 的后裔中有一支叫“四岳”，四岳的始祖伯夷的后人被封在申 (今陕西、山西间)。周宣王时，申地的一部分人被东迁，封在谢邑 (今河南南阳)，建立申国。春秋初期，申国被楚文王灭亡，申国国君的后人用国名“申”作为姓。申姓的地望是琅邪 (yá)，今山东胶南琅邪台西北。

春秋时鲁国有大夫申 (x)。战国时郑国有申不害，为韩国宰相。五代后唐有乐工申渐离。

扶

fú 最早见于唐朝《元和姓纂》 汉朝有廷尉扶嘉，他的扶姓是汉高祖刘邦为了奖励他扶助汉室而赐给他的。又春秋时越国有大夫 (官名) 扶安，北魏鲜卑族的复姓“乞扶”，也改为单姓“扶”。扶姓的地望

是京兆（长安），今陕西西安市西北。

北周有大将军扶猛。

堵

d 最早见于唐朝《元和姓纂》 据《左传》载，春秋时期郑国有大夫（官名）堵寇、堵叔等。堵姓的地望是河东（安邑），今山西夏县西北。

明朝弘治年间有知县堵泉。

冉

r n 最早见于唐朝《元和姓纂》 冉姓源于姬姓。周文王之子季载（姬姓）因被分封在聃（d n）国（今河南开封），用封国名“聃”作为姓。季载的后人又去掉“聃”字的“耳”旁，聃姓就成了冉姓。冉姓的地望是武陵（临沅〔yuán〕），今湖南常德市西。

春秋时鲁国有冉猛。孔子的弟子有冉耕、冉雍、冉求等。

宰

z i 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周朝设有“太宰”（又称“宰”）的官职，负责掌管王室内外事务。太宰的后人中，有人用先人的官名“宰”作为姓。宰姓的地望是西河（隰〔xí〕城），今山西汾阳。

春秋时期鲁国有宰予，是孔子弟子。东汉有西部都尉宰晁。

郚

lì 最早见于东汉《潜夫论》 古帝王禹将黄帝的子孙封在郚（今山东费县东北），黄帝的子孙就用封地名“郚”作为姓。郚姓的地望是新蔡，今河南新蔡。

西汉有郚食（yì）其（j）。北魏有地理学家郚道元，著《水经注》。

雍

y ōng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 雍姓源于（jī）姓。商周之间，黄帝的后人（姓）有做宋国大夫（官名）的，采邑在雍，就用邑名“雍”作为姓。雍姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

春秋时期郑国有雍纠。明朝有户部尚书雍泰。

xì 最早见于唐朝《元和姓纂》 晋大夫（官名）文世代以邑（今山西沁水下游）为采邑，他的后人用邑名“ ”作为姓。 姓的地望是济阴，今山东定陶。

春秋时晋国有芮（ruì）、克。三国时期蜀国有正。

璩

qú 最早见于南宋《通志·氏族略》 据《通志·氏族略》记载，唐朝武则天当政时有璩抱朴。有

人认为璩姓就是蘧 (qú) 姓。璩姓的地望是豫章 (南昌), 今江西南昌市。

宋朝有岳州人璩重。明朝有进士璩光岳, 任兵部职方司员外郎。

桑

sāng 最早见于南朝·宋《姓苑》 桑姓源于嬴姓。秦穆公 (嬴姓) 之孙枝, 字子桑。子桑之孙有人用祖先字中的“桑”字作为姓。桑姓的地望是黎阳, 今河南浚 (jùn) 县东。

西汉有御史大夫桑弘羊。五代·后晋有礼部侍郎、魏国公桑维翰。

桂

guì 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 据《风俗通姓氏篇》记载, 汉朝有桂褒, 任扬州刺史。又西汉末年, 城阳灵 (guì) 横被诛杀, 他有四个儿子, 其中一个迁居幽州, 改姓桂。桂姓的地望是天水 (平襄), 今陕西通渭西北。

晋朝有桂询。清朝有文字学家桂馥 (fù)。

濮

pú 最早见于南朝·宋《姓苑》 春秋时卫国有大夫 (官名) 的采邑在濮水 (今河南濮阳、封丘间) 边, 就用水名“濮”作为姓。濮姓的地望是鲁郡 (鲁县), 今山东曲阜。

宋朝有龙溪知县濮坦。明朝有西安卫指挥濮英。

牛

niú 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 牛姓源于子姓。宋国开国君微子启（子姓）的后人牛父任司寇，牛父的后人用牛父名中的“牛”作为姓。牛姓的地望是陇西（狄道），今甘肃临洮（táo）南。

战国时赵国有力士牛谈。唐朝有御史中丞牛僧儒。宋朝有抗金将领牛皋，被秦桧杀害。

寿

shòu 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 春秋时吴国开国君名寿梦，寿梦的后人用先人名字中的“寿”作为姓。寿姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

春秋时吴国有大夫寿越。晋朝有梁州刺史寿良。

通

tōng 最早见于唐朝《元和姓纂》 卫国有大夫（官名）的采邑在通川，就用地名中的“通”作为姓。通姓的地望是西河（隰〔xí〕城），今山西汾（fén）阳。

明朝有通仁本。清初有高僧通。

边

biān 最早见于东汉《潜夫论》 春秋时宋平公的儿子城字子边，城的后代用先人字中的“边”作为姓。一说宋平公的另一个儿子御戎字子边，御戎的后代用先人字中的“边”作为姓。边姓的地望是陇西（狄道），今甘肃临洮（táo）南。

周朝有大夫（官名）边伯。南唐有大将边镐（hào）。

扈 hù 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 扈姓源于姒（sì）姓。扈是夏朝时的一个诸侯国，国君为姒姓。扈国灭亡后，其国君的子孙用国名“扈”作为姓。扈姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

西汉有扈辙。宋朝有翰林学士扈蒙。

燕 yān 最早见于周朝《世本》 周朝召（shào）公（shì）（姬姓）的封国在燕（今河北北部和辽宁西部），史称北燕。燕国人到中原国家作官的，就用国名“燕”作为姓。又（jī）姓中有人被分封到南燕（今河南汲县东南）。南燕灭亡后，其国君的后人用国名“燕”作为姓。燕姓的地望是范阳（涿〔zhuō〕县），今河北涿州市。

春秋时孔子弟子有燕（jī），字子思。隋朝有晋州刺史燕荣。

冀 jì 最早见于东汉《潜夫论》 冀国是春秋时的一个小国，旧址在今山西河津东北五里。冀国国君的子孙用国名“冀”作为姓。冀国被晋国灭亡后，冀成了晋国芮（xì ruì）的采邑。芮的子孙也用邑名“冀”作为姓。

冀姓的地望是渤海（浮阳），今河北沧县东南东关。

春秋时期有冀缺。明朝正德年间有举人冀元亨。

邾

jiá 最早见于北宋《广韵》 春秋时郑国有邾张，他的先人采邑在邾（今河南邾县），他使用邑名“邾”作为姓。又周王朝的王城在邾（r）（今河南洛阳市西），住在此地的人也有用地名中的“邾”作为姓的。邾姓的地望是武陵（临沅〔yuán〕），今湖南常德市西。

唐朝有邾滂，任六（lù）合宰官。宋朝有太府丞邾（d n）。

浦

p 最早见于唐朝《元和姓纂》 据《尚友录》记载，三国时期魏国有浦仁裕，著《广平章记》十五卷。浦姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

晋朝有尚书令浦选。明朝有御史浦（hóng）。

尚

shàng 最早见于南朝·宋《姓苑》 尚姓源于姜姓。齐太公号“太师尚父”，他的后人用其中的“尚”作为姓。又唐朝尚可孤，其先人本为鲜卑的宇文氏，后改为单姓尚。尚姓的地望是上党（壶关），今山西长治市北。

西汉有贤人尚长。元朝有中书右丞尚文。

农

nóng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 古帝王炎帝号神农氏，炎帝的后人用他的号中的“农”作为姓。农姓的地望是雁门（广武），今陕西代县西。

明朝有农益、农志科。

温

wēn 最早见于东汉《潜夫论》 春秋初年，周襄王因晋文公护送他回都城有功，将温地（今河南济源西南）赐给晋文公。晋国大夫（官名）狐溱（zhēn）、阳处父、郟（qiè）至都用温作过食邑。阳处父和郟至都没有后代，狐溱的子孙用先人食邑名称“温”作为姓。狐溱原为姬姓，是晋国的王族。又北魏鲜卑族的复姓“（wà）盆”，后改为单姓“温”。温姓的地望是平原，今山东平原县西南。

汉初有功臣温疥。唐朝有词人温庭筠。

别

bié 最早见于南朝·宋《姓苑》 据《姓苑》记载，南北朝时期扬州有姓“别”的。别姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

南朝·齐有山阴县令别浦。宋朝嘉定年间有进士别之杰，任江陵知府等职。

庄

zhuāng 最早见于北宋《广韵》 庄姓源于牟（móu）姓。楚庄王（牟姓）的后人用他的谥号“庄”作为姓。庄姓的地望是天水（平襄），今甘肃通渭

西北。

战国有庄周，曾任漆园吏，有十万余字的著作，收入《庄子》一书。西汉有庄助。

晏 yàn 最早见于南朝·宋《姓苑》 晏姓源于姜姓。“晏”原是春秋时齐桓公（姜姓）家族的称号，他们的后人用这个称号作为姓。晏姓的地望是齐郡（临淄〔z〕），今山东淄博市。

春秋时期齐国有卿士晏弱，其子晏婴任齐国相国。宋朝有词人晏殊，任户部尚书等职。

柴 chái 最早见于北宋《广韵》 孔子有弟子名高柴，字子羔。高柴的后人用高柴名字中的“柴”字作为姓。柴姓的地望是平阳，今山西临汾（fén）西南。

西汉有将军柴武。后周世宗名柴荣。

瞿 qú 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 商朝彝器中有瞿父鼎，瞿是地名，所以瞿姓源于所居住地的地名。瞿姓的地望是松阳，今属浙江遂昌县。

汉朝有汉南太守瞿茂。明朝有礼部左侍郎瞿景淳，总校《永乐大典》。

阎 yán 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 83 位春秋时晋成公的公子懿的采邑在阎邑（今河南洛阳西

南)，晋国灭亡后，懿的子孙分散到黄河、洛河流域，他们以祖先的采邑名称“阎”作为姓。阎姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

春秋时期楚国有阎敖。唐朝有画家阎立本。

充

chóng 最早见于北宋《姓解》 周朝有“充人”的官职，充人的后人用先人官名中的“充”作为姓。充姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

战国时期有充虞，是孟子弟子。西汉有大司农充郎。

慕

mù 最早见于北宋《广韵》 复姓慕容氏有人改姓单姓慕。宋朝时开封有慕姓。慕姓的地望是敦煌，今甘肃敦煌。

宋朝有慕兴，任虢州团练使。金有熙河经略使慕洵(w i)。

连

lián 最早见于唐朝《元和姓纂》 连姓有三个来源。一是齐国大夫（官名）连称的后人用他名字中的“连”作为姓。二是楚国有连尹、连敖的官职，任此官者的后人，用先人官职名称中的“连”作为姓。三是北魏鲜卑族的复姓“是连”也改为单姓“连”。连姓的地望是上党（壶关），今山西长治市北。

唐朝有连总，擅长作赋。宋朝有连庶，任寿昌县

令。

茹 rú 最早见于北宋《姓解》 南北朝的北魏时期，北方有一个游牧民族叫“蠕蠕（rú）”，又称“柔然”“茹茹”“芮芮（ruì）”，他们进入中国后，就以“茹”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“普陋茹”，也改为单姓“茹”。茹姓的地望是河内（野王），今河南沁阳。

晋朝有茹千秋。南朝·齐有将军茹法亮。

习 xí 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 古代有习国，习国国君的后人用国名“习”作为姓。又古代有少习山（今陕西商县东南，是古代由楚入秦的要隘），居住在少习山的人用山名中的“习”字作为姓。习姓的地望是东阳（长山），今浙江金华。

汉朝有陈相习响。晋朝有荥（xíng）阳太守习凿齿，著《汉晋春秋》。

宦 huàn 最早见于南朝·宋《姓苑》 清朝张澍（shù）在《姓氏五书》中谈到，宦姓的“宦”应该是仕宦的意义，而和宦阉（太监）的意义无关。宦姓的地望是东阳（长山），今浙江金华。

明朝有进士宦绩，任武昌府推官。

艾 ài 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 夏王少康有大臣汝艾，汝艾的后人用他名字中的“艾”作为姓。一说艾姓源于齐大夫艾孔的后人。又北魏鲜卑族的复姓“去斤”，也改为单姓“斤”。艾姓的地望是天水(平襄)，今甘肃通渭西北。

东汉有汝南太守艾伯坚。明朝有艾穆，任户部员外郎、太仆少卿等职。

鱼 yú 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 鱼姓源于子姓。宋桓公(子姓)之子目夷，字子鱼，子鱼的后人用先人字中的“鱼”字作为姓。鱼姓的地望是雁门(广武)，今山西代县西。

春秋时有左师鱼石。唐朝有郑国公鱼朝恩。

容 róng 最早见于南朝·宋《姓苑》 古帝王颡顼(zhu n x)有八位氏族首领，其中一个名仲容。仲容的后人用他名字中的“容”作为姓。又春秋时期的复姓“南容”改为单姓“容”。容姓的地望是敦煌，今甘肃敦煌。

周朝有齐国大夫(官名)容居。明朝有容悌、容师偃父子，以孝闻名。

向 xiàng 最早见于周朝《世本》 向姓源于子姓。春秋时宋桓公(子姓)之子 (xì)，字向父，

向父之孙戍 (shù) 用祖父字中的“向”作为姓。向姓又源于姜姓。姜太公的后人有被封在向 (今山东莒 [j] 县西南) 的, 便用国名“向”作为姓。向姓的地望是河南 (雒 [luò] 阳), 今河南洛阳市东北。

春秋时卫国有向禽。晋朝有向秀, 为“竹林七贤”之一。

古 g 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 古姓源于姬姓。周朝始祖周太王 (d n) 父为姬姓, 号“古公”。 父的后人用先人号中的“古”字作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“吐奚”, 也改为单姓“古”。古姓的地望是新安 (始新), 今浙江淳安西。

春秋晋平公时有古乘。明朝有户部尚书古朴。

易 yì 最早见于南朝·宋《姓苑》 东周时齐国有大夫易牙, 善于烹调。易牙的后人用先人名字中的“易”作为姓。易姓的地望是太原 (晋阳), 今山西太原市西南。

晋朝有易雄, 任春陵令。宋朝有易元庆, 精通声律, 任端州知州。

慎 shèn 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 战国时有禽滑厘, 字慎子, 他的后人用先人字中的“慎”作为姓。又春秋时楚国白公的采邑在慎县 (今安

徽颖上县)，他的后代用先人采邑名“慎”作为姓。慎姓的地望是天水（平襄），今甘肃通渭西北。

战国时有慎到，信奉道家学说，宋朝有工部侍郎慎知礼。

戈 g 最早见于北宋《姓解》 戈国为夏朝诸侯 (yì) 的封国，戈国旧址在今河南杞县。戈国灭亡后，其国君的子孙以原来的国名“戈”作为姓。戈姓的地望是临海（章安），今浙江临海东南。

宋朝有池州兵马都监戈彦。明朝有饶平知县戈尚友。

廖 liào 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 今第 61 位 古代有廖国（又写作蓼、 ），国君名廖叔安，他的后人用国名“廖”作为姓。又周文王之子伯廖的后人用先人名字中的“廖”作为姓。廖姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

