《六祖坛经》

忏悔品第六 注释

词/词组

1.洎 2.骈集 3.法身 4.自心佛 5.胡跪 6.五分法身 7.香 8.嫉妒 9.嗔 10.劫害 11.矜 12.和光接物 13.菩提 14.内熏 15.薰习 16.三业 17.业 18.销 19.四弘誓愿 20.众生 21.正见 22.八正道 23.皈依 24.觉 25.两足 26.净 27.自性三宝 28.三宝 29.僧 30.谄曲 31.吾我心 32.慢他 33.贡高 34.下心 35.恒沙 36.报身 37.地狱 38.天堂 39.慈悲 40.菩萨 41.上界 42.欲界 43.色界 44.无色界 45.下方 46.三涂 47.六道 48.色身 49.色 50.修福 51.布施 52.供养 53.三恶 54.合掌

名词解释

1. **洎**： 及。

2. **骈集**： 聚集。

3. **法身**： 见第三品注释。

4. **自心佛**： 自己心里的佛。因自己的本性，原是与佛一样的。

5. **胡跪**： 为印度敬礼法。即以右膝跪地，右趾尖触地，使右股在空，又竖左膝于上，使左足跖(zhí)着于地。又作互跪、胡跪。据《释门归敬仪》卷下，所谓互跪，即左右两膝交互跪地，乃有所启请敬意或用于悔过授受仪式，多为此丘所用。若以两膝据地，两胫翘空，两足趾拄地，挺身而立，则称长跪，多为比丘尼所用。

6. **五分法身**： 以五种的功德法，成就佛身，叫做五分法身。一、戒法身，谓如来三业，离

一切的过失。二、定法身，谓如来真心寂灭，离一切的妄念。三、慧法身，谓如来真智圆明，通达诸法的性相。四、解脱法身，谓如来的身心，解脱一切的系缚。五、解脱知见法身，谓如来具有了知自己实已解脱的智慧。

7．**香**：　净空法师《大方广佛华严经》讲记（第 778 卷）薰习，香的意思。你烦恼习气重，还是去不掉，我们常讲你香烧得太少。这个话你要听得懂，不是叫你天天烧很多香，这个香太少是你薰习不够。什么是香？经典是香，听讲经是香；这是戒定真香，戒定里头就有慧，戒定慧，这是五分法身香：戒、定、慧、解脱、解脱知见。所以我们读经或是研究讨论，或是讲解，这是什么？这是戒定慧香的薰习，是五分法身香的薰习，这是烧香。不是叫你真的去烧那个香，那个香烧了没有用处。烧得太多，现在住的公寓房子，房子很矮，薰得乌烟瘴气，很不卫生。所以你要晓得，佛法里面讲香薰大千是这么个意思，是戒定慧三学。

8．**嫉妒**：　害贤曰嫉。害色曰妒　（《六祖坛经笺注》）

9．**嗔**：见第二品注释。

10．**劫害**：　不自而取曰劫，乖慈名害。（《六祖坛经笺注》）

11．**矜**：　怜悯，同情。

12．**和光接物**：　和光即和其光同其尘的意思，指与尘俗人共处时要有谦和明智的态度，接物即待人接物的意思，亦即人与人之间的交际。

13．**菩提**：见第二品注释。

14．**内熏**：　众生心中，皆有本觉之真如，此本觉之真如熏习无明，使妄心厌恶生死的痛苦，而祈求涅槃之快乐，此种情形谓之“内熏”。至于佛菩萨的一切教法，以及行者自身的修行，都叫做“外熏”。

15．**薰习**：　又作熏习，略作薰。如人以香气薰附衣服，染净迷悟诸法（特指吾人之身、语、意三业；业，即行为）之势力薰附残留在吾人心识上之作用，即称为薰习。

16．**三业**：　身业、口业、意业。身业即身之所作，如杀生、偷盗、邪淫、酗酒等事是；口业即口之所语，如恶口、两舌、绮语、妄语等之言语是；意业即意之所思，如贪、嗔、痴等动念是。

17．**业**：　梵语 karman。音译作羯磨（jié）。为造作之义。意谓行为、所作、行动、作用、意志等身心活动，或单由意志所引生之身心生活。若与因果关系结合，则指由过去行为延续下来所形成之力量。

18．**销**：　与消通。尽也。

19．**四弘誓愿**：　一切菩萨于因位时所应发起的四种广大之愿，故又称总愿。又作四弘愿、四弘行愿、四弘愿行、四弘誓、四弘。 广普之缘、谓之为弘。自制其心、名之曰誓。志求满足、故云愿也。

20．**众生**：　众多之法，假和合而生，故名众生。

21．**正见**：正确的见解，亦即离诸邪痴颠倒的如实知见，是八正道之一。

22．**八正道**：　又名八圣道，即八条圣者的道法。一、正见，即正确的知见。二、正思惟，即正确的思考。三、正语，即正当的言语。四、正业，即正当的行为。五、正命，即正当的职业。六、正精进，即正当的努力。七、正念，即正确的观念。八、正定，即正确的禅定。修此八正道，可证得阿罗汉果。

