

中国茶文化之茶与诗

剑桥中国古典文化协会 2011.12.1

品 茶 论 道

饮茶歌

皎然

一饮涤昏寐，情思爽朗满天地；
再饮清我神，忽如飞雨洒轻尘；
三饮便得道，何须苦心破烦恼。

七碗茶

卢仝

一碗喉吻润，两碗破孤闷。
三碗搜枯肠，唯有文字五千卷。
四碗发轻汗，平生不平事，尽向毛孔散。
五碗肌骨清，六碗通仙灵。
七碗吃不得也，唯觉两腋习习清风生。
蓬莱山，在何处。
玉川子，乘此清风欲归去。

惠山泉

皮日休

丞相长思煮茗时，郡侯催发兪迟。
吴关去国三千里，莫笑杨妃爱荔枝。

题寺壁

苏轼

示病维摩元不病，在家灵运已忘家。
何须魏帝一丸药，且尽卢仝七碗茶。

梦茶文

苏轼

酩酊玉碗捧纤纤，乱点余花睡碧衫。
歌咽水云凝静院，梦惊松雪落空岩。

空花落尽酒倾缸，日上山融雪涨江。
红焙浅瓿新火活，龙团小碾斗晴窗。