东汉有学者廖扶。三国时蜀国有大将廖化。

庾 y 最早见于南朝·宋《姓苑》 古代专管储存粮食的官吏叫仓氏、庾氏（“庾”指露天储存谷物的地方），庾氏的后人用先人官名中的“庾”作为姓。庾姓的地望是济阳，今山东定陶西北。

春秋时有周大夫（官名）庾皮，南北朝时北周有文

学家庾信。

终 zhōng 最早见于唐朝《元和姓纂》 古部落首领陆终氏的后人用先人称号中的“终”字作为

姓。终姓的地望是南阳，今河南南阳市。

汉朝有终军。明朝有鸿胪寺主簿终其功。

暨 jì 最早见于北宋《广韵》 商代有诸侯国大彭，其国君为彭祖。彭祖的后人分封在暨，用地名暨

作为姓。又概姓也有改为暨姓的。暨姓的地望是渤海（浮阳），今河北沧县东南东关。

三国时期吴国有尚书暨艳。宋朝有音乐家暨陶。

居 jū 最早见于南朝·宋《姓苑》 晋国有大夫（官名）先且居，先且居的后人用他名字中的

“居”字作为姓。居姓的地望是渤海（浮阳），今河北沧县东南东关。

西汉有东城侯居股。明朝有隐士居仁。

衡 héng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 商朝的伊尹曾作过阿衡官，他的后人用先人官名中的

“衡”字作为姓。一说，鲁公子公衡的后人用先人名字中的“衡”字作为姓。又袁绍兵败后，其子孙逃到衡山，改袁姓为衡姓。衡姓的地望是雁门（广武），今山西代县西。

西汉有衡胡，通《易经》。明朝有西安知府衡岳。

步

bù 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 春秋时晋国大夫（官名）步扬的先人采邑在步地，步扬就用邑名“步”作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“步鹿根”，也改为单姓“步”。步姓的地望是平阳，今山西临汾（fén）西南。

春秋时期晋国有步招、步毅。三国时期吴国有步骛（zhì），任骠（piào）骑将军、冀州牧等职。

都

dū 最早见于南朝·宋《姓苑》 春秋时郑公子闾（è）字子都，其后人用祖先字中的“都”作为姓。都姓的地望是黎阳，今河南浚（jùn）县东。

秦朝有都贵。明朝有山西按察史都任。

耿

gēng 最早见于唐朝《元和姓纂》 耿国是商朝时建立的侯爵国，旧址在今山西河津县南。晋献公灭耿，耿国国君的子孙逃到楚国，以原来的国名“耿”作为姓。耿姓的地望是高阳，今河北高阳东。

西汉宣帝时有大司农耿寿昌。宋朝有仪州通判耿傅。

满

mǎn 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 西周时陈国的开国君陈胡公名满，陈胡公的后人用他的名字“满”作为姓。又古代荆（即楚）国有瞞姓，后因

读音讹误，变成了满姓。满姓的地望是河东（安邑），今山西夏县西北。

西汉有满冒，曾随匡衡学《诗经》。三国时魏国有满宠，号征东将军。

弘 hóng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 卫国大夫弘演的后人用他名字中的“弘”作为姓。弘姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

汉朝有中书令弘恭。三国时期吴国有弘咨。

匡 kuāng 最早见于《风俗通姓氏篇》 鲁国的须句在匡邑（今山东鱼台南）任职，他的后人就用祖先任职地的名称“匡”作为姓。匡姓的地望是晋阳，今山西太原市。

春秋时期鲁国有匡裕。西汉有匡衡，精通《诗经》，任光禄大夫、太子太傅等职。

国 guó 最早见于东汉《潜夫论》 国姓有三个来源。一是源于姜姓。春秋时齐国有国庄子（姜姓），其后人世代作齐国的上卿，他们以先人称号中的“国”字作为姓。二是源于姬姓。春秋时郑穆公（姬姓）之子名发，字子国，发的孙子名侨，字子产。子产用祖父的字“子国”中的“国”字作为姓。三是唐朝时百济（朝鲜古国）大臣中也有国姓。国姓的地望是下邳

(p), 今江苏睢 (su) 宁西北。

春秋时齐国有国佐、国胜。王莽当政时有学者国由。

文

wén 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周文王昌的旁系子孙用祖先的谥号“文”作为姓。又宋朝的“敬”姓，因与宋徽宗年号“靖国”中的“靖”同音，为了避讳，便将“敬”字拆成了“苟”和“文”，并取“文”字作为姓。文姓的地望是雁门（广武），今山西代县西。

春秋时期越国有大夫（官名）文种。宋朝末年有民族英雄文天祥。

寇

kòu 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 西周苏忿生作周武王的司寇，他的后人用他官职中的“寇”字作为姓。又北魏鲜卑族的三字姓“古口引”，也改为单姓“寇”。寇姓的地望是上谷（易县），今河北易县。

春秋时宋国有寇先。宋朝有寇准，任殿中丞、尚书、工部侍郎等职。

广

guāng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 西汉初年李左车被封为广武君，他的后人用他封号中的“广”作为姓。广姓的地望是丹阳（宛陵），今安徽

宣城。

西汉有广浩、广意。明朝有广嵩。

禄 lù 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 商王武庚
字禄父，他的后代用他的字中的“禄”作为姓。

又北魏鲜卑族的三字姓“骨咄禄”，后改为单姓“禄”。
禄姓的地望是扶风（槐里），今陕西兴平东南。

汉朝有禄东赞。明朝永乐年间有举人禄存。

阙 què 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 古代有
“阙者”的官职，但任这种官职的人的后人中，
有人以先人官职中的“阙”字作为姓。阙姓的地望是下
邳（p），今江苏睢（su）宁西北。

战国有阙子，著书一篇。明朝有进士阙成章，任兵
部员外郎。

东 dōng 最早见于南朝·宋《姓苑》 中国有姓东，
姓西和姓南的，高丽有姓北的，他们的先人都是
用方位来作姓氏的。东姓的地望是平原，今山东平原县
西南。

东汉有夫馀国王东明。元朝有巩昌人东良会。

欧 ōu 最早见于唐朝《元和姓纂》 古越王无疆之
子名蹄，蹄被封在乌程（今浙江吴兴）的欧余山
南，人们称他为“欧阳亭侯”。蹄的后人用他称号中的

“欧”作为姓。又甌姓也写作欧姓。欧姓的地望是平阳，今山西临汾（fén）西南。

春秋有欧冶子，善于铸剑。明朝有雷州府巡抚欧信。

殳 sh 最早见于唐朝《元和姓纂》 古帝王舜有大臣殳戕（qī ng），殳戕的后人用他名字中的“殳”作为姓。殳姓的地望是武功，今陕西武功。

汉朝有殳真，通道教经典。明朝有孝子殳邦清。

沃 wò 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 商王太甲之子为沃丁，沃丁的后人用他名字中的“沃”作为姓。沃姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

汉朝有沃焦。宋朝有沃邦彦。

利 lì 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 春秋时楚国公子的采邑在利地（今四川广元和旺苍县），他的后人用先人采邑名“利”作为姓。又北魏鲜卑族中的复姓“叱利”，也改为单姓“利”。利姓的地望是河南（雒〔luò〕阳），今河南洛阳市东北。

西汉初有利几。宋朝有利申，著《广陵集》。

蔚 yù 最早见于南朝·宋《姓苑》 北周时有蔚州（今山西平遥县西北），居住在蔚州的人有人以州

名“蔚”作为姓。又尉姓也写作蔚姓。蔚姓的地望是琅邪 (yá)，今山东胶南琅邪台西北。

宋朝有蔚兴，任龙尉都虞侯。其子蔚昭敏，任殿前副都指挥使。

越 yuè 最早见于周朝《世本》 越王勾践的后人用国名“越”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“越 (qiáng)”和“越质诘”也改为单姓越。越姓的地望是晋阳，今山西太原市。

春秋时齐国有越石父。南朝·梁有梁州刺史越质。

夔 kuí 最早见于东汉《潜夫论》 楚君熊挚的后人封在夔地，春秋鲁僖公二十六年，楚国灭亡了夔国，夔国国君的后人用国名“夔”作为姓。夔姓的地望是京兆 (长安)，今陕西西安市西北。

隆 lóng 最早见于明朝《万姓统谱》 据姓氏书载，春秋鲁国有隆邑，隆姓就来源于邑名“隆”。隆姓的地望是南阳，今河南南阳市。

明朝永乐年间有广西按察史隆英。

师 shī 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 师，是对盲乐人的称呼，后来发展成为一个姓。师姓的地望是太原 (晋阳)，今山西太原市西南。

商朝有师涓。西汉有师丹，任太傅、大司空。

巩

gōng 最早见于东汉《潜夫论》 周朝卿士简公的封地在巩（今河南巩县西南），简公的后人用先人封地名称“巩”作为姓。巩姓的地望是山阳（昌邑），今山东金乡西北。

春秋时期晋国有上军大夫（官名）巩朔。宋朝有江西招讨使巩信。

库

kù 最早见于南朝·宋《姓苑》 古代仓库吏的后人中，有人将“库”字上的“点”去掉，以“厓”作为姓。厓姓的地望是括苍，今浙江丽水东南。

东汉有金城太守厓钧。

聂

niè 最早见于唐朝《元和姓纂》 春秋时卫国有大夫的采邑在聂（今山东茌〔chī〕平县西），其后人用邑名“聂”作为姓。聂姓地望是河东（安邑），今山西夏县西北。

春秋楚国有大夫聂叔。战国有刺客聂政。

晁

cháo 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 春秋时卫国有大夫史朝，史朝之孙用祖父名字中的“朝”作为姓。因朝和晁读音相同，所以朝姓又作晁姓。一说春秋时蔡国大夫朝吴的后人把朝姓改为晁姓。晁姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

西汉有御史大夫晁错。宋朝有词人晁补之。

勾 g u 最早见于南宋《古今姓氏书辨证》 勾姓与句姓同。古帝王少昊 (hào) 的后裔叫“重”，“重”担任“句芒木正”的职务，其后人继任此职，并用官名中的“句”作为姓。又春秋时邾 (zh) 文公迁居句绎 (yì)，其后人用地名中的“句”作为姓。句姓又写作勾姓，后分化为两个姓。勾姓的地望是平阳，今山西临汾 (fén) 西南。

东汉有勾延庆。宋朝有黔州通判勾涛。

敖 áo 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 古帝王颛顼 (zhu nx) 别号大敖，他的后人用祖先别号中的“敖”字作为姓。敖姓的地望是谯 (qiáo) 郡 (谯县)，今安徽亳 (bó) 县。

唐朝有进士敖颖。明朝有江西提学副使敖山。

融 róng 最早见于北宋《广韵》 古部落首领祝融氏的后人用先人称号中的“融”字作为姓。融姓的地望是南康 (雩 [yù] 都)，今江西雩都东北。

姓氏书未见融姓人名的记载。

冷 l ng 最早见于北宋《广韵》 传说黄帝时有一位乐官叫伶伦，伶伦的后人用先人名字中的“伶”字作为姓。后因读音讹变，伶姓变成了冷姓。冷姓的地望是京兆 (长安)，今陕西西安市西北。

西汉有冷丰。宋朝有冷泉。

訾

zǐ 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 古帝王帝
訾 (kù) 的妃子訾 (jǐ) 氏的后人用“訾 氏”
中的“訾”作为姓。又齐国有大夫的采邑在訾城 (今河
南巩县西南部), 他的后人用邑名“訾”作为姓。訾姓
的地望是渤海 (浮阳), 今河北沧县东南东关。

春秋时有訾 (yòu), 为赵简子家臣。元朝有訾汝
道。

辛

xīn 最早见于唐朝《元和姓纂》 辛姓源于姒
姓。夏王启把一个儿子封在莘 (shēn) (今陕西
合阳东南), 因古音莘、辛音近, 莘国国君的子孙就把
“莘”字的草字头去掉, 成了“辛”字, 并用“辛”作
为姓。辛姓的地望是陇西 (狄道), 今甘肃临洮 (tāo)
南。

商朝有贤臣辛甲。宋朝有爱国词人辛弃疾。

阚

kàn 最早见于东汉《潜夫论》 春秋时期, 齐
鲁之间有阚邑 (今山东汶
齐国一位大夫 (官名) 以此为采邑, 使用邑名“阚”作
为姓。阚姓的地望是天水 (平襄), 今甘肃通渭西北。

西汉有阚乐。三国时期吴国有中书令阚泽。

那

n 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 朝 (zh)

那是东夷人建立的国家，旧址在今宁夏固原东南。朝那国国君用国名“朝那”作为姓，后又改为单姓“那”。又古代大宛 (yu n) 国又称破落那，国中有人取译名中的“那”字作为姓。那姓的地望是天水 (平襄)，今甘肃通渭西北。

东晋时的后燕国有那西太守那颉 (jié)。明朝有沅 (yuán) 江知府那嵩 (s ng)。

简

ji n 最早见于唐朝《元和姓纂》 春秋时晋国

有大夫 (官名) 狐鞠居，因采邑在续邑，死后谥号为“简”，所以号称“续简伯”。他的后人用他的谥号“简”作为姓。简姓的地望是范阳 (涿 [zhu] 县)，今河北涿州市。

鲁国有大夫简叔。三国时期蜀国有简雍。五代时后梁有尚书右丞简文会。

饶

ráo 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 饶邑在

今河北饶阳县东北，春秋时属齐国，战国时属赵国。饶邑归赵后，曾以饶邑作为采邑的齐国大夫 (官名) 用原采邑名“饶”作为姓。饶姓的地望是平阳，今山西临汾 (fèn) 西南。

西汉有渔阳太守饶斌。宋朝有吏部尚书饶虎臣。

空

k ng 最早见于明朝《万姓统谱》 古代有空桐国,空桐首领的后人用国名中的“空”作为姓。空姓的地望是顿丘,今河南清丰西南。

唐朝有空海。明朝有空隐。

曾

z ng 最早见于唐朝《元和姓纂》 今第 37 位 曾姓源于姒 (sì) 姓。夏王少康 (姒姓) 将 (z ng) (今山东苍山县西北) 分封给其子曲烈。鲁襄公六年,莒 (j) 国灭了 国, 国太子巫到鲁国去作官, 并把原国名“ ”中的“β”去掉, 以“曾”作为姓。曾姓的地望是鲁郡 (鲁县), 今山东曲阜。

春秋时有曾天。孔子弟子中有曾参、曾点。宋朝有曾巩, 是唐宋散文八大家之一。

毋

wú 最早见于唐朝《元和姓纂》 毋姓源于复姓 (guàn) 丘。 丘本是春秋时卫国的一个邑, 旧址在今山东曹县南, 有些居住在 丘的人就用邑名“ 丘”作为姓。因 字与毋字形近, 所以复姓 丘就讹变为毋丘, 后来复姓毋丘又分化为两个单姓: 毋和丘。毋姓的地望是钜鹿 (今河北平乡西南)。

唐朝有集贤殿学士毋婴, 五代时有后蜀丞相毋昭裔。

沙

sh 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 据姓氏书记载，唐朝时在东莞（gu n）（今山东莒〔j〕县）、吴兴（今浙江吴兴）都有沙姓，百济（朝鲜古国）大臣中也有沙姓。沙姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

春秋时晋国有沙广。明朝有沙县知县沙玉。

乜

niè 最早见于南宋《古今姓氏书辨证》 乜姓原为外族人的姓。据姓氏书记载，宋朝时秦陇之间（今陕西、甘肃一带）有乜姓。乜姓的地望是晋昌（冥安），今甘肃安西东南。

宋朝有乜遇。

养

y ng 最早见于北宋《广韵》 周朝时邓国有大夫养甥，他的后人用先人名字中的“养”作为姓。养姓的地望是山阳（昌邑），今山东金乡西北。

汉朝有名儒养奋。

鞠

j 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 传说后稷（jì）（周人的始祖）之孙鞠陶生下来手上就有“鞠”的字样，所以就用这个字作了他的名字。（按：这是不可能的，只是个传说而已。）鞠陶的旁系子孙就用“鞠”字作为姓。鞠姓的地望是汝南（上蔡），今河南上