23．**皈依**：　又做归依，归投依服、故曰归依。归以反还为义。依者凭也。（《六祖坛经笺注》）

24．**觉**：　梵语叫做菩提，是觉察或觉悟的意思。在事障上，一切烦恼，伺隙侵人，惟至圣能

随缘省察，不为所困，是觉察义；在理障上，凡夫痴迷，颠倒执着，惟至圣能朗然彻悟，烛照无遗，是觉悟义。

25．**两足**：　福慧两足。(《六祖坛经笺注》)

26．**净**：　无污染。(《六祖坛经笺注》)

27．**自性三宝**：　自性本具的三宝，如众生具有灵明觉照的佛性为佛宝，其性常寂圆净为法宝，有融妙和乐义为僧宝。

28．**三宝**：　佛宝、法宝、僧宝。一切之佛，即佛宝；佛所说之法，即法宝；奉行佛所说之法的人，即僧宝。佛者觉知之义，法者法轨之义，僧者和合之义。

29．**僧**：　全称为僧伽Sangha音译合、众、和和众、法众，即僧团。僧以和合为义，言和合者有二义：理和，谓证择灭故。事和，此别有六义：一戒和同修，二见和同解，三身和同住，四利和同均（均供养之利），五口和无诤，六意和同悦。

30．**谄曲**：　见第四品注释。

31．**吾我心**：　但住吾我心中、忆想分别觉观心说。(《六祖坛经笺注》)

32．**慢他**：　慢者、恃己高举于他为性。　(《六祖坛经笺注》)

33．**贡高**：　自以为高人一等。

34．**下心**：　谦下其心也。(《六祖坛经笺注》)

35．**恒沙**：　恒河沙之略，　恒河是印度大河，两岸多细沙，佛说法时，每以恒河之细沙喻最多之数。

36．**报身**：　佛三身之一，此身是诸佛修福慧功德圆满时，所显现的自受用内证法乐之身，亦

即完成佛果之身。

37．**地狱**：　梵语曰那落迦Naraka，泥犁Niraya等。译为不乐，可厌，苦具，苦器，无有等。其依处在地下，因谓之地狱，是译义也。

38．**天堂**：　指天众所住之宫殿。又作天宫。与‘地狱’对称。即善人死后，依其善业所至受福乐之处所。

39．**慈悲**：　见第三品注释。

40．**菩萨**：　梵语bodhi-sattva，菩提萨埵（duǒ）的简称，华译为觉有情，就是觉悟的有情的意思，也就是上求佛道和下化众生的大圣人。

41．**上界**：　即天上界。相对于欲界，而谓色界、无色界。“下界”的相对词。

42．**欲界**：　三界之一，即有色欲与食欲的众生所住的世界，上自六欲天，中至人界的四大部洲，下至八大地狱等，都属于欲界的范围。

43．**色界**：　三界之一，在欲界之上，因此界的众生，但有色相，而无男女诸欲，故名色界，色界的范围包括初禅至四禅等一共十八层天。

44．**无色界**：　又作无色天，与欲界、色界共称三界。即指超越物质的世界，厌离物质之色想而修四无色定者死后所生的天界。此界有情的生存，固无色法、场所，从而无空间高下之别，然由果报的胜劣差别，则分为四层次，称为无色界四天，即空无边处天、识无边处天、无所有处天、非想非非想处天，故又称四无色天、四无色处；若三界分为九地，则此四界即为空无边处地、识无边处地、无所有处地、非想非非想处地。关于四天之寿命，各有异说，据《大毗婆沙论》卷八十四载，空无边处有二万劫，识无边处四万劫，无所有处六万劫，非想非非想处八万劫。

45．**下方**：　指三涂，即地狱、饿鬼、畜生之三恶道。

46．**三涂**：　血涂、刀涂、火涂。血涂是畜生道，因畜生常在被杀，或互相吞食之处；刀涂是饿鬼道，因饿鬼常在饥饿，或刀剑杖逼迫之处；火涂是地狱道，因地狱常在寒冰，或猛火烧煎之处。三涂即三恶道的别名。

47．**六道**：　天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱。因此六者是一切众生乘业而趣向之处，故又名六趣。此六道中，前三者称为三恶道，后三者称为三善道。

48．**色身**：　指有形质之身，即肉身。反之，无形者称为法身，或智身。

49．**色**：　指一切有形象和占有空间的物质。色可分为内色、外色、显色、表色、形色五种。内色是指眼耳鼻舌身之五根，因属于内身，故名内色；外色是指色声香味触之五境，因属于外境，故名外色；显色是指我们常见的各种颜色，如青黄赤白等等；表色是指有情众生色身的各种动作，如取舍伸屈等等之表相；形色是指物体的形状，如长短方圆等等。

50．**修福**：　修福业。为于未来获得福德，而修习十善等的善行。

51．**布施**：　见第三品注释。

52．**供养**：　见第三品注释。

53．**三恶**：　贪、嗔、痴、三毒。又云三恶。或云种恶、现前恶、不返恶、谓之三恶。又欲、恚、害、谓之三恶觉。又地狱、饿鬼、畜生、谓之三恶道。(《六祖坛经笺注》)

54．**合掌**：　又名合十，即对合左右双掌及十指，以表示自心专一不敢散乱的一种敬礼。本为印度自古所行之礼法，佛教沿用之。印度人认为右手为神圣之手，左手为不净之手，故有分别使用两手之习惯；然若两手合而为一，则为人类神圣面与不净面之合一，故藉合掌来表现人类最真实之面目。般若心经中之‘不垢不净’即为此意。