蔡西南。

战国时有鞠武，是燕太子丹的老师。宋朝有清河令鞠常。

须

x 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 古代有须句国（今山东东平西北），须句国国君的子孙用国名中的“须”字作为姓。又商朝有密须国（今甘肃灵台西），后被周文王灭掉，密须国的子孙用国名中的“须”字作为姓。须姓的地望是渤海（浮阳），今河北沧县东南东关。

战国时魏国有中大夫须贾。西汉有陆量侯须冉。

丰

f ng 最早见于东汉《潜夫论》 春秋时期郑穆公子之名丰，丰的后人用祖先的名字“丰”作为姓。丰姓的地望是松阳，今浙江松阳县。

春秋时期有丰点。宋朝有丰稷（jì），任监察御史，尚书左丞等职。

巢

cháo 最早见于北宋《广韵》 远古有部落首领有巢氏，有巢氏的后人用他称号中的“巢”字作为姓。又春秋时期楚国巢邑（今河南南阳县南）大夫牛臣，用邑名“巢”作为姓。巢姓的地望是彭城，今江苏徐州市。

东汉有司空巢堪。宋朝有巢公逸，著《巢氏病源》

一书。

关

gu n 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 夏朝有大夫（官名）关龙逢，关龙逢的后人用他的名字中的“关”作为姓。又春秋有关令（官名。关指函谷关，今河南灵宝东北）尹喜，尹喜的后用先人任职所在地“关”作为姓。关姓的地望是陇西（狄道），今甘肃临洮（táo）南。

西汉有长水校尉关阳。三国时期蜀国有名将关羽，封汉寿亭侯。

蒯

ku i 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 河南有蒯乡（今河南洛阳西南），蒯姓的祖先被封于蒯，使用邑名“蒯”作为姓。蒯姓的地望是襄阳，今湖北襄樊市。

春秋时晋国有大夫蒯得。西汉有辩士蒯彻。

相

xi ng 最早见于周朝《世本》 古代巴郡（四川部分地区）的五个大姓之一是相姓。又商丘的相姓可能是夏王相的后人，相的后人用祖先的名字相作为姓。相姓的地望是西河（隰〔xí〕城），今山西汾阳。

南北朝北齐有相愿。北齐有刑部郎中相世芳。

查

zh 最早见于南朝·宋《姓苑》 查姓源于姜姓。齐顷公（姜姓）之子的采邑在楂，他的后人用邑名楂作为姓。楂、查原为一字。查姓的地望是齐郡（临淄〔z〕），今山东淄博市。

唐朝有查祥。五代·南唐有查文徽。

后

hòu 最早见于东汉《潜夫论》 古部落首领共工氏之子句龙担任后土的职务，夏、商、周三代，人们一直把他当社神（土地神）来祭祀。句龙的后人用先人职务中的“后”字作为姓。又春秋时鲁孝公之子惠伯巩字后，他的后人用他的字“后”作为姓。后姓的地望是东海（郯〔tán〕城），今山东郯城北。

春秋时齐国有后处，为孔子弟子。西汉有博士后苍。

荆

jīng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周朝时的楚国最初叫荆国，因此有人就用国名“荆”作为姓。荆姓的地望是广陵，今江苏扬州市。

春秋时期有荆公。战国时有刺客荆轲。

红

hóng 最早见于唐朝《元和姓纂》 西汉楚元王刘交的儿子刘富，最初封为休侯，后改封红侯。刘富的曾孙无子，爵位就无人继承了。其家族的支系中有人用封国的国名“红”作为姓。红姓的地望是平昌，

今山东安丘。

明朝有红尚朱。

游 yóu 最早见于东汉《潜夫论》 游姓源于姬姓。

郑穆公（姬姓）之子偃，字子游，子游之孙用祖父字中的“游”作为姓。游姓的地望是广平，今河北鸡泽东南。

春秋时期郑国有游皈（gu）、游吉。晋朝时有大司徒游子远。

竺 zhú 最早见于唐朝《元和姓纂》 东汉拟阳侯

竺晏，本姓竹，为避仇人而改姓。为了不完全割断和本族姓氏的联系，便在“竹”字下加“二”字，成为“竺”姓。又古代天竺国（古印度）有到中国来的人，他们用音译国名“天竺”中的“竺”字作为姓。竺姓的地望是东海（郟〔tán〕城），今山东郟城北。

东汉有酒泉都尉竺曾。晋朝有扶风太守竺爽。

权 quán 最早见于南朝·宋《姓苑》 权姓源于子

姓。商王武丁（子姓）的后代封国在权邑（今湖北荆门县东南），权国后来被楚国灭亡，权国国君的子孙用原国名“权”作为姓。权姓的地望是天水（平襄），今甘肃通渭西北。

汉朝有左辅都尉权忠。北周有大将权景宣。

逯

lù 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 秦国大夫被分封在逯邑，于是用邑名“逯”作为姓。逯姓的地望是广平，今河北鸡泽东南。

西汉有逯普，王莽当政时任大司马。三国时魏国有江夏太守逯式。

盖

g 最早见于唐朝《元和姓纂》 战国时期齐国有大夫（官名）的采邑在盖邑，其后人就用采邑名“盖”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“盖楼”，也改为单姓“盖”。盖姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

西汉有盖馥。东汉有越骑校尉盖勋。

益

yì 最早见于南宋《通志·氏族略》 汉朝成阳郡（今山东莒〔j〕县、沂〔yī〕南及蒙阴县东部地区）的三个大姓中有益姓。有人认为，成阳郡中有益都县（今山东寿光县），益姓大概是以地名中的“益”字作姓氏的。益姓的地望是冯翊（yì）（临晋），今陕西大荔。

西汉有益强、益寿。元朝有怀远大将军益智。

桓

huán 最早见于东汉《潜夫论》 桓姓源于姜姓。齐桓公（姜姓）的后人用祖先的谥号“桓”作为姓。桓姓又源于子姓。春秋时宋国的桓（tuí）用

祖先宋桓公的谥号“桓”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“乌丸”，也改为单姓“桓”。桓姓的地望是谯（qiáo）郡（谯县），今安徽亳县。

春秋时齐国有桓跳。西汉有桓宽，著《盐铁论》。

公 gōng 最早见于东汉《潜夫论》 公姓源于姬姓。春秋鲁昭公（姬姓）之子公子衍和公子为的后人用先人的爵位“公”作为姓。公姓的地望是括苍，今浙江丽水东南。

春秋时期有公南。秦末有楚将公杲（gōng）。

万俟 wànqí 最早见于唐朝《元和姓纂》 万俟本是北魏鲜卑族的一个部落，是魏献帝兄弟的后人。后来成为他们的一个姓氏。万俟氏的地望是兰陵，今山东枣庄市峄（yì）城镇。

北魏有万俟丑奴，是关陇义军领袖。北齐有万俟洛。

司马 sī mǎ 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周宣王时，古部落首领重（chóng）黎的后人程伯休父担任司马，攻克了徐方（古九州之一，今济水以东地区），宣王就用官名“司马”作为姓赐给程伯休父。司马氏的地望是河内（野王），今河南沁阳。

春秋时晋国有大夫（官名）司马齐。西汉有大文学

家司马迁。三国时期有大将军司马懿 (yì)，其孙司马炎建立了晋朝。

上官 shàngguān 最早见于唐朝《元和姓纂》战国时楚怀王的小儿子子兰任上官大夫（官名），其后人用子兰所任官职中的“上官”作为姓。上官氏的地望是天水（平襄），今甘肃通渭西北。

西汉有左将军、安阳侯上官桀 (jié)。唐朝有秘书少监上官仪，擅长诗词。

欧阳 ōuyáng 最早见于唐朝《元和姓纂》 欧阳氏源于姒 (sì) 姓。夏王少康（姒姓）将会稽（今浙江绍兴一带）分封给自己的儿子，建立越国。到越王无疆时，越国被楚国灭亡，无疆的儿子被改封在乌程（今浙江吴兴南）境内欧余山南，蹄被称为欧阳亭侯（“阳”本义为山之南），他的子孙用先人称号中的“欧阳”作为姓。欧阳氏的地望是渤海（浮阳），今河北沧县东南东关。

王莽当政时有讲学大夫欧阳政。宋朝有文学家欧阳修。

夏侯 xiàhóu 最早见于唐朝《元和姓纂》 夏侯氏源于姒 (sì) 姓。夏王禹（姒姓）的后裔东楼公被封为杞 (qǐ) 侯（杞国最初在今河南杞县，后迁至

今山东省)，到杞简公时，杞国被楚国灭亡。简公的弟弟名佗，佗逃到鲁国，鲁悼公给了佗封地，爵位为“侯”。佗便把先人建立的朝代“夏”和自己的爵位“侯”结合起来，成了夏侯氏。夏侯氏的地望是谯(qiáo)郡(谯县)，今安徽亳(bó)县。

汉初有刘邦部将夏侯婴，封汝阴侯。三国时期魏国有大将夏侯渊，为征西将军。

诸葛 zhé gé 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》诸葛氏的先人本姓葛，是琅琊郡所属的诸县(今山东诸城西南)人，后来葛姓家族迁到阳都(今山东沂[yī]南县南)。阳都本来也有葛姓，所以人们把诸县迁来的葛姓称为“诸葛”，后来这支诸姓就改姓“诸葛”了。诸葛氏的地望是琅邪(yá)，今山东胶南琅邪台西北。

西汉有御史大夫诸葛丰。三国时期蜀国有丞相诸葛亮。

闻人 wén rén 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》传说春秋时期的少正卯是鲁国的“闻人”(即名人)，他的后人使用“闻人”作为姓。闻人氏的地望是河南(雒[luò]阳)，今河南洛阳市东北。

汉朝有哲学家闻人通汉。元朝有经学家闻人梦吉。

东方 dōng fāng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》
东方氏是古帝王伏羲（x）氏的后人。因伏羲氏出于“震”位（八卦之一），主管东方，所以他的子孙就用“东方”作为姓氏。又汉朝东方朔父姓张，他生下三天，母亲就去世了。邻居的母亲将他收养，当时东方刚亮，所以就用“东方”作他的姓。东方氏的地望是济南（历城），今山东济南市。

唐朝有东方颢（hào），宋朝有东方辛。

赫连 hè lián 最早见于《通志·氏族略》 赫连原为匈奴人的姓氏。因匈奴单（chán）于曾娶汉宗室的女子，他的子孙就姓刘姓，到西晋刘虎时又改姓铁弗氏。东晋义熙三年，刘虎的曾孙勃勃立国号“夏”，自称大夏天王，改姓“赫连”取“赫赫连天”的意思。赫连氏的地望是渤海（浮阳），今河北沧县东南东关。

北周有赫连达，武帝时为大将军。唐朝有名士赫连韬。

皇甫 huáng fǔ 最早见于东汉《潜夫论》 皇甫氏源于子姓。宋戴公白（子姓）的公子充石，字皇父，任司徒。充石之孙用祖父的字“皇父”作为姓。因“父”与“甫”古音相通，所以“皇父”又作“皇甫”。皇甫氏的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

东汉有皇甫规。唐朝有户部尚书皇甫无逸。

尉迟 yùchí 最早见于唐朝《元和姓纂》 “尉迟”原为北魏鲜卑人所建政权的一部（相当于汉族的诸侯），孝文帝时，将“尉迟”定为这个部的姓。尉迟氏的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

北魏有尉迟俟兜，其子尉迟迥为孝文帝驸马，屡立战功。唐初有大将尉迟恭，字敬德。

公羊 gōng yáng 最早见于北宋《广韵》 春秋时鲁国公孙（鲁国君之孙）羊孺的后人，用先人的爵位“公”和名字中的“羊”，组合成“公羊”，并以此为姓。公羊氏的地望是顿丘，今河南清丰西南。

战国时齐国有公羊高，注《春秋》（即《春秋公羊传》）。汉朝有公羊寿。

澹台 tántái 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》清朝的《姓氏考略》认为，复姓澹台来源于地名。按山东嘉祥县南有澹台山，沮河流经嘉祥的这一段名澹台河，又江苏吴县东南有澹台湖。复姓澹台来源于哪一地名，不详。澹台氏的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

孔子弟子有澹台灭明。汉朝有澹台敬伯。

公冶

gōng yě 最早见于东汉《潜夫论》 春秋时季氏家族中有季冶，字公冶，他的子孙用他的字“公冶”作为姓。公冶氏的地望是鲁郡（鲁县），今山东曲阜。

春秋时齐国有公冶长，为孔子弟子。

宗政

zōng zhèng 最早见于唐朝《元和姓纂》 汉朝楚元王刘交之孙刘德任宗正的官职，他的旁系子孙用先人的官名“宗政”作为姓。“宗正”后来又讹变为“宗政”。宗政氏的地望是彭城，今江苏徐州市。

北魏有宗政珍孙，任光禄大夫、都督等职。

濮阳

pú yáng 最早见于南宋《通志·氏族略》 濮阳氏来源于地名。古代澶（chán）州有濮阳（今河南濮阳县），濮阳氏的先人以此地为采邑，就用邑名“濮阳”作为姓。濮阳氏的地望是博陵，今河北蠡（lí）县南。

三国时期吴国有丞相濮阳兴。明朝有武德将军濮阳成。

淳于

chún yú 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 淳于原为春秋时期的一个小国，旧址在今山东安丘县东北。淳于后来被杞国吞并，其国君的子孙以原来的国名“淳于”作为姓。淳于氏的地望是河内（野王），

今河南沁阳。

战国时期齐国有淳于 (k n)，善于言辞。西汉有淳于意，精通医术。

单于 chányú 最早见于清朝《姓氏寻源》 据清代《姓氏寻源》，五代时后周有复姓单于。单于氏的先人可能曾作过单于。按“单于”是匈奴最高首领的称号，全称是“撑犁(天)孤涂(子)单于(广大)”，通常简称“单于”。单于氏的地望是千乘，今山东高青县高苑镇北。

未见该姓人名记载。

太叔 tàishū 最早见于南宋《古今姓氏书辨证》 卫文公之子太叔仪的后人用先人的称号“太叔”作为姓。又郑庄公的弟弟段，封在京城，被称作“京城太叔”。段的后人用段的称号“太叔”作为姓。太叔氏的地望是东平(无盐)，今山东东平东。

汉朝有尚书太叔雄。晋朝有太叔广、太叔裘。

申屠 shēntú 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 周幽王的王后申后之兄为申侯，申侯的旁系子孙居住在屠原，就用先人的封地“申”和所居地中的“屠”组成“申屠”，以此作为姓氏。申屠氏的地望是京兆(长安)，今陕西西安市西北。

汉朝有淮阳太守申屠嘉。元朝有申屠致远。

公孙 gōngsūn 最早见于北宋《广韵》 春秋时诸侯的孙子都称“公孙”，后来有人就用“公孙”作为姓。公孙氏的地望是高阳，今河北高阳东。

春秋时晋国有公孙杵臼。战国时有公孙龙。唐朝有右卫卫大将军公孙武达。

仲孙 zhòngsūn 最早见于唐朝《元和姓纂》 春秋时鲁国公子庆父号共仲，他的后人用“仲孙”作为姓。仲孙氏的地望是高阳，今河北高阳东。

春秋时鲁国有大夫仲孙何忌。齐国有大夫仲孙湫(qi)。

轩辕 xuānyuán 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 传说古帝王黄帝居住在轩辕山，所以黄帝又号轩辕氏。黄帝的后人中有人用先人的称号“轩辕”作为姓。轩辕氏的地望是 (hé) 阳，今陕西合阳东南。

唐朝有道士轩辕弥明。宋朝有固始令轩辕节。

令狐 líng hú 最早见于东汉《潜夫论》 令狐氏源于姬姓。周文王之子毕公高的后裔毕万(姬姓)作了晋国的大夫(官名)，毕万的曾孙名颢，因与秦国作战有功，被封在令狐(今山西临猗[y]西)，颢的儿子文子颢(jié)用其父封地名称“令狐”作为

姓。令狐氏的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

西汉有隐士令狐茂。唐朝有光禄大夫令狐德（f n）。

钟离 zhōng lí 最早见于周朝《世本》 春秋时宋国的伯宗到晋国作官，被三（xì）杀害，他的儿子州犁逃到楚国，采邑在钟离（今安徽凤阳县东北），就用邑名“钟离”作为姓。钟离氏的地望是会稽，今浙江绍兴。

战国时齐国有钟离春。汉初有钟离昧。唐朝有钟离权。

宇文 yǔ wén 最早见于唐朝《元和姓纂》 关于宇文氏的来源有两种说法。一说鲜卑的部落首领普回在一次外出打猎时得到三枚玉玺，玉玺上刻有“皇帝玺”的字样，普回认为这是上天所赐，鲜卑语称天子为“宇文”，所以他就号称“宇文氏”，他的后人又用“宇文”作为姓。又一说，炎帝（号神农氏）被黄帝打败，其子逃到北方，成为鲜卑人的祖先。因神农曾尝百草，而鲜卑语称草为“俟（qí）汾”，所以鲜卑人自称“俟汾氏”，后读音讹变成了“宇文氏”，他们的后人又用“宇文”作为姓。宇文氏的地望是赵郡（平棘），今河北赵县。

北魏有宇文泰，任关西大都督。唐朝开元年间有监察御史宇文融。

长孙 zhǎng sūn 最早见于唐朝《元和姓纂》 北魏献文帝时，将本国人分为七个部分，分别由自己的同族兄弟统帅，并给每个兄弟都定了姓。献文帝的第三个哥哥姓“拓跋”。因拓跋这一支的祖先为宗室之长，所以到孝文帝时，又将“拓跋”改成了“长孙”。另外，《汉书》也有多处关于长孙氏的记载，可见西汉也有长孙氏，但该长孙氏的来源未见说明。长孙氏的地望是济阳，今山东定陶西北。

西汉有长孙顺。北魏有长孙秩。唐朝有太子太师长孙无忌。

慕容 mùróng 最早见于唐朝《元和姓纂》 汉桓帝时，鲜卑首领檀石槐将土地分为左、中、右三部，中部的首领叫柯最厥，住在慕容寺，因此中部又称慕容部，后来成为姓氏。一说，鲜卑涉归单于（即首领）自称慕容氏，意思是：慕二仪之德，继三光之容。慕容氏的地望是敦煌，今甘肃敦煌市。

南北朝时期有慕容（wú jī），为辽西鲜卑人首领，他的后人分别建立了前燕、后燕、西燕、南燕四国。宋朝有刑部尚书慕容彦逢。

鲜于 xi nyú 最早见于南朝·宋《姓苑》 周武王灭商后，将纣 (zhòu) 王的叔父箕 (j) 子分封到朝鲜。箕子的一个儿子仲，食邑在于地 (今河南内乡县东)，仲就将其父封地中的“鲜”和自己的食邑名“于”结合成“鲜于”，作为自己的姓。鲜于氏的地望是太原 (晋阳)，今山西太原市西南。

东汉有京兆尹鲜于裒 (póu)。北齐有将军鲜于世荣。元朝有书法家鲜于枢。

闾丘 l qi 最早见于周朝《世本》 闾丘是春秋时期邾 (zh) 国的一个邑，旧址在今山东邹县东北。闾丘家族的先人世世代代以闾丘为采邑，就用邑名“闾丘”作为姓。闾丘氏的地望是齐郡 (临淄 [z])，今山东淄博市。

春秋时齐国有闾丘产、闾丘婴。唐朝有濠州刺史闾丘晓。

司徒 s tú 最早见于唐朝《元和姓纂》 复姓司徒来源于古代司徒官的后人。舜曾任尧的司徒官，卫国有司徒官瞞成，宋国有司徒官边 (áng)，陈国有司徒官公子招，他们的后人都以官名“司徒”作为姓。司徒氏的地望是赵郡 (平棘)，今河北赵县。

春秋时有司徒期。宋朝有礼部侍郎司徒翊 (yì)。

司空 s k ō ng 最早见于东汉《潜夫论》 复姓司空
来源于古代司空官的后人。禹为尧的司空，士
(w i) 为晋国司空，他们的后人都用官名“司空”
作为姓。司空氏的地望是顿丘，今河南清丰西南。

唐朝有文学批评家司空图，诗人司空曙。

亓 qí 最早见于南宋《通志·氏族略》 据姓氏书
记载，唐朝有大将亓志绍。亓姓的地望不详。

明朝有户部主事亓之伟。

官 gu ā n 最早见于南朝·宋《姓苑》 古代的官职
和封地是世袭的，因此当官的家族也有以“官”
作为姓的。官姓的地望是东阳（长山），今浙江金华。

汉朝有官溥。明朝有官秉忠，任甘肃、宁夏副总
兵。

司寇 s kòu 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 苏忿
生任周武王的司寇官，他的后人用他的官职名
称“司寇”作为姓。又卫灵公之子公子郢(y ō ng) 的后
人任卫国的司寇，他们也用官职名称“司寇”作为姓。
司寇氏的地望是平昌，今山东安丘。

春秋时鲁国有大夫司寇惠子。

仇 zh ō u 最早见于唐朝《元和姓纂》 战国时孟
子的母亲姓仇，仇姓来源未见说明。有人认为仇

姓即掌姓或 (zhǎng) 姓，因仇与掌、 读音相同，所以掌姓和 姓又写作仇姓。仇姓的地望不详。

南朝·梁有仇启。明朝有太原知府仇经。

督

d 最早见于南朝·宋《姓苑》 春秋时宋国有大夫华父督，他的后人用他的名字“督”作为姓。督姓的地望是巴郡（江州），今四川重庆市。

汉朝有五原太守督琼。三国时蜀国有督隆。

子车

zǐ 最早见于南宋《姓氏急就篇》 春秋时秦国大夫有子车氏。子车氏的地望是天水（平襄），今甘肃通渭西北。

秦穆公时有贤人子车奄息。

颛孙

zhuān sūn 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 春秋时陈公子颛孙到鲁国作官，他的后人用先人的名字“颛孙”作为姓。颛孙氏的地望是汝阳（上蔡），今河南上蔡西南。

春秋时有孔子弟子颛孙师。

端木

duān mù 最早见于唐朝《元和姓纂》 春秋时有孔子弟子端木赐。端木氏的地望是东鲁，今山东东部。

战国有端木叔，是端木赐的后裔。明朝有翰林待诏端木孝文。

巫马

w m 最早见于南宋《通志·氏族略》周朝时有“巫马”的官职，巫马官的后人用先人官职

的名称“巫马”作为姓。巫马氏的地望是鱼父郡（今址不详）。

春秋时孔子弟子有巫马施。明朝万历年间有举人巫马寿。

公西

g ngx 最早见于北宋《广韵》公西氏是季孙氏的一支。公西氏的地望是顿丘，今河南清

丰西南。

春秋时鲁国有公西赤，公西舆如。

漆雕

q di o 最早见于东汉《潜夫论》漆雕氏是吴国王族的后代。一说，漆雕氏是鲁国的姓

氏。漆雕氏的地望是东鲁，今山东东部。

春秋时孔子弟子有漆雕开、漆雕徒父等。

乐正

yuè zhèng 最早见于唐朝《元和姓纂》周朝有“乐正”的官职，是乐官之长。乐正官的后人

用先人的官名“乐正”作为姓。乐正氏的地望是天水（平襄），今甘肃通渭西北。

春秋时鲁国有乐正裘。战国有乐正克。

壤驷

r ngsì 最早见于唐朝《元和姓纂》春秋时孔子弟子中有壤驷赤。壤驷氏的地望是京兆

(长安)，今陕西西安市西北。

公良 g űngliáng 最早见于北宋《广韵》 春秋时陈国公子良的后人把先人身份中的“公”和名字“良”结合起来，成为公良氏。公良氏的地望是东郡(濮 [pú] 阳)，今河南濮阳西南。

春秋时孔子弟子有公良孺。

拓拔 tuòbá 最早见于唐朝《元和姓纂》 拓拔氏是鲜卑人的一支。传说黄帝之子昌意的小儿子恂 (k űn)，被封在北方的国土上。按“五行说”，黄帝属土德。北方把土叫作“拓”，把后(帝王)叫作“拔”，所以恂就用“拓拔”作为姓。“拓拔”又作“拓跋”。拓拔氏的地望是颍川(阳翟)，今河南禹县。

南北朝时拓拔(跋) 建立北魏。唐朝有拓拔思恭。

夹谷 jiá gǔ 最早见于明朝《万姓统谱》 宋朝时东北的女真人有一部名“加古”，后来讹变为“夹谷”，并成为一姓氏。夹谷氏的地望是抚州(临川)，今江西临川。

宋朝时金国有夹谷守中。元朝有夹谷山寿。

宰父 zǎi fǔ 最早见于唐朝《元和姓纂》 春秋时孔子弟子有宰父黑。宰父氏的地望是鲁郡(鲁

县)，今山东曲阜。

谷梁 g liáng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》“谷梁”繁体作“梁”，“谷（ ）”是谷物，因此有人认为“梁”本应作“梁”，是用粮食作物的名称作为姓。一说，《水经注》博陵（今河北蠡〔lǐ〕县南）有谷（ ）梁城，因此谷梁氏应来源于地名。谷梁氏的地望是下邳（p），今江苏睢（su）宁西北。

春秋时鲁国有谷梁赤，著《春秋谷梁传》。

晋 jìn 最早见于周朝《世本》春秋初期，晋昭侯分封叔父成师于曲沃。到晋侯（m n）时，晋国被曲沃武公吞并。在原来晋国的王族中，有人用原来的国名“晋”作为姓。晋姓的地望是平阳，今山西临汾（fén）西南。

战国时有晋鄙，为魏国大将。明朝有晋观。

楚 chǔ 最早见于东汉《潜夫论》春秋时晋国赵孟有家臣楚隆，楚隆的后人用先人名字中的“楚”作为姓。又秦灭楚国之后，楚国王族的后人用原来的国名“楚”作为姓。楚姓的地望是江陵，今湖北江陵。

春秋时有楚丘。宋朝有楚昭辅。

闫

yán 最早见于南朝·宋《姓苑》 据明代《奇姓通》记载，晋朝有闫亨。闫姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

明朝有吴桥县令闫化淳。

法

f 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 战国齐襄王姓田，名法章。秦灭齐之后，齐襄王的子孙改用先人名字中的“法”作为姓。法姓的地望是扶风（槐里），今陕西兴平东南。

东汉有南郡太守法雄。三国时蜀国有尚书令法正，是法雄的后人。

汝

r 最早见于唐朝《元和姓纂》 商朝有汝鸠、汝方，他们的后人用先人名字中的“汝”作为姓。汝姓的地望是江陵，今湖北江陵县。

春秋时晋国有大夫汝宽、汝其。明朝有汀州知府汝讷（nà）。

鄢

y n 最早见于东汉《潜夫论》 鄢姓的祖先采邑在鄢（春秋时郑邑，今河南鄢陵），就用邑名“鄢”作为姓。又春秋时期楚国的附属国中有鄢国（今湖北宜城县南），鄢国国君的后人用先人封国名“鄢”作为姓。鄢姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

春秋时期楚国有鄢将师，卫国有鄢武子。明朝有御史鄢懋。

涂 tú 最早见于南宋《通志·氏族略》 古时有人因居住在涂水（即滁水，长江下游支流）边，就用涂水中的涂作为姓。涂姓的地望是豫章（南昌），今江西南昌。

宋朝有涂天明。明朝有涂几，擅长文章辞赋。

钦 qīn 最早见于南朝·宋《姓苑》 据《姓苑》记载，南北朝时吴地（今苏州一带）有钦姓。又乌桓（今辽宁科尔沁旗以北）的少数民族中也有钦姓。钦姓的地望是河间（乐城），今河北献县东南。

宋末有钦德载，宋朝灭亡后，隐居山中。明朝有太医院医官钦谦。

段干 duàngān 最早见于南宋《通志·氏族略》 战国时老子（思想家）之子宗为魏国的将领，封地在段干，他的后人就以先人的封地名称作为姓。段干氏的地望是蔡州（汝阳），今河南汝南。

战国时魏国有段干木，齐国有段干明，韩国有段干越人。

百里 bǎilǐ 最早见于《风俗通姓氏篇》 百里氏的先人是虞国人，进入秦国后，采邑在百里，就

用邑名“百里”作为姓。百里氏的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

汉朝有徐州刺史百里嵩（s ng）。

东郭 d nggu 最早见于东汉《潜夫论》 周朝时齐国王族的大夫（官名）有住在东郭、南郭、西郭、北郭的（“郭”指外城），他们分别以这些居住地作为姓氏。东郭氏的地望是济南（历城），今济南市。

春秋时齐国有东郭偃。汉朝有东郭延年。

南门 nánmén 最早见于南朝·宋《姓苑》 古代居住在城市南门的人用居住地作为姓，或者是负责开关城南门的官使用自己的职守作为姓。南门市的地望是河内（野王），今河南沁阳。

传说商王汤有七个辅佐他的大夫，其中一个叫南门蠕。

呼延 h yán 最早见于唐朝《元和姓纂》 汉朝时匈奴（北方的少数民族）的四个大姓中有呼衍氏，匈奴进入中国后，呼衍家族中有一部分人改姓“呼延”。呼延氏的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

晋朝有呼延攸（y u）。宋朝有大将呼延赞。

归

gu 最早见于周朝《世本》 据《左传》，古代有胡子国，其国君姓归。胡子国后被楚国灭亡，

其国君的子孙有人用国名中的“胡”作为姓，有人仍姓归姓，世代居住在吴郡。归姓的地望是京兆（长安），今陕西西安市西北。

唐朝有翰林学士归崇敬。明朝有归有光，通经史，任顺德通判等职。

海

h i 最早见于南朝·宋《姓苑》 据东汉《盐铁论》记载，春秋时卫灵公有一位叫海春的大臣，

海姓就是海春的后人。海姓的地望是薛郡（鲁县），今山东曲阜。

唐朝有海鹏，著《草经》一卷。明朝有户部主事海瑞，是历史上有名的清官。

羊舌

yángshé 最早见于唐朝《元和姓纂》 羊舌

氏源于姬姓。晋国的王族靖侯（姬姓

采邑在羊舌，就用邑名“羊舌”作为姓。

河东（安邑），今山西夏县西北。

春秋时晋国有大夫羊舌职。

微生

w īsh ēng 最早见于唐朝《元和姓纂》 据

《路史》记载，在鲁国的王族中有姓微生的。

微生氏的地望是晋阳，今山西太原。

春秋时鲁国有微生高。

岳

yuè 最早见于南朝·宋《姓苑》 传说古部落首领共工氏的后代有四支，称为“四岳”，他们的后人中有人用“岳”字作为姓。岳姓的地望是山阳（昌邑），今山东金乡西北。

宋朝有抗金的民族英雄岳飞。元朝有昭勇大将军岳存。

帅

shuài 最早见于北宋《姓解》 帅姓本为师姓。“师”是对盲乐人的称呼，后来发展为一个姓。晋朝时为避晋景帝司马师的名讳，师姓改成了帅姓。帅姓的地望是石郡（今址不详）。

宋朝有帅子连。明朝有帅愈著，为六（lù）安州吏员。

缙

g u 最早见于南朝·宋《姓苑》 周朝有一位卿士的食邑在缙（今河南偃师东南），他的后人用先人食邑名“缙”作为姓。又北魏鲜卑族的复姓“渴侯”改为单姓“缙”。缙姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

东汉有缙玉。明朝有总兵官缙谦。

亢

kàng 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 春秋时卫国大夫（官名）三伉的后代把先人名字中的

“伧”字的“亻”旁去掉，以“亢”作为姓。一说，古代有地名“亢父”（今山东济宁市南），有人用“亢父”中的“亢”字作为姓。亢姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

西汉有亢过。唐朝有亢荣朝，曾带兵击败吐蕃。

况 kuàng 最早见于南朝·宋《姓苑》 据《姓苑》记载，南北朝时在庐江地区（今安徽庐江西南）有况姓。况姓的地望是后江郡（今址不详）。

东汉有况长宁。明朝有苏州知府况钟，又有刑部主事况真。

後 hòu 最早见于南朝·宋《姓苑》 齐国的太史敦（jī o）的女儿作了齐襄王的王后，于是襄王赐王后的家族姓“後”姓，因为古代后、後有时通用。後姓的地望是东海（郟〔tán〕城），今山东郟城北。

战国时齐国有後胜（又称后胜）。五代时有後匡。明朝有後敏。

有 y u 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 传说古代有部落首领有巢氏，其后人用先人称号“有巢氏”中的“有”作为姓。有姓的地望是东鲁，今山东东部。

春秋时有孔子弟子有若。汉朝有尚书令有禄。

琴

qín 最早见于唐朝《元和姓纂》 春秋时孔子弟子中有琴牢，琴牢的后人用先人名字中的“琴”作为姓。又战国时赵国有琴高，因善于鼓琴，便以“琴”作为姓。琴姓的地望是天水（平襄），今甘肃通渭西北。

明朝有琴彭。

梁丘

liángqi 最早见于唐朝《元和姓纂》 春秋时齐国有邑名“梁丘”（今山东城武县东北），以此地为采邑的大夫（官名）就用邑名“梁丘”作为姓。梁丘氏的地望是冯翊（临晋），今陕西大荔。

春秋时齐景公有大夫梁丘据。汉朝有梁丘贺。

左丘

zu qi 最早见于唐朝《元和姓纂》 相传齐国的临淄（z）有地名“左丘”，鲁国太史左丘明曾住在左丘，就用地名“左丘”作为姓。左丘氏的地望是济阳，今山东定陶西北。

东门

dongmén 最早见于东汉《潜夫论》 春秋时鲁庄公公子遂，字襄仲，因住在城东门，故称“东门襄仲”。他就用称号中的“东门”作为姓。东门氏的地望是济阳，今山东定陶西北。

汉朝有东门京、东门云。

西门 xī mén 最早见于东汉《潜夫论》 郑国有大夫居住在城西门，就用居住地“西门”作为姓。西门氏的地望是梁国，今陕西韩城南。

战国时魏国有西门豹，任邺（yè）县县令，有政绩。唐朝有西门季玄。

商 shāng 最早见于唐朝《元和姓纂》 商纣王时有大臣商容，商容的后人用先人名字中的“商”作为姓。又周武王灭商后，商王的子孙用国名“商”作为姓。又秦国丞相公孙鞅（卫国人，又称卫鞅）的采邑在商（今陕西商县东南），故又被称作商鞅。商鞅的后人用先人采邑名称“商”作为姓。商姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

春秋时孔子弟子有商瞿、商泽。元朝有参知政事商挺。

牟 móu 最早见于东汉《风俗通姓氏篇》 古部落首领祝融氏的后人被封在牟子国（今山东莱芜县东），他们用国名中的“牟”作为姓。牟姓的地望是钜鹿（巨鹿），今河北平乡西南。

战国时齐国有大夫牟辛。宋朝嘉定年间有进士牟子才。

佘

shé 最早见于南朝·宋《姓苑》 据《姓苑》记载，佘姓出自南昌（今江西南昌市）。又据唐朝《元和姓纂》记载，洪州（江西部分地区）有佘姓。佘姓的地望是新郑，今河南新郑县。

隋朝有考功主事佘文集。明朝有大将佘隆。

仝

nài m 最早见于唐朝《元和姓纂》 据《印藪》(s 卣)，西汉有叫仝毋伤的，但来源不明。仝姓的地望是太原（晋阳），今山西太原市西南。

晋朝《山公集》一书中有仝湛。

伯

bó 最早见于东汉《潜夫论》 伯姓有三个来源。一是来源于嬴姓。古夷人的部落首领伯益（嬴姓）的后人用他名字中的“伯”作为姓。二是源于姜姓。古部落首领伯夷（姜姓）的后人用他名字中的“伯”作为姓。三是晋国大夫荀林父号称“中行（háng）伯”（晋国军制分左、中、右三“行”，“伯”为各行的首领），其孙伯（y n）用祖父称号中的“伯”作为姓。伯姓的地望是河东（安邑），今山西夏县西北。

春秋时楚国有太宰伯州犁，其子伯（p）为吴国太宰。

赏

shǎng 最早见于南朝·宋《姓苑》 据《姓苑》记载，南北朝时期在吴中（今苏州一带）有八个

大的家族，其中一个为赏姓。赏姓的地望是吴郡（吴县），今江苏苏州市。

晋朝有赏庆，曾为《周易》作注。明朝洪武年间有赏震。

南 宫 nán g ō ng 最早见于周朝《世本》 鲁国的南宫阅因居住在南宫，所以用“南宫”作为姓。又古代有以“南宫”（今属河北）为采邑的，他们的后人用邑名“南宫”作为姓。南宫氏的地望是东鲁，今山东东部。

周武王时有大臣南宫适（kuò）。春秋时宋国有南宫长万。宋朝有南宫靖一。

墨 mò 最早见于南朝·宋《姓苑》 商朝时有孤竹国（今河北卢龙），孤竹国君本姓复姓“墨胎”，其后人为避难改为单姓“墨”。墨姓的地望是梁郡阳），今河南商丘南。

战国时鲁国有墨翟，任宋国大夫，是墨家学派的创始人。明朝有兵部侍郎墨麟。

哈 h 最早见于明朝《万姓统谱》 据《万姓统谱》记载，元朝时在常德府（今湖南常德）有哈姓。又据《正字通》，明朝时湖北也有哈姓。哈姓的地望是长葛郡（今址不详）。

元朝有哈珊。明朝有哈永森，弘治年间任茶陵州判官。

谯

qiáo 最早见于南朝·宋《姓苑》 谯姓源于姬姓。召 (shào) 康公 (shì) (姬姓) 辅佐周成王有功，其子被封为谯侯，谯国旧址在今河南陕县。后来晋武公（原为曲沃武公）从曲沃起兵，吞并了晋国及周围邻国，谯国也被占领。谯国国君的子孙用原来的国名“谯”作为姓。谯姓的地望是谯国，今安徽亳 (bó) 县。

西汉有上林令谯隆。三国时期蜀国有谯周，后投降魏国。

笪

dá 最早见于南宋《通志·氏族略》 据《通志·氏族略》记载，宋朝时建州（今福建南平以西）有笪姓。笪姓的地望是建州，今福建南平西。

宋朝有进士笪深。明朝有阳谷县丞笪一顺。

年

nián 最早见于明朝《万姓统谱》 据《万姓统谱》说，年姓见《姓苑》。年姓的地望是怀远，今宁夏银川市。

明朝有年富，任右副都御史，年富本姓严，后讹变为年姓。清朝有年羹尧。

爱

ài 最早见于南宋《姓氏急就篇》 据《万姓统谱》说，爱姓见《姓苑》。又唐朝时回鹘（hú）国的宰相爱邪勿被唐朝皇帝赐姓“爱”。爱姓的地望是西河（隰〔xí〕城），今山西汾阳。

元朝有爱薛，精通天文学、医学。明朝有爱莫助，任永昌府通判。

阳

yáng 最早见于东汉《潜夫论》 春秋时有阳国，鲁闵公二年被齐国占领，阳国国君的后人用国名“阳”作为姓。又周景王将阳樊（今河南济源东南）分封给他的小儿子，其后人因避乱离开阳樊到了燕国，就用原封邑地名中的“阳”作为姓。阳姓的地望是玉田，今河北玉田县。

春秋时晋国有阳处父、阳虎。唐朝有大将阳惠元。

佟

tóng 最早见于北宋《广韵》 传说夏朝有太史终古，终古归依商朝后，他的后人用与先人名字中的“终”字音近的“佟”字作为姓。佟姓的地望是辽东（襄平），今辽宁辽阳市。

北燕有佟万，善写文章。明朝有进士佟珍，曾任吏部郎中。

第五

dìw 最早见于东汉《潜夫论》 汉高祖将齐国王室田姓家族按次第迁往帝王陵园居住，这

样就有了第一至第八氏。第五氏的地望是陇西（狄道），今甘肃临洮（táo）南。

东汉有第五伦，汉章帝时任司空。唐朝有史学家第五泰。

言

yán 最早见于唐朝《元和姓纂》 春秋时孔子弟子中有言偃，其后人用先人名字中的“言”作为姓。言姓的地望是汝南（上蔡），今河南上蔡西南。

汉朝有言官。明朝有进士言芳，任广平知府。

福

fú 最早见于南宋《古今姓氏书辩证》 据《国语》记载，春秋时齐国有大夫（官名）名福子丹。又据《唐书·突厥传》记载，突厥人有福顺富，故突厥也有福姓。福姓的地望是百济郡（今址不详）。

唐朝时百济（朝鲜古国）有大将福信。元朝有福寿，任江西行台御史大夫。

千字文

前 言

中国历来重视启蒙教育。《周礼·地官·保氏》：“保氏掌谏王恶，而养国子之道，乃教之六艺：一曰五礼，二曰六乐，三曰五射，四曰五驭，五曰六书，六曰九数；乃教之六仪……”这是说启蒙教育的内容，汉代统称之为小学。《礼记·学记》：“古之教育，家有塾，党有庠，术有序，国有学。比年入学，中年考校，一年视离经辨志，三年视敬业乐群，五年视博学亲师，七年视论学取友，谓之小成。九年知类通达，强立而不反，谓之大成。”这里讲的是各级教育场所和教育步骤。

上引两段文字表明，古人注重当时条件下教育的全面性，而以品德和能力的培养为主；语文教育是其中重要的一环，很注意它的工具作用。无须讳言教育的教化作用。前引《礼记·学记》就说：“君子如欲化民成俗，其必由学乎？”古代的蒙学教材是品德、语文两方面都重视的，体现了寓教于学的特点。可以细分为三类：识字类、知识类、训诫类。

相传编成于周宣王时代的《史籀篇》就是现在知道最早的教学童识字的课本。只是书已不存，无法了解它的面貌。秦汉时期产生过《仓颉篇》、《凡将篇》、《急就篇》等。

《急就篇》，西汉末年史游撰，全书 31 章，2144 字，头三句为“急就奇觚与众异，罗列诸物名姓字，分别部居不杂厕”。显然，这是以日常生活知识为内容的识字课本。《急救篇》的生

据考证，最后 128 字是后人补加的。

命力强，一直到南北朝时代，广为流行。随后今天流行的《千字文》出现，宋代又先后出现《百家姓》和《三字经》，所谓“三、百、千”的启蒙识字读物自然形成。

通行本《三字经》1248个字，《百家姓》472字，加上《千字文》共2720字，除去重复，有两千余字，大致可以适应基础识字教育的需要。《三字经》比较通俗，多数内容有故事性，结合背景知识加以讲解，会激发儿童的学习兴趣。流行本《千字文》比较深一些，但比起据传为三国魏钟繇所编《千字文》来，句与句之间有了内在联系，并且依内容分成若干段落，可读性也比较强。《百家姓》是一个个的姓氏用字，互相之间没有意义联系，但前面大多为常见姓，加之小孩子记忆力强，很快可以背熟。

《三字经》、《千字文》在教学童识字的同时，传播了文化、历史、社会、自然知识，按照封建社会的道德标准，进行品德教育，鼓励好学向上。“头悬梁，锥刺股”，“融四岁，能让梨”的品德，现在不是多了，而是少了；“养不教，父之过，教不严，师之惰”，这不是强调家庭和教师的主导作用吗？“省躬讥诫，宠增抗极”，“孟轲敦素，史鱼秉直”，不是在告诉人们应当怎样立身处世吗？至于“人之初，性本善”，这是两千多年来哲学家争论不休的性善性恶问题，让学童接受“性善”说，教育效果要好些。

“三、百、千”的编写方法对后代有很大影响，几百年来出现了多种改编本、续编本。20世纪60年代前期，人民教育出版社出过《中国历史三字经》、《中国地理三字经》；90年代北京、广东等地先后出版了《新三字经》和《中华四字歌》及类似读物。

今天阅读传统的启蒙读物“三、百、千”，可以受到中华传

统文化的熏陶，提高素养，为建设社会主义新文化服务。简要的注释，在疏通文字之外，提供了背景知识，增强了阅读的趣味。

知识类启蒙读物如虞世南编《兔园册》、李翰（或李瀚）编《蒙求》、萧有良编《龙文鞭影》等，训诫类如管子编《弟子职》、班固（g）编《女诫》、唐代佚名编《太公家教》等，不属本书范围，这里不去细说。

序

《千字文》，相传为南朝梁代周兴嗣撰。

周兴嗣（470〔？〕—521），梁武帝时任散骑侍郎、给事中，职掌草拟碑铭、文告。据唐代李焘《尚书故实》，梁武帝萧衍欲教八王子弟识字读书，让殷铁石从王羲之书法中选了一千个不同的字，每个字写在一块纸片上，类似现在的识字卡。但是字与字之间没有内在联系，引不起孩子们的学习兴趣。武帝就把周兴嗣找来，对他说：“你有文才，替我把它编成韵文。”（卿有才思，为我韵之）周兴嗣花了一个晚上编成，“鬓发皆白”。陈末隋初，智永和尚临写了八百本，散发江南各寺。这个故事多少有些传奇色彩，倒是《梁书·周兴嗣传》所谓“次韵王羲之书千字，并使兴嗣为文”较为朴实可信。

宋代初年临摹刻板的《淳化阁帖》录有《千字文》，其前称：“魏太守钟繇《千字文》，右军将军王羲之奉敕书。”帖文前四句是：“二仪日月，云（ ）露严霜。夫贞妇，君圣臣良。”末四句是：“传说（yuè）佐殷，洞庭辽远。谓语助者，焉哉乎也。”全文见于《三希堂法帖》。另外，唐昭宗时流传日本的李暹注《千字文》序里也说有钟繇《千字文》。看来，在周兴嗣之前是有《千字文》的，而且未必一种。周兴嗣只是根据有关资

料重编或改编，这样，一个晚上也许可以完成。以周兴嗣本与传说钟繇本对照，有许多字句是相同或相近的，如钟本的“唐虞禅让，率宾归德”，“岁盈馀昃，列宿调阳”，全文最后两句则完全相同。只是内容不如周本连贯。其次，周兴嗣的同时代人也有编《千字文》的，梁武帝萧衍有一本，萧子范也有一种。后来只有周兴嗣的一种流传开来，大概是周编的这一种好。

周本《千字文》与大书法家王羲之有较深的关系，说是集王字编成，或许不为过分，不然，王羲之的七世孙智永何以大量临摹，广为散发？唐代大书法家欧阳询、虞世南、褚遂良、孙过庭、张旭、李阳冰、怀素等都有临摹本，宋徽宗赵佶、宋高宗赵构、元代赵孟頫也有摹本。

周兴嗣本《千字文》内容连贯，语句通顺，条理性强。从自然现象、历史地理到伦理道德等等，无所不包。“知过必改，得莫能忘”，“尺璧非宝，寸阴是竞”等等，几乎成为人们的行为规范，从而广为流行。《太平广记》卷252引唐代侯白《启颜录》即有“切闻政本于农，当须务兹稼穡；若不云腾致雨，何以税熟贡新”等语，是直接移用《千字文》原句。

后代的续本、仿本也不少。宋代有胡寅的《续千字文》、侍其（复姓）玮《续千文》、葛正刚《重续千文》，元代有许衡《稽千字文》，明代有周履靖《广易千文》、吴省兰《皇上七旬万寿千字文》、李登《正字千文》、李崇忠《千字文》等。20世纪40、50年代，清室后裔、

书画家溥心 避开周本一千字，新编一本《寒玉堂千字文》，并以正楷、行书、草书写了许多本。早在唐代，就有汉藏对音《千字文》，又有题名三藏法师义净(635—713)撰《梵唐千字文》，后并加注日本假名。清代晚期还编了《满汉千字文》和《蒙汉千字文》，在此前后又有《千字文》的英、法、日文等译本。

《千字文》还被用作序第编号，如北京沙滩老北大的一些楼就叫天字楼、地字楼等，北京图书馆藏敦煌资料亦以天字、地字等分类编号。

《千字文》用一千个不重复的字编成。今天用简化字排印，由于一些字合并，出现了重字，如“云（ ）腾致雨”与“禅主云亭”，“周发（ ）商汤”与“盖此身发（ ）”，“百郡秦并”与“并（ ）皆佳妙”；同时，原来一些字成了异体如原用字“ ”、“ ”等，改用现代规范字“姜”、“玩”等。这类情况，都在注释里做了交代。另外，“女慕贞 ”的“ ”，有的本子作“洁”，这样就与“纨扇圆洁”的“洁”相重。以上情形，在此一并说明。

本书依据通行本，大致是唐代褚遂良写本。他本或有异文，如开头“天地玄黄”，有的本子从“天地元黄”；“布射辽丸”，有的本子作“布射辽弹”等等。这类情况，不在注释里反映。

千字文

天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈
昃，辰宿列张。寒来暑往，秋收冬
藏。闰馀成岁，律吕调阳。云腾致
雨，露结为霜。

金生丽水，玉出昆冈。剑号巨
阙，珠称夜光。果珍李柰，菜重芥
姜。海咸河淡，鳞潜羽翔。

龙师火帝，鸟官人皇，始制文
字，乃服衣裳。推位让国，有虞陶
唐。吊民伐罪，周发商汤。坐朝问
道，垂拱平章。爱育黎首，臣伏戎
羌。遐迩壹体，率宾归王。鸣凤在
竹，白驹食场。化被草木，赖及万
方。

盖此身发，四大五常，恭惟鞠

养，岂敢毁伤。

女慕贞，男效才良。知过必改，得莫能忘。罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。

墨悲丝染，诗赞羔羊。景行维贤，克念作圣。德建名立，形端表正。容谷传声，虚堂习听。祸因恶习，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。

资父事君，曰严曰敬。孝当竭力，忠则尽命。临深履薄，夙兴温。似兰斯馨，如松之盛。川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。笃初诚美，慎终宣令。荣业所基，籍甚无竟。学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏。

乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。外受傅训，入奉姆仪。诸姑伯叔，犹子比儿。孔怀兄

弟，同气连枝。交友投分，切磨箴
规。仁慈隐恻，造次弗离。节义廉
退，颠沛匪亏。

性静情逸，心动神疲。守真志
满，逐物意移。坚持雅操，好爵自
縻。

都邑华夏，东西二京。背邙面
洛，浮渭据泾。宫殿盘郁，楼观飞
惊。图写禽兽，画彩仙灵。

丙舍旁启，甲帐对楹。肆筵设
席，鼓瑟吹笙。升阶纳陛，弁转疑
星。左通广内，右达承明。既集坟
典，亦聚群英。杜藁钟隶，漆书壁
经。

府罗将相，路侠槐卿。户封八
县，家给千兵。高冠陪辇，驱毂振
缨。世禄侈富，车驾肥轻。

策功茂实，勒碑刻铭。溪伊
尹，佐时阿衡。奄宅曲阜，微旦孰

营。桓公匡合，济弱扶倾。绮回汉
惠，说感武丁。俊 勿密，多士
宁。

晋楚更霸，赵魏困横。假途灭
虢，践土会盟。何遵约法，韩弊烦
刑。起翦颇牧，用军最精。宣威沙
漠，驰誉丹青。

九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰
岱，禅主云亭。雁门紫塞，鸡田赤
城。昆池碣石，巨野洞庭。旷远绵
邈，岩岫杳冥。

治本于农，务兹稼穡。 载南
亩，我艺黍稷。 税熟贡新，劝赏黜
陟。

孟轲敦素，史鱼秉直。庶几中
庸，劳谦谨敕。

聆音察理，鉴貌辨色。贻厥嘉
猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗
极。殆辱近耻，林皋幸即。两疏见

机，解组谁逼。
索居闲处，沈默寂寥。求古寻
论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢
招。

渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚
翠，梧桐蚤凋。陈根委翳，落叶飘
。游 独运，凌摩绛霄。

耽读玩市，寓目囊箱。易 攸
畏，属耳垣墙。具膳餐饭，适口充
肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。亲戚故
旧，老少异粮。

妾御绩纺，侍巾帷房。纨扇圆
洁，银烛炜煌。昼眠夕寐，蓝笋象
床。弦歌酒宴，接杯举觞。矫手顿
足，悦豫且康。嫡后嗣续，祭祀
尝。

稽颡再拜，悚惧恐惶。笺牒简
要，顾答审详。

骸垢想浴，执热愿凉。驴骡犊

特， 骇跃超骧。

诛斩贼盗， 捕获叛亡。 布射僚
丸， 嵇琴阮啸。 恬笔伦纸， 钧巧任
钓。 释纷利俗， 并皆佳妙。 毛施淑
姿， 工 妍笑。

年矢每催， 曦晖朗曜。 璇玑悬
斡， 晦魄环照。 指薪修祜， 永绥吉
劭。 矩步引领； 俯仰廊庙， 束带矜
庄， 徘徊瞻眺。

孤陋寡闻， 愚蒙等诮。 谓语助
者， 焉哉乎也。

天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。寒来暑往，秋收冬藏。闰馀成岁，律吕调阳。云腾致雨，露结为霜。

玄：黑红色。黄：指土地的本色。《周易·坤卦》文言：“天玄而地黄。”宇：指空间。宙：指时间。《淮南子·齐俗训》：“往古今来谓之宙，四方上下谓之宇。”现代“宇宙”一词的概念与古代有联系，却有明显的区别。洪：指上古洪水时代。《尚书·尧典》：“汤汤洪水方割，荡荡怀山襄陵。”荒：荒芜。这两句描述远古时代的混沌世界。

盈：这里指月满。农历每月十五，月亮最圆。昃(zè)：太阳偏西。盈昃：合指月亮有亏有满，太阳有正有偏这一自然规律。辰：泛指各星星，也专指日、月、星，这里特指北极星。宿(xiù)：众星，这里特指古代天文学家对天空中可见星所分的二十八宿。列张：有秩序地排列着。这两句说日月星辰的排列、运行都有一定的规律。

这两句联系四时，说明冬夏交替，秋天收获，冬天贮藏的农事季节规律。

闰馀：农历一年的长短在 354 至 355 天之间，与地球公转一周约 365.24 天相比之差称为闰馀，所以有三年一闰、五年两闰、十九年七闰等说法。律吕：本指音乐的阴阳十二律，《吕氏春秋》一书以十二乐律与一年十二月调合。阳：这里指四时节令。

云：原作“ ”。致：达到。这两句说云运行变

化就会下雨，露水遇冷便凝结成霜。

以上讲天地自然的变化运行都有自己的规律。

金生丽水，玉出昆冈。剑号巨阙，珠称夜光。
果珍李柰，菜重芥姜。海咸河淡，鳞潜羽翔。

丽水：指金沙江流经云南省丽水县的一段，叫丽江。《韩非子·内储说上》：“丽水之中生金。”昆：原作“ ”。昆冈：指昆仑山。冈：山脊。《尚书·胤征》：“火炎昆冈，玉石俱焚。”这两句说，好的黄金产在丽水，好的玉石出于昆冈。

号：名字叫。巨阙（què）：春秋时代越王句（g u）践的宝剑名，也作宝剑的通称。夜光：宝珠名，夜间可以发光。汉代桓谭《新论》：“夫连城之璧，瘞影荆山；夜光之珠，潜辉郁浦。”这两句说，最好的宝剑是巨阙剑，最好的宝玉是夜光珠。

珍：珍贵。李：李子。柰（nài）：柰子，苹果的一种。重：重要。姜：原作“ ”。芥姜：芥菜和生姜。《本草》说，李去痼热，柰补中焦（胃），芥除肾邪，姜通神明，去浊气。这两句从祛病滋养角度说，水果中以李子和柰子为珍贵，蔬菜中以芥菜和生姜为重要。

咸：原作“ ”。鳞：指有鳞的动物，泛指各种鱼类。潜：在水中游动行走。羽：指有羽毛的动物，泛指鸟类。翔：在空中飞行。这两句说海水是咸的，河水是淡的；鱼类在水中游动，鸟类在空中飞翔。

以上讲物产。

龙师火帝，鸟官人皇，始制文字，乃服衣裳。

推位让国，有虞陶唐。吊民伐罪，周发商汤。坐朝问道，垂拱平章。爱育黎首，臣伏戎羌。遐迩壹体，率宾归王。鸣凤在竹，白驹食场。化被草木，赖及万方。

龙师：指远古传说中的伏羲氏，又称龙官，以龙为图腾。火帝：指远古传说中的神农氏，多称炎帝，以火为图腾。也有人认为指发明钻木取火的燧人氏。鸟官：指远古传说中的少昊（hào）氏，也作少昊（hào）氏，以鸟为图腾。人皇：远古传说中的三皇之一，《史记·补三皇本纪》：“人皇九头，乘云车，驾六羽，出谷口。兄弟九人，分掌九州，各立城邑。”也有人认为人皇指轩辕黄帝。这里以人皇概指天、地、人三皇。这两句列举远古传说中有创造的著名人物，如伏羲氏教民捕鱼，神农氏教人耕种，少昊氏管理鸟兽，人皇氏开始治理民政，反映古人对瑞兽（龙）、自然现象（火）、一般禽兽以及“人”的认识。

始：开始。制：创造。古代传说，黄帝的史官仓颉创造了文字。历史上是否有仓颉这个人，现代学者多有怀疑。但是传说中的黄帝生活于四千多年前，与现代考古发掘证明汉字产生的时代大致相合，所以一些学者把仓颉看作那个时代整理汉字的代表人物。乃：于是。服：用作动词，指穿衣裳。裳（cháng）：古代特指下衣。《淮南子·汜论训》注引《世本》，“伯余制衣裳。”伯余为黄帝时代人。

推：辞让。位：特指君位。国：指对国家的治理

权。有虞：指帝舜。“虞”是古部落名，舜为其首领，又称有虞氏。陶唐：指帝尧。尧初居于陶（在今山东省定陶县西北），后封于唐（在今山西临汾市西南）。《史记·五帝本纪》：“帝尧为陶唐，帝舜为有虞。”相传，尧让位给舜，舜让位给禹。这两句记述贤能有德之人让位的盛世。“有虞陶唐”和下面的“周发商汤”，都是因为押韵而颠倒了次序。

吊：原作“ ”。吊民：抚慰民众。伐罪：征讨有罪者。发：原作“ ”。周发，指周代开国君主武王。武王姓姬名发，他继承父业征讨暴君商纣王而取得天下。商汤：指商代开国君主成汤。汤姓子名履，他征讨暴君夏桀而取得天下。这两句说，贤明君主顺应民意，征伐无道，取得天下。

问道：询问治理国家的办法。垂拱：垂衣拱手，表示帝王无为而治。《尚书·武成》：“垂拱而天下治。”平：这里读 pián，辨别。章：明白。这两句说，君王坐在朝堂询问治国之道，不用专事治理，国家大小事务即井井有条。

育：教育，教化。黎：众。黎首：即百姓。臣伏：归服称臣，这里是使动用法，使……归服。戎羌：是古代两个少数民族的名称，戎在西方，羌在北方。这里泛指少数民族。这两句说，帝王爱护育化百姓，使边远民族前来归附。

遐迩 (xiá ěr)：远近。率宾归王：化用《诗经·小雅·北山》“溥天之下，莫非王土；率土之滨，莫非王

臣”句。溥 (p)：大。率土：指疆域之内。宾：通“滨”，指水边。这两句说，远近结为统一的整体，从陆地边疆直到海边，都归君王统辖。

凤：凤凰，传说中的瑞鸟，喜食竹，《春秋演孔图》：“凤非竹实不食。”白驹：白色小马，这里比喻贤者。《诗经·小雅·白驹》：“皎皎白驹，食我场苗；絜之维之，以永今朝。”原意是说，但愿去者乘白驹来食我场中之苗，我长久留系。比喻留用贤者。这里以凤凰在竹林里鸣唱，小马在草场上吃草，形容怡乐盛世。

化：教化。被：遍及，达到。赖：善，恩泽。及：达到。万方：四方。这两句说，连草本都得到君王的化育，恩泽遍及天下四方。

这段记述人类从传说时代发展到理想盛世的社会状况。

盖此身发，四大五常，恭惟鞠养，岂敢毁伤。

盖：文言发语词，没有具体意思。发：原作“ ”。身发：身体和头发，概括身体的各个部分。四大：道家以道、天、地、王为四大。佛教以地、水、火、风为四大，并认为人身的一切以及行为都是“四大和会”。五常：儒家指仁、义、礼、智、信，也指父义、母慈、兄友、弟恭、子孝五种伦理道德。传统医学以为金、木、水、火、土五行与人的肺、肝、肾、心、脾相应。南北朝时，南朝盛信佛教，又融入中国固有的儒家、道家思想。这里的四大五常，指天地阴阳运转与人的五脏六腑协调。

恭惟：谨慎地对待。鞠养：养育，抚育。岂敢毁伤：《孝经》开宗明义第一章：“身体发肤，受之父母，不敢毁伤，孝之始也。”以上四句说，人的身体发肤腑脏，要好好保养，不能够毁坏损伤。

本段从人身总起，以下分五个方面讲述修身养性之道。

女慕贞，男效才良。知过必改，得莫能忘。罔谈彼短，靡恃己长。信使可覆，器欲难量。

慕：向往，追求。：通“洁”。贞：坚贞刚烈。效：效法，学习。才良：才能和品德。女子应当敬慕贞洁烈女，男子应当向有才能和美德的人学习。

必：一定。能：能力，本领。这两句说，知道错了，一定要改正；学会某种本领，千万不要丢掉。

罔(wǎng)：不要。恃(shì)：依赖，以……自负。不要谈论别人的不足，不要夸耀自己的长处。

信：指信用，信守诺言。覆：反复，重复，这里指实现。器欲：气度，器量(liàng)。难量(liáng)：大得难以测度。答应了的事一定要做到，要有广阔的气量。

这段讲立身处世的准则。

墨悲丝染，诗赞羔羊。景行维贤，克念作圣。德建名立，形端表正。容谷传声，虚堂习听。祸因恶习，福缘善庆。尺璧非宝，寸阴是竞。

墨：指春秋时代思想家墨翟(dí)，墨家学说创始人。墨家崇尚朴实，主张节俭。《墨子·所染》记载，

墨子看见染丝者而泣曰：“染于苍则苍，染于黄则黄，不可不慎也。”指外界环境可以改变人的本性。诗：指《诗经》。赞：原作“ ”。《诗经·召南·羔羊》以羔羊保持素白，赞扬在位者节俭正直。这两句说要保持美好品德。

景：仰慕。行：行为。《诗经·小雅·车辖》：“高山仰止，景行行止。”维：通“惟”，思考，计度(duó)；克念作圣：语出《尚书·多方》：“惟圣罔念作狂，惟狂克念作圣。”克：能。念：这里专指思虑善行。圣人不思考善行会变成狂人，狂人能思考善行可以变成圣人。这两句说要向圣贤学习。

名：名声。形：指身体。表：指容貌、外表。一个人有了良好的品德，就会有相应的名声；身体正直，容貌自然会端庄。

谷：山谷。虚堂：高大而空旷的庭堂。习：重复。习声：指回音。空旷的山谷之间声音传得远，高大的庭堂里说话有回声。

缘：由于。庆：大善。《周易·坤卦》文言：“积善之家，必有余庆，积不善之家，必有余殃。”招致祸殃是因为恶行的积累，获得幸福是善行的报赏。

尺璧：大块的玉，寸阴：短暂的时间。竞：争取，珍惜。《淮南子·原道训》：“圣人不贵尺璧，而贵寸阴，时难得而易失也。”大块的玉不值得宝贵，短暂的时间却是要珍惜的。

这段讲保持美好品德。

资父事君，曰严曰敬。孝当竭力，忠则尽命。临深履薄，夙兴温。似兰斯馨，如松之盛。川流不息，渊澄取映。容止若思，言辞安定。笃初诚美，慎终宣令。荣业所基，籍甚无竟。学优登仕，摄职从政。存以甘棠，去而益咏⁰。

资：以，借。事：侍奉。曰：叫做。严：这里指感到威严。《礼记·丧服四制》：“资于事父以事君，而敬同。”用孝敬父母的态度侍奉君王，既要庄严，也要恭敬。

竭力：用尽全部力量。《论语·学而》：“事父母，能竭其力；事君能致其身。”孝敬父母要竭尽全力，为君王尽忠不惜牺牲性命。

临深：靠近深渊。履薄：走在薄冰上。《诗经·小雅·小（mín）》：“战战兢兢，如临深渊，如履薄冰。”夙（sù）：早晨。兴：指起床。夙兴：是“夙兴夜寐”的省说，指从早到晚。（qīng）：凉。温清：指问寒问暖。这两句说，孝敬父母要像走近深水边，走在薄冰上那样谨慎小心，早晚要请安，问寒问暖。

斯：这样。馨（xīn）：芳香。孝敬父母的品德像兰花那样充满芬芳，像松柏那样长青茂盛。

川：流动的大水。《礼记·中庸》：“小德川流，大德敦化，此天地之所以为大也。”渊：不流动的大水。澄：水清而静。取：这里指被人采用。映：照映。美好的德行像大河一样奔腾向前，像清澈的深潭一样供人映照取鉴。

容止若思：容颜举止严肃，若有所思。言辞安定：《礼记·曲礼》：“毋不敬，俨若思，安定辞。”容貌举动严肃端庄，说话时言辞稳重沉着。

笃(d)：纯真，美善。初：开始。诚：确实。终：结果，最后。令：好名声。《尚书·太甲》：“无安厥位惟危，慎终于始。”又《论语·学而》：“慎终追远，民德归厚矣。”这两句说，做人做事，始终小心谨慎，才会有好名声。

籍：名声。竟：通“境”，止境。做到上述这些，是实现荣耀事业的基础，名声很高而没有止境。

登仕：做官。《论语·子张》：“学而优则仕。”摄职：占据职位。从政：治理政事。学习优秀就可以当官，参与政事。

甘棠：《诗经》篇名，该篇颂扬西周初年召(shào)伯明断是非。去：离开。益：更加。这两句承上文说，要做到像《诗经·召南·甘棠》所颂扬的召伯那样，离开以后，民众更加颂扬他。

这段讲谨慎奉父事君。

乐殊贵贱，礼别尊卑。上和下睦，夫唱妇随。外受傅训，入奉姆仪。诸姑伯叔，犹子比儿。孔怀兄弟，同气连枝。交友投分，切磨箴规。仁慈隐恻，造次弗离。节义廉退，颠沛匪亏。

乐：音乐。殊：不一样。礼：社会行为的规则、仪式。古代，特别是西周，以不同的礼、乐区分社会等级，高贵者和卑贱者所用的礼、乐是不同的。

上：指年长者、在上位者。“下”则相反。上下要和睦相处。唱：通“倡”，倡导。夫唱妇随：《关尹子·三极》：“天下之理，夫者倡，妇者随。”原指丈夫处于主导地位，他说什么，妻子都要听从，后也指夫妻相处和好。

傅：师傅，教习经典礼仪的老师。姆：古代教女子学习妇道的老师。仪：行为规范。“姆”也作“母”。母仪：做母亲的规范。男子在外接受老师的训导，女子在家学习为母之道。

犹子：侄子。比：类似，相当。这两句说，对伯伯、叔叔、姑姑们，也要像父母一样孝敬。

孔：大。同气：本指有血缘关系的亲属，后多指同胞兄弟。连枝：像树枝一样相连，比喻兄弟。兄弟之间要非常关心，因为是同根所生，枝叶相连。

投分（fèn）：志向投合。切磋琢磨：“切磋琢磨”的省说。《诗经·卫风·淇奥》：“有匪君子，如切如磋，如琢如磨。”指互相研讨。箴（zhēn）规：劝勉规谏。交朋友要志趣相投，要互相研究商讨，规劝勉励。

仁慈：对别人仁厚慈爱。隐恻：指同情心。《孟子·告子上》。“恻隐之心，人皆有之。”造次：仓促，慌忙。弗：不。离：指抛弃。节：气节，操守。义：认为应当做的。节义：指应当保持的和应当去做的。廉：廉洁。退：谦让。颠沛：困顿，挫折。匪：通“非”，不可。亏：缺。《论语·里仁》：“君子无终食之间违仁，造次必于是，颠沛必于是。”以上四句说，对人的同情仁

爱，坚持操守，见义勇为，廉洁谦让这些美德，无论是在仓忙慌乱之间，还是遭挫受困之际，都不能有所缺损。

以上讲对待家族、朋友要以仁义为先。

性静情逸，心动神疲。守真志满，逐物意移。坚持雅操，好爵自縻。

性：指内心，心地。情：情绪，表情。逸：安闲，安适。心动：指受外界影响而浮躁。内心平静，情绪必然闲适；心情浮躁，精神就会疲惫。

真：指本来面目；志：心意，志向。逐：追求。物：指自身以外的东西。保持本性就会心意满足；追求非分的东西，就会使意志动摇。

坚持：牢牢地保持。雅操：高尚的行为。爵：官位。縻（mí）：通“靡”，分散。自縻：自然达到。《周易·中孚》：“我有好爵，吾与尔縻之。”只要保持高尚的节操，好的官爵会自然来到。

以上五段讲述为人的伦理道德。

都邑华夏，东西二京。背邙面洛，浮渭据泾。宫殿盘郁，楼观飞惊。图写禽兽，画彩仙灵。

都邑：这里指首都。华夏：古代指中国。东西二京：指东都洛阳和西都长安。洛阳是东周、东汉、西晋的都城，长安在今陕西省西安市西北，是西汉的都城。

邙（máng）：邙山，在洛阳之北。洛：洛水，也叫雒水，源于陕西省洛南县境，自西南向东北流经洛阳之南而入黄河。渭：渭水，汉代流经长安，建有渭桥。

浮渭：指长安城跨渭水而建。泾：泾水，自西北方流经长安之北，后与渭水合流，入黄河。以上两句说东西二京分别依山傍水，形势险峻。

盘郁（原作“郁”）：曲折深幽。观（guàn）：泛指宫殿以外的亭阁台榭。飞惊：形容高耸。

图、写：都指绘、画。画彩：用彩色绘制。仙灵：神仙灵怪。建筑物上绘有各种飞禽走兽和神仙灵怪。

丙舍旁启，甲帐对楹。肆筵设席，鼓瑟吹笙。
升阶纳陛，弁转疑星。左通广内，右达承明。既集坟典，亦聚群英。杜藁钟隶，漆书壁经。

丙舍：室中的别室。旁启：两侧的房舍。甲帐：汉代宫殿附近修筑的帐幕，以用材等次分为甲帐、乙帐。乙帐为皇帝别馆，甲帐供接待异域宾使。对楹：殿堂上对立的柱子。

肆：陈列，摆。筵、席：都是坐垫，单层为席，多层为筵；先铺为筵，后加为席。鼓：弹奏。瑟：一种弦乐器，一般有25根弦。笙：一种吹奏的管乐，一般有13支管。

升：登高。阶：台阶。纳：入，进入。陛（bì）：宫殿的台阶。弁（biàn）：帽子。不同等级官员的帽子样式不同，所缀玉石数也不同。疑：通“拟”，类似，好像。这两句说，文武官员上殿，帽子晃动，就像天上的星星闪烁。

广内：殿名，汉代宫内藏书之所，在建章宫内。

承明：殿名，汉代皇帝著作之所，在未央宫内。这两句紧接上句，说皇宫左右通向各种专用殿堂。

集：收集，汇集。坟典：指古代著作《三坟》、《五典》。记载三皇事迹的书称《三坟》，记载五帝活动的书称《五典》。《三坟》、《五典》已不可考，后人附会《三坟》为伏羲、神农、黄帝之书，《五典》为少昊、颛顼、高辛、尧、舜之书，未必可信。清代有人认为五典指《尚书》中的《尧典》、《舜典》、《大禹谟》、《皋陶(yáo)谟》和《益稷》。这里泛指古代文化典籍。这两句说，既收集文化典籍，也聚拢各类人材。

杜：指杜度，东汉著名草书书法家。藁(gǎo)：通“稿”，这里指草书。钟：指钟繇(yóu)，东汉末至三国魏时的书法家，在由篆书、隶书向楷书发展方面有突出的贡献。隶：指由篆书发展出来的一种字体。现代学者一般把篆书以前称为古文字，而以隶书概括篆书以后的各种字体。南北朝时，隶书指当时通行的正体。漆书：用漆写的竹简。壁经：墙壁中发现的经书。据《汉书·艺文志》记载，秦始皇焚书时，孔子八世孙孔腾藏经书于墙壁之中。汉景帝时墙坏，发现古文《尚书》等多种，字体与篆、隶不同，当时称为科斗文，现代学者定名为六国古文。这两句泛说各种字体。

以上讲宫殿及相关事物，特别讲到文化典籍。

府罗将相，路侠槐卿。户封八县，家给千兵。
高冠陪辇，驱毂振缨。世禄侈富，车驾肥轻。

府：衙门，高级官员办公处所。罗：罗列，集

聚。将相：指文武大臣。侠：通“夹”，左右扶持。槐卿：即槐棘。以三槐九棘指三公九卿。周代于朝廷置三槐九棘，三公九卿分坐其下。后以槐棘、槐卿偏指三公。这两句说，府门里聚集着将相。道路上人们扶持着三公。

八县、千兵：都是泛指多。这两句说，居高官的人家，可以得到八个县范围的封地和一千名卫兵的赏赐。

高冠：高大的官帽。这里指戴高大帽子的官员。辇 (ni n)：帝王乘坐的车驾。驱：驰动。毂 (g)：车轮中心的圆木，这里指车。纓：系 (ji) 冠的穗带，马、车的装饰物也叫纓。这两句说，帝王乘车出行，有各级官员陪行；车驾一动，纓带也随着摇摆。

世禄：高官贵族的后代享受先辈的俸禄。侈 (ch)：奢侈。驾：拉车的马。肥轻：指马肥车轻。

这段讲高官行止。

策功茂实，勒碑刻铭 。 溪伊尹，佐时阿衡 。
奄宅曲阜，微旦孰营 。桓公匡合，济弱扶倾 。绮回汉惠，说感武丁 。俊 勿密，多士 宁 。

策：谋划，计策。功：功劳，特指重大功劳。《说文解字》力部：“功，以劳定国也。”茂：盛，多。实：确实。勒碑：把功绩刻记在石碑上。刻铭：指记功碑背面加刻的颂扬性文字。这两句说，对为国家有重大贡献的官卿，刻碑记录颂扬其功劳。以下列举名臣。

(pán) 溪：水名，在今陕西省宝鸡市东南，

发源于南山，流入渭水，传说姜太公曾垂钓于此。这里指姜太公辅助周文王、周武王伐纣成功。伊尹：伊水人，名挚，协助成汤伐桀成功，被尊为阿（）衡（相当宰相）。这两句说，姜太公、伊尹都是顺应时势辅佐明君的宰相人物。

奄（y n）：周代初年小国名，在今山东曲阜县境。周成王时，奄地之君曾反周，被周公所平。宅：居住。微：非，无，要不是。旦：周武王之弟姬旦，封于曲阜，为鲁公，世称周公。孰：谁。营：营建。奄国的居地曲阜，要不是周公，谁来营建？

桓公：齐桓公，春秋五霸之一。匡：救。合：联合。《史记·齐太公世家》称，桓公“九会诸侯，一匡天下”，即多次联合诸侯，从混乱中挽救了天下。这里指齐桓公举足轻重的作用。济弱：救助弱小者。扶倾：扶持倾危者。这里特指扶持衰微的周王室。

绮（q）：指绮里季。秦末汉初四隐士之一，其他三人是东园公、夏黄公、（lù）里先生，称为四皓，均隐居山中。这里以绮里季概指四人。回：原作：“”，旋转，改变。汉惠：汉惠帝刘盈。汉高祖刘邦曾招四公出山，未至。后来刘邦打算废去太子刘盈，改立别人。刘盈之母吕后用张良之计，请出四皓，与太子同游。高祖认为吕后、刘盈已经培植了自己的势力，便放弃了另立太子的打算。说（yuè）：指商代名臣傅说。感：感动。武丁：商王高宗。据《史记·殷本纪》记载，武丁梦见一个叫说的人辅佐他，就派人寻找，在傅岩找

到后，任命傅说为相。傅说辅佐武丁，商王朝得以中兴。

俊 (yì)：有才有德之人。密勿：勤勉努力。多士：众多人才。：通“是”，指国事。《诗经·大雅·文王》：“济济多士，文王以宁。”这两句说，有众多有才有德之人努力辅佐，国家才得以宁静兴盛。

这段讲历代名臣。

晋楚更霸，赵魏困横。假途灭虢，践土会盟。何遵约法，韩弊烦刑。起翦颇牧，用军最精。宣威沙漠，驰誉丹青。

晋、楚：春秋时代的晋国、楚国。更：交替。霸：为诸侯之长，盟主。这句概指春秋时代齐桓公、晋文公、秦穆公、宋襄公、楚庄王先后为诸侯盟主。赵、魏：战国时代的赵国和魏国。困横：为连横所困扰。这句概指战国末年齐、楚、燕、韩、赵、魏六国，先听苏秦合从(zòng)之策抗秦，后听张仪连横之策共同事奉秦国，最后一个个为秦所灭。

假：借。途：路。虢(guó)，春秋时代小国，在今山西平陆县、河南三门峡市一带，《左传·僖公五年》记载，公元前655年，晋献公赠虞国(在今平陆县北)千里马和美玉，借道消灭了虢国，回兵时把虞国也消灭了。践土：地名，在今河南郑州市黄河之北。会盟：诸侯聚会结盟。《左传·僖公二十八年》记载，公元前632年，晋文公打败楚国后，在践土会聚各诸侯，晋为盟主。

何：指汉高祖刘邦的丞相萧何。遵：奉守。约法：公元前 206 年，刘邦占领关中，宣布纪律：杀人者处死，伤人者判罪，偷东西者判罪，称为约法三章。“约”指简易，与下句“烦”相对。刘邦出兵关东，萧何留守关中，按约法三章行事。后来又参考秦律，遵照约法的原则，制定汉律九章。韩：指战国末年的韩非。弊：弊病，为……所疲困。烦刑：烦多而严苛的刑律。这句指韩非制定烦刑，为百姓带来害处。也有人解作韩非死于自己制定的刑律。

起、翦、颇、牧：指战国末期秦国名将白起、王翦和赵国名将廉颇、李牧，白起曾攻占 70 余县，长平一仗，坑杀赵国士卒 40 万。王翦为秦平定赵、燕，并大破楚军。廉颇率师破齐，与丞相蔺相如交好，后又破燕军。李牧守赵北边，匈奴不敢犯，并曾战败秦军。

宣威：宣扬国威。驰誉：迅速远扬声誉。丹青：指绘画图像纪功。这两句特叙苏武功绩。《汉书·苏武传》记载，苏武奉命出使匈奴，坚持气节不降，十九年后得归，任负责少数民族事务的典属国。汉宣帝怀念功臣，于麒麟阁绘画图像纪功，共十一人，苏武名到其中。

以上述五霸七雄及历代武将。

九州禹迹，百郡秦并。岳宗泰岱，禅主云亭。雁门紫塞，鸡田赤城。昆池碣石，巨野洞庭。旷远绵邈，岩岫杳冥。

九州：夏禹时中国分为冀、兖、青、徐、扬、

荆、豫、梁、雍九州。这里概指中国。禹：指夏禹。这句说，夏禹的足迹遍及全国各地。郡：古代行政区划单位，秦统一后分天下为 36 郡，汉代为 103 郡。并：合并，统一。

岳：指东岳泰山，西岳华（huà）山、南岳衡山、北岳恒山、中岳嵩山五岳。宗：尊崇。泰岱：即泰山，也称岱宗、岱岳。这句说，五岳之中，泰山最受尊崇。禅（shàn）：封禅，帝王在泰山上祭天为封，在泰山下的小山祭地为禅。主：主持。云亭：指泰山南边的小山云云山和亭亭山，是行禅礼的地方。这句说，主持禅礼在云、亭二山。

雁门：雁门关，在今山西省代县北。紫塞：指长城，古时认为长城内外的土地是紫色的。鸡田：鸡田驿，在今宁夏灵武县境。赤城：山名，有两处，一在浙江省天台县北；一在四川省灌县西南，又称青城山，为道教第五洞天。又地名，在今河北省北部，传说为上古蚩尤居住处。这两句总说北方关隘，赤城似指后者。

昆池：指云南省昆明市的昆明湖，也叫滇池。碣石：碣石山，位置不确，一说在今河北省昌黎县东北，已沉入海中。一说在今昌黎县北。按，今渤海西岸，历史上只有淤海成陆现象，没有沉陆于海的现象，前说似不确。秦始皇曾在碣石临海刻石。巨：原作“钜”。巨野：湖泽名，在今山东省巨野县北，宋元时代干涸。洞庭：洞庭湖，在湖南省北部。

旷远：广阔遥远。绵邈：绵长不绝。岩岫

(xiù): 山岩石窟。杳冥: 深远幽暗。这两句形容土地辽阔, 山川广远。

这段述说山川地理。

治本于农, 务兹稼穡。 载南亩, 我艺黍稷。
税熟贡新, 劝赏黜陟。

本: 根本。于: 原作“於”。务: 专心, 从事。
兹: 此, 这。稼穡 (sè): 种植五谷叫稼, 收获叫穡。
这里泛指农事活动。古代强调农业为立国之本。

(chù): 开始。载: 从事, 做。南亩: 向阳的土地。
载南亩: 句见于《诗经·小雅·大田》等篇。
艺: 种植。黍: 黍子, 黏谷。稷: 谷子 (去皮为小米)。
黍稷概括五谷。

税: 用作动词, 指自上向下收取。税熟: 农作物成熟, 官吏向农民收取租税。贡: 指自下向上进献。贡新: 农民进献新收获的谷物。劝: 勉励, 这里特指劝农, 即鼓励农事。黜 (chù): 降职或革职。陟 (zhì): 登升, 提拔。前句是就农民说的, 后句是就地方农官说的。

这段讲农事活动。

孟轲敦素, 史鱼秉直。 庶几中庸, 劳谦谨敕。

孟轲: 孟子, 战国时代儒家思想家。敦素: 敦厚朴实。史鱼: 春秋时代卫国大夫, 名 (qiú), 字子直。直: 耿直。史书记载, 他劝卫灵公用蘧 (qú) 伯玉, 不用弥子瑕, 未被采纳。临死时告诉儿子, 他死后不要在正室治丧, 以继续劝谏卫灵公; 卫灵公采纳了他

的意见，改于正室。孔子赞扬说：“直哉史鱼！”（《论语·卫灵公》）

庶几：近于，差不多。中庸：不偏为中，不变为庸。“中庸”是儒家的最高道德标准。劳：勤劳。谦：谦逊。谨：谨慎。敕：劝勉。这两句承上文说，孟子、史鱼差不多达到了这个标准。

这段说孟子、史鱼是“中庸”的代表。

聆音察理，鉴貌辨色。贻厥嘉猷，勉其祗植。省躬讥诫，宠增抗极。殆辱近耻，林皋幸即。两疏见机，解组谁逼。

聆：听。音：指话音。察：分析，辨别。鉴：看。听人说话要辨别是非，看人的容貌要观察脸色（以了解邪正）。

贻：留给。厥：代词，相当于“其”、“他”。贻厥：这里特指留给子孙。嘉：美好。猷：计谋，计划。祗：恭敬。植：树立。这两句说，要把美好的谋划留给后代，勉励他们恭恭敬敬地立身处世。

省(xng)躬：反省。讥：评论，非议。诫：告诫。这句说，对别人的议论、告诫要检查反省。宠：荣誉。抗：通“亢”，高。抗极：高到极点。

殆(dài)：接近。殆辱、近耻：都指耻辱的事到来。林：指野外。皋：水边。林皋：指隐退之所。幸：幸运。即：就，到。以上承“宠增抗极”，说荣耀达到极点，耻辱就会到来，不如趁早隐退，保持清白，即所谓急流勇退。

两疏：指汉代疏广、疏受叔侄二人。组：挂印的绶带。解组：解下印绶，指辞官。《汉书·疏广传》记载，汉宣帝时疏广任太子太傅，疏受任太子少傅，五年后托病辞官回乡。机：通“几”，征兆。见机：指分析形势。谁逼：指无人逼迫。

这段说要经常反省自己，适时隐退。

索居闲处，沈默寂寥。求古寻论，散虑逍遥。欣奏累遣，戚谢欢招。

索居：离群独处。闲：有馀暇。沈：通“沉”。沈默寂寥：形容独居的生活。

古：指古书。论：指古书的内容、观点。这两句指隐退独处以后。看点古书，研究其中道理，解除以往的忧虑而得以逍遥自适。

欣：高兴的事。奏：进，到来。累（lǐ）：挂念的事。遣：赶走。戚：原作“”，忧虑的事。谢：辞去。招：召来。这两句说，排除烦恼忧心的事，欣喜就会到来。

以上说隐退读书解忧。

渠荷的历，园莽抽条。枇杷晚翠，梧桐蚤凋。陈根委翳，落叶飘。游独运，凌摩绛霄。

渠荷：水渠中的荷花。的历：光彩艳丽。园莽：花园中茂盛的花草。“莽”：也作“满”。抽条：草木生长。

枇杷：枇杷树，四季长青。晚翠：指秋冬也不落叶。蚤：通“早”。凋：叶落。

陈根：老根。翳：树木自己死去。委翳：枯死。
：通“摇”。

游：原作“ ”。：也作“鯤”。《庄子·逍遥游》说，有一种叫鯤的大鱼，化作叫鹏的大鸟，奋力飞翔，翅膀好像云彩。游：化作鯤的鹏。独运：独自飞翔。凌：凌空。摩：迫近，接近。绛霄：红色的云。这两句说，大鹏独自飞翔，直冲布满红霞的天空。

以上讲花木鱼鸟。

耽读玩市，寓目囊箱。易攸畏，属耳垣墙。具膳餐饭，适口充肠。饱饫烹宰，饥厌糟糠。亲戚故旧，老少异粮。

耽：沉溺于，醉心于。玩：原作“ ”，这里指喜好。《后汉书·王充传》说，王充年幼家贫，常到洛阳书市上读书，十分勤奋。寓目：留心，注意。囊箱：这里指装书的袋子、箱子。

易：忽略。（yóu）：轻。攸：所。畏：怕，耽心。属（zh）：靠近。垣：矮墙。属耳垣墙：指有人把耳朵贴在墙上偷听。《诗经·小雅·小弁》：“君子无易由言，耳属于垣。”这两句说，所怕的是说话过于随便，小心隔墙有耳。

具膳：备办饭食。餐：原作“ ”。餐食：吃饭。适口，对口味。充肠：吃饱。

饫（yù）：对食物满足。烹：调和食物味道。宰：屠杀，这里指肉食。厌：通“餍”，也是指对食物满足。糟：制酒所剩的渣滓。这两句说，饱者以烹调好的鱼肉

为满足，饿者糠菜就能充饥。有的本子“饫”、“厌”二字互倒，则“厌”为对食物厌恶义，前句义为饱时鱼肉也觉得无味。

这两句说，招待亲朋好友，对老年人和年轻人要用不同的饭菜。指给老年人吃好的。

这段讲饮食起居。

妾御绩纺，侍巾帷房。纨扇圆洁，银烛炜煌。昼眠夕寐，蓝笋象床。弦歌酒宴，接杯举觞。矫手顿足，悦豫且康。嫡后嗣续，祭祀尝。

妾：小老婆，这里泛指女子。御：侍奉，从事。绩：把麻搓成线或绳子。绩纺：纺麻织布。侍巾：递手巾，泛指侍候丈夫。帷：帷幕。帷房：指卧室。

纨（wán）扇：绢制的扇子。圆洁：绢扇圆而洁白。银烛：指蜡烛光亮如银。炜煌：鲜亮耀眼。

寐：闭目小睡。蓝笋：青竹。象床：象牙装饰的床。这句指铺着竹席的象牙床。

弦：弦乐，这里泛指音乐。宴：宴席。觞：牛角做的酒杯。这两句说，酒席宴上奏乐唱歌，频频举杯祝贺。

矫（jiǎo）：高举。悦豫：欢喜。康：安乐。大家手舞足蹈，欢天喜地。

嫡：正妻所生子女。后：原作“後”，后代，指继承祖父的孙辈。嗣（sì）、续：都是继承。正妻所生之子一枝历代承继祖业。、尝：分别指冬天、秋天祭祀。这句说，一年四季按时祭祀祖先。

这段讲家庭生活。

稽颡再拜，悚惧恐惶。笺牒简要，顾答审详。

稽颡(qǐ sǎng)：磕头时额叩地。再拜：拜了又拜，表示隆重。悚(sǒng)、惧、恐、惶：都表敬畏，诚惶诚恐。这两句说祭祖时的情形。

笺牒：表奏，也指一般文书。顾：问。顾答。回答别人的询问。审详：慎重而详备。这两句说，文书要简明扼要，口头回答要谨慎周详。

这段讲祭祀应之态。

骸垢想浴，执热愿凉。驴骡犊特，骇跃超骧。

骸(hái)：骨头，这里指身体。垢：污秽。执：持，拿着。愿：原作“ ”。身体脏了想洗澡，拿着热的想凉的。

犊：小牛。特：公牛。骇：受惊。跃：跳。超：跃而过。骧(xiāng)：腾跳。这两句描述农养牲畜的动作。

以上描述必然的行为现象。

诛斩贼盗，捕获叛亡。布射僚丸，嵇琴阮啸。恬笔伦纸，钧巧任钓。释纷利俗，并皆佳妙。毛施淑姿，工妍笑。

诛、斩：都指杀。贼盗：古代贼指杀人者，盗指窃物者。获：抓获。叛亡：背叛而逃亡者。

布：指吕布，善射。《后汉书·吕布传》记载，刘备与袁术之将纪灵争战，吕布让人把戟挂在辕门上，用箭射中戟的小支，为两家解和。僚：指春秋时楚国勇士

熊宜僚，善耍弹丸，九个弹丸常常是八个在空中，一个在手。嵇：指魏晋时的文学家嵇康，善于弹琴。阮：指魏晋时期的文学家阮籍，善于吹口哨，几百步以外都可听到。

恬 (tián)：指秦代蒙恬，传说他发明了毛笔。伦：指东汉人蔡伦，《后汉书》记载，他发明了造纸术。近代考古发现，西汉已有纸。钧：指三国魏人马钧，传说他复制失传的指南车，发明翻车灌水，改进诸葛亮的连弩，制造转轮连射发石机等。任：姓。《庄子·外物》记载，有个任公子，用五十头牛做钓饵，从东海里钓到一条特别大的鱼。

释纷：排除纠纷。指上文吕布事。利俗：方便世用。指上文蒙恬、蔡伦。并：原作“ ”。并皆佳妙：各有长处。

毛施：指春秋时代的美女毛嫫、西施。淑姿：美好的容貌。工：善于。 (pín)：也作“顰”，皱眉。《庄子·天运》：“西施病心而顰，人见而美之。”妍 (yán)：美丽。妍笑：笑得好看。

这段讲各种有技艺的人。

年矢每催，曦晖朗曜。璇玑悬斡，晦魄环照。指薪修祜，永绥吉劭。矩步引领；俯仰廊庙，束带矜庄，徘徊瞻眺。

矢：箭。年矢：古时计时器漏壶中的箭，表示时间。一说指一年像射箭一样，形容时间过得很快。每催：频频催促。曦、晖：都指日光。朗曜：光亮地照

耀。

璇玑：古代的一种天象仪，也指北斗星的前四颗，依次叫天枢、天璇、天玑、天权。悬：悬挂。斡：旋转。晦：农历月末。魄：月亮初出或将没时的微光。环：循环往复。这两句说，悬挂的天象仪转动，月亮有圆有缺交替循环。

指薪：《庄子·养生主》：“指穷于为薪，火传也，不知其尽也。”意思是手劈柴有完之时，火却一直燃烧下去。比喻知识传授，代代相递。修：修治。祐（hù）：幸福。绥：平安。劭：美好。这两句说，继承前人知识，发扬光大，修身求福，永世平安，世代吉祥。

矩步：走路迈四方步。引领：仰长脖子。俯：低头。仰：抬头。俯仰：泛指一举一动。廊庙：神庙，一说指议论朝政的地方。这两句说在庄严场所的行为规矩。

束带：系（jì）衣服的带子。矜庄：端庄严肃。徘徊：来回走动。瞻：向上看。眺：向远处看。这两句讲装束、行动要庄重。

这几句说时光飞逝，人们应当修身求福。

孤陋寡闻，愚蒙等谄。谓语助者，焉哉乎也。

孤陋：见识短浅。寡闻：知识少。《礼记·学记》：“独学而无友，则孤陋而寡闻。”愚蒙：愚昧无知。等：等同，类似。谄：讥笑。这两句说，自己见识浅薄，与愚昧之人无异，会受到人们的讥笑。

谓：告诉，叫做。语：语言。助：辅助。语助

者：语言表达中起辅助作用的字。焉、哉、乎、也：都是文言助词。这两句说，全篇所述，不过是一些无实际意义的助词。

这段是作者的自谦之词